

Documento de Apoio aos Professores de Grupo - Equipa de GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

1_ Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juízes-árbitros (J/A);
- . Criar uma bolsa de J/A escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar;
- . Aprofundar a articulação com as Federações/Associações das modalidades desportivas.

2_ Resumo Sequencial da Formação:

O plano é constituído por quatro (4) fases/níveis, com graus de exigência progressiva, que devem refletir graus de competência e qualidade de desempenho crescentes.

Cada fase/nível corresponde a um âmbito de intervenção e responsabilidade e tem as seguintes designações: **Nível 1** - Fase Escola (N1); **Nível 2** - Fase Local (CLDE) (N2); **Nível 3** - Fase Regional (CRDE) (N3); **Nível 4** - Fase Nacional (CNDE) (N4).

3_ Contactos da Equipa de Formação do PNFJAE de Ginástica de Trampolins:

| | | |
|----------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| CRDE Norte | José Emanuel Rocha | emanuel.rocha@dgeste.mec.pt |
| CRDE Centro | M. Jorge Cardoso | manuelcardoso@aeamatolusitano.edu.pt |
| CRDE Lisboa e Vale do Tejo | Luís Nunes | luisnunestramp@gmail.com |
| CRDE Alentejo | Graça Santos | graca.santos@agr1beja.pt |

4_ Protocolo da Formação (Procedimentos do Professor de Grupo-Equipa)

| Etapa | Conteúdos/Tarefa | | Material de Apoio | Tempo Previsto |
|-----------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Componente Teórica/ Aplicada | Exibição dos módulos e conteúdos programáticos teóricos | Parte Teórica: <u>Documentos de Apoio ao Nível 1 Ginástica de Trampolins</u> (Clicar no Link acima para fazer o download dos ficheiros) | |
| | | | Módulo Técnico | <ul style="list-style-type: none"> . listagem das regras; . regulamentos; sinalética; . técnicas de arbitragem; . cartas de competição. |
| | | | Módulo comportamental/relacional | <ul style="list-style-type: none"> . conceito de competição; . deveres do árbitro; . respeito, fair-play e ética; . cartão branco. |
| 2 | Componente Teórica/ Aplicada | Módulo organizativo | Avaliação Teórica: Teste escrito:  | |
| | | | <u>Teste Teórico Ginástica de Trampolins Nível 1</u> (O aluno pode repetir mas só conta a 1ª nota positiva) A avaliação do referido teste é realizada numa escala de 0-100 pontos e o(a) aluno(a) poderá voltar a repetir o teste caso não tenha obtido uma classificação igual ou superior a 50 pontos (APTO). IMPORTANTE: na fase inicial do teste serão pedidos os seguintes dados que o(a) aluno(a) deverá ter em sua posse: email do professor de GE, nome da CLDE e CRDE a que a escola pertence. | 60 minutos |
| 3 | Componente Aplicada | O aluno em situação prática (treino, torneio interno, etc.) arbitra vários jogos completos | Avaliação Prática Aconselha-se que os formandos façam o acompanhamento dos treinos do Grupo-Equipa, arbitrando as situações de jogo. A avaliação que resultará desta componente prática tem de ser expressa na escala de 0-100%, sendo que se considera o aluno APTO se obtiver uma classificação percentual igual ou superior a 50%, e NÃO APTO se obtiver uma classificação inferior a 50%. No documento (Avaliação Prática Nível 1) poderá consultar os descriptores e os intervalos de percentagem de cada um (reforçamos que a avaliação prática a indicar terá de ser um valor, e não um intervalo de valores). | Adaptar ao grupo (120min) |
| Resultados e Inscrição de Alunos | | | | |
| 4 | Componente Formal | Preencher formulário | <u>Inscrição de alunos</u> Este formulário serve para registar a avaliação final dos(as) alunos(as) que estão a realizar a formação de Nível 1 pela primeira vez e inscrever alunos com formação de anos anteriores. | --- |
| 5 | | Preencher ficheiro PCDE (Bolsa JA) | Os alunos são inscritos no documento PCDE do seu agrupamento, de forma a cumprir o regulamento RGFDE durante as competições. | --- |