

## Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa de ATLETISMO

### 1\_Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juizes-árbitros (J/A);
- . Criar uma bolsa de J/A escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar;
- . Aprofundar a articulação com as Federações/Associações das modalidades desportivas.

### 2\_Resumo Sequencial da Formação:

O plano é constituído por quatro (4) fases/níveis, com graus de exigência progressiva, que devem refletir graus de competência e qualidade de desempenho crescentes. Cada fase/nível corresponde a um âmbito de intervenção e responsabilidade e tem as seguintes designações:

- . Nível 1 - Fase Escola (N1);
- . Nível 2 - Fase Local (CLDE) (N2);
- . Nível 3 - Fase Regional (CRDE) (N3);
- . Nível 4 - Fase Nacional (DGE-DDE) (N4).

#### Fase Escola / N1:

- 1ªEtapa - Formação teórica e prática aos alunos J/A;
- 2ªEtapa - Avaliação/Teste escrito;
- 3ªEtapa - Avaliação prática;
- 4ªEtapa - Registo das Avaliações dos seus alunos J/A na Plataforma de Formação da DGE.

### 3\_Procedimentos do Professor de Grupo-Equipa - Novos Alunos no PNFJAE:

- 1º Passo - Inscrição dos alunos no E360 - Módulo do Desporto Escolar nas funções de J/A;
- 2º Passo - Aplicação do protocolo de formação de N1 e registo das avaliações dos seus alunos juizes-árbitros (ponto 7).

### 4\_Procedimentos do Professor de Grupo-Equipa - Alunos com Níveis de Formação Concluídos em Anos Anteriores:

- 1º Passo - Inscrição dos alunos no E360 - Módulo do Desporto Escolar nas funções de J/A;
- 2º Passo - Aceder ao [Registo de Alunos com Formação em Anos Anteriores](#) (clique em cima) e fazer a reinscrição dos seus alunos J/A que já têm níveis de formação concluídos nos anos anteriores, e continuam interessados em estarem envolvidos no processo do PNFJAE (não é necessário saber as classificações dos anos anteriores):

- Caso o aluno J/A só tenha o N1 concluído - poderá manter as suas classificações e aguardar pela convocatória para a realização do N2, ou tentar fazer melhoria de nota - para isso deverá realizar o protocolo de formação de N1 novamente e, quando o professor de GE fizer o registo final da avaliação de N1 indica que é para efeitos de melhoria de nota;
- Caso o aluno J/A tenha o N2 concluído - poderá manter as suas classificações e aguardar pela convocatória para a realização do N3, ou tentar fazer melhoria de nota - para isso o professor deverá indicar no formulário de reinscrição que o aluno pretende fazer melhoria de N2. Neste último caso ele poderá ser convocado - de acordo com as quotas existentes - para realizar novamente o N2 de formação;
- Nos casos dos alunos que já têm o N3 e/ou N4 concluído - mantêm as suas classificações e aguardam as convocatórias para participação nos eventos de N3 e N4 de formação/ajuizamento, de acordo com os critérios e quotas definidas.

### 5\_Contactos da Equipa de Formação do PNFJAE de Atletismo:

DSR Norte	Serafim Gadelho	serafim.gadelho@aeermesinde.net
DSR Centro	Ricardo Oliveira	ricardohelenooliveira@gmail.com
DSR Lisboa e Vale do Tejo	Paulo Barrigana	barriganapaulo@gmail.com
	Vasco Guedes	vascoguedes@hotmail.com
DSR Alentejo	Graciete Pontes	graciete.pontes@essl.edu.pt
DSR Algarve	Marco Gonçalves	mlgoncalves@aeprosa.pt

## 6\_Módulos e Conteúdos Programáticos:

Módulo organizativo e comportamental	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Estrutura do modelo de formação (PNFJAE)</li> <li>. Ética na prática do Ajuizamento</li> <li>. O Cartão Branco no Desporto Escolar</li> <li>. Obrigações de um Juiz de Atletismo</li> <li>. Tarefas inerentes a um Juiz de Atletismo</li> </ul>
Módulo Técnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Regras de Competição no Atletismo de Pista</li> <li>. Regras para as Corridas <ul style="list-style-type: none"> <li>. De Velocidade</li> <li>. De Velocidade com Barreiras</li> <li>. De Meio-Fundo</li> <li>. De Estafetas</li> </ul> </li> <li>. Regras para os Saltos <ul style="list-style-type: none"> <li>. Salto em Comprimento</li> <li>. Salto em Altura</li> </ul> </li> <li>. Regras para o Lançamento do Peso</li> </ul>

## 7\_Protocolo da Formação:

	Conteúdos/Tarefa	Material de Apoio	Tempo Previsto
Componente Teórica		<p>Parte Teórica:</p> <p><a href="#">Documentos de Apoio ao Nível 1 Atletismo</a> (Clicar no Link acima para fazer o download dos ficheiros)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.SER_JUIZ_DE_PNFJAE_Atletismo_Formação_Nível_1</li> <li>2.CORRIDAS_DE_PNFJAE_Atletismo_Formação_Nível_1</li> <li>3.SALTOS_DE_PNFJAE_Atletismo_Formação_Nível_1</li> <li>4.LANÇAMENTOS_DE_PNFJAE_Atletismo_Formação_Nível_1</li> <li>5.CORTA_MATO_DE_PNFJAE_Atletismo_Formação_Nível_1</li> <li>6.Projeto_MEGAS_DE_PNFJAE_Atletismo_Formação_Nível_1</li> <li>7. Regulamentação_Básica_Atletismo</li> <li>8.FPA_Atletismo_RegrasCompeticao_2018-2019</li> </ol> <p>Ética Desportiva_Fair Play_Cartão Branco</p>	Adaptar ao grupo e à organização
	Teste escrito	 <p><a href="#">Teste Teórico Atletismo   Nível 1</a> (O aluno pode repetir mas só conta a 1ª nota positiva)</p> <p>A avaliação do referido teste é realizada numa escala de 0-100pontos e o(a) aluno(a) poderá voltar a repetir o teste caso não tenha obtido uma classificação igual ou superior a 50pontos (APTO). IMPORTANTE: na fase inicial do teste serão pedidos os seguintes dados que o(a) aluno(a) deverá ter em sua posse: email do professor de GE, nome da CLDE e CRDE a que a escola pertence.</p>	30 minutos
	C. Aplicada	<p>O aluno em situação prática de Formação, treino ou Competição interno, faz parte de várias equipas de ajuizamento, correspondentes às áreas do Atletismo</p>	<p>Avaliação Prática</p> <p>A avaliação que resultará desta componente prática tem de ser expressa na escala de 0-100%, sendo que se considera o aluno APTO se obtiver uma classificação percentual igual ou superior a 50%, e NÃO APTO se obtiver uma classificação inferior a 50%. No documento (Avaliação Prática Nível 1) poderá consultar os descritores e os intervalos de percentagem de cada um (reforçamos que a avaliação prática a indicar terá de ser um valor, e não um intervalo de valores).</p>
<b>Resultados Teórico e Práticos</b>			
	<p>Preenchimento do formulário on-line com a classificação dos resultados teóricos e práticos</p>	<p><a href="#">Registo Avaliação Teórica e Prática   Nível 1</a> (Clicar em cima)</p> <p>Este formulário serve para registar a avaliação final dos(as) alunos(as) que estejam a realizar a formação de Nível 1 pela primeira vez, ou para os(as) alunos(as) que realizaram novamente a formação de Nível 1 com a intenção de melhorar a sua classificação de anos anteriores.</p>	---