

Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa de TRAMPOLINS

1_Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juizes-árbitros (J/A);
- . Criar uma bolsa de J/A escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar;
- . Aprofundar a articulação com as Federações/Associações das modalidades desportivas.

2_Resumo Sequencial da Formação:

O plano é constituído por quatro (4) fases/níveis, com graus de exigência progressiva, que devem refletir graus de competência e qualidade de desempenho crescentes. Cada fase/nível corresponde a um âmbito de intervenção e responsabilidade e tem as seguintes designações:

- . Nível 1 - Fase Escola (N1);
- . Nível 2 - Fase Local (CLDE) (N2);
- . Nível 3 - Fase Regional (CRDE) (N3);
- . Nível 4 - Fase Nacional (DGE-DDE) (N4).

Fase Escola / N1:

- 1ªEtapa - Formação teórica e prática aos alunos J/A;
- 2ªEtapa - Avaliação/Teste escrito;
- 3ªEtapa - Avaliação prática;
- 4ªEtapa - Registo das Avaliações dos seus alunos J/A na Plataforma de Formação da DGE.

3_Procedimentos do Professor de Grupo-Equipa - Novos Alunos no PNFJAE:

- 1º Passo - Inscrição dos alunos no E360 - Módulo do Desporto Escolar nas funções de J/A;
- 2º Passo - Aplicação do protocolo de formação de N1 e registo das avaliações dos seus alunos juizes-árbitros (ponto 6).


4_Contactos da Equipa de Formação do PNFJAE de Ginástica de Trampolins:

DSR Norte	Lídia Silva	lidiasantosilva77@gmail.com
DSR Centro	M. Jorge Cardoso	manuelcardoso@aeamatolusitano.edu.pt
DSR Lisboa e Vale do Tejo	Luís Nunes	luisnunestramp@gmail.com
DSR Alentejo	Pedro Fernandes	pedrolagfernandes@gmail.com
DSR Algarve		

5_Módulos e Conteúdos Programáticos:

Módulo Técnico	<ul style="list-style-type: none"> . listagem das regras; . regulamentos; sinalética; . técnicas de arbitragem; . cartas de competição.
Módulo comportamental/relacional	<ul style="list-style-type: none"> . conceito de competição; . deveres do árbitro; . respeito, fair-play e ética; . cartão branco.
Módulo organizativo (leitura facultativa)	<ul style="list-style-type: none"> . história da modalidade; . organização nacional e internacional; . secretariado.

6_Protocolo da Formação:

	Conteúdos/Tarefa	Material de Apoio	Tempo Previsto
Componente Teórica	Parte Teórica: Documentos de Apoio ao Nível 1 - Ginástica (Clicar no Link acima para fazer o download dos ficheiros)		
	Exibição dos módulos e conteúdos programáticos teóricos	<ul style="list-style-type: none"> - História da modalidade - O Cartão Branco no Desporto Escolar - Regulamento específico de Ginástica - Equipa técnica de ajuizamento - Cartas de competição 	90 minutos
	Sessão de Treino Prática	<ul style="list-style-type: none"> - Regras de ajuizamento - Critérios e os parâmetros de observação/avaliação - Aplicação dos critérios de observação em situações de análise real 	Participação nos treinos do Grupo/Equipa
	Teste escrito	<div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Teste Teórico Ginástica de Trampolins Nível 1 (O aluno pode repetir mas só conta a 1ª nota positiva)</p> <p>A avaliação do referido teste é realizada numa escala de 0-100 pontos e o(a) aluno(a) poderá voltar a repetir o teste caso não tenha obtido uma classificação igual ou superior a 50 pontos (APTO). IMPORTANTE: na fase inicial do teste serão pedidos os seguintes dados que o(a) aluno(a) deverá ter em sua posse: email do professor de GE, nome da CLDE e CRDE a que a escola pertence.</p>	30 min
Componente Aplicada	Avaliação Prática		
	O aluno em situação prática (treino, torneio interno, etc.) ajuíza vários momentos.	<p>Recomenda-se a utilização das sessões de treinos do G/E de Ginástica, para proceder à formação prática de ajuizamento, bem como, o visionamento de vídeos de competições.</p> <p>A avaliação que resultará desta componente prática tem de ser expressa na escala de 0-100%, sendo que se considera o aluno APTO se obtiver uma classificação percentual igual ou superior a 50%, e NÃO APTO se obtiver uma classificação inferior a 50%. No documento (Avaliação Prática Nível 1) poderá consultar os descritores e os intervalos de percentagem de cada um (reforçamos que a avaliação prática a indicar terá de ser um valor, e não um intervalo de valores).</p>	Participação em momentos desportivos da modalidade. Realização, no mínimo, de 3 com avaliação do professor.
Resultados Teórico e Práticos			
	Preenchimento do formulário on-line com a classificação dos resultados teóricos e práticos	<p style="text-align: center;">Registo Avaliação Teórica e Prática Nível 1 (Clicar em cima)</p> <p>Este formulário serve para registar a avaliação final dos(as) alunos(as) que estejam a realizar a formação de Nível 1 pela primeira vez, ou para os(as) alunos(as) que realizaram novamente a formação de Nível 1 com a intenção de melhorar a sua classificação de anos anteriores.</p>	---