



Desporto Escolar



NÍVEL 1 – FASE ESCOLA

**DOCUMENTO DE APOIO PARA
FORMAÇÃO ALUNOS JUÍZES-
ÁRBITROS**

BADMINTON

IDENTIDADE DO DESPORTO ESCOLAR

VISÃO

Garantir uma oferta desportiva escolar variada aos alunos, envolvendo as comunidades escolar e local, em todas os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas.



VALORES

- Responsabilidade e integridade;
- Excelência e exigência;
- Curiosidade, reflexão e inovação;
- Cidadania e participação;
- Liberdade.

Contribuir de forma articulada para os seis eixos estratégicos do programa:

1. +Desporto | +atividade física;
2. Formação de alunos e professores;
3. Cidadania, inclusão e ética;
4. Cogestão e codecisão na escola;
5. Desporto verde e sustentável;
6. Envolvimento das | nas comunidades.

MISSÃO

- Consciência e domínio do corpo;
- Bem-estar, saúde e ambiente;
- Raciocínio e resolução de problemas;
- Pensamento crítico e pensamento criativo;
- Relacionamento interpessoal;
- Desenvolvimento pessoal e autonomia;
- Sensibilidade estética e artística.

ÁREAS DE COMPETÊNCIA

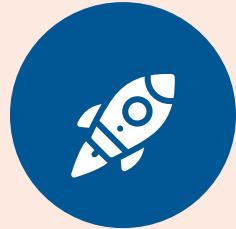
Perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória



Desporto Escolar

MISSÃO E VISÃO DA ARBITRAGEM NO DESPORTO ESCOLAR

Missão



Promover o desenvolvimento de competências de arbitragem no Desporto Escolar, capacitando os alunos para tomarem decisões justas, conhecerem as regras e atuarem com confiança, espírito de liderança, cooperação e respeito por todos os intervenientes no jogo.

Visão



Ser um modelo de excelência nacional na formação de alunos juiz-árbitros, promovendo uma cultura de responsabilidade, ética desportiva e cidadania ativa, através de experiências significativas no contexto do Desporto Escolar.



Desporto Escolar

Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa

BADMINTON



Nível 1 – Fase Escola

Ano Letivo 2025.2026





1. Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juízes- árbitros (J/A);
- . Criar uma bolsa de J/A escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar;
- . Aprofundar a articulação com as Federações/Associações das modalidades desportivas.



1. Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juízes- árbitros (J/A);
- . Criar uma bolsa de J/A escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar;
- . Aprofundar a articulação com as Federações/Associações das modalidades desportivas.

Fase Escola / N1:

1^ªEtapa - Formação teórica e prática aos alunos J/A;

2^ªEtapa – Avaliação/Teste escrito;

3^ªEtapa – Avaliação prática;

4^ªEtapa – Registo das Avaliações dos seus alunos J/A na Plataforma de Formação da DGE



Desporto Escolar

3- Módulos e Conteúdos Programáticos:

Módulo Técnico	<ul style="list-style-type: none">-Campo (Linhas, rede, postes, volante e raquetes)-Pontuação (Singulares e pares)- Árbitros (Juíz Árbitro, Árbitro, Juíz de Linha e Juiz de Serviço)-Regras
Módulo comportamental/relacional	<ul style="list-style-type: none">- Conceito de competição;- Deveres do árbitro;- Cooperação versus oposição;- Respeito fair-play e ética;-Cartão branco.

NOTA: Duração da formação: 90 minutos



Arbitragem

- **Campo**

- linhas
- rede
- postes
- volante e raquete

- **Pontuação**

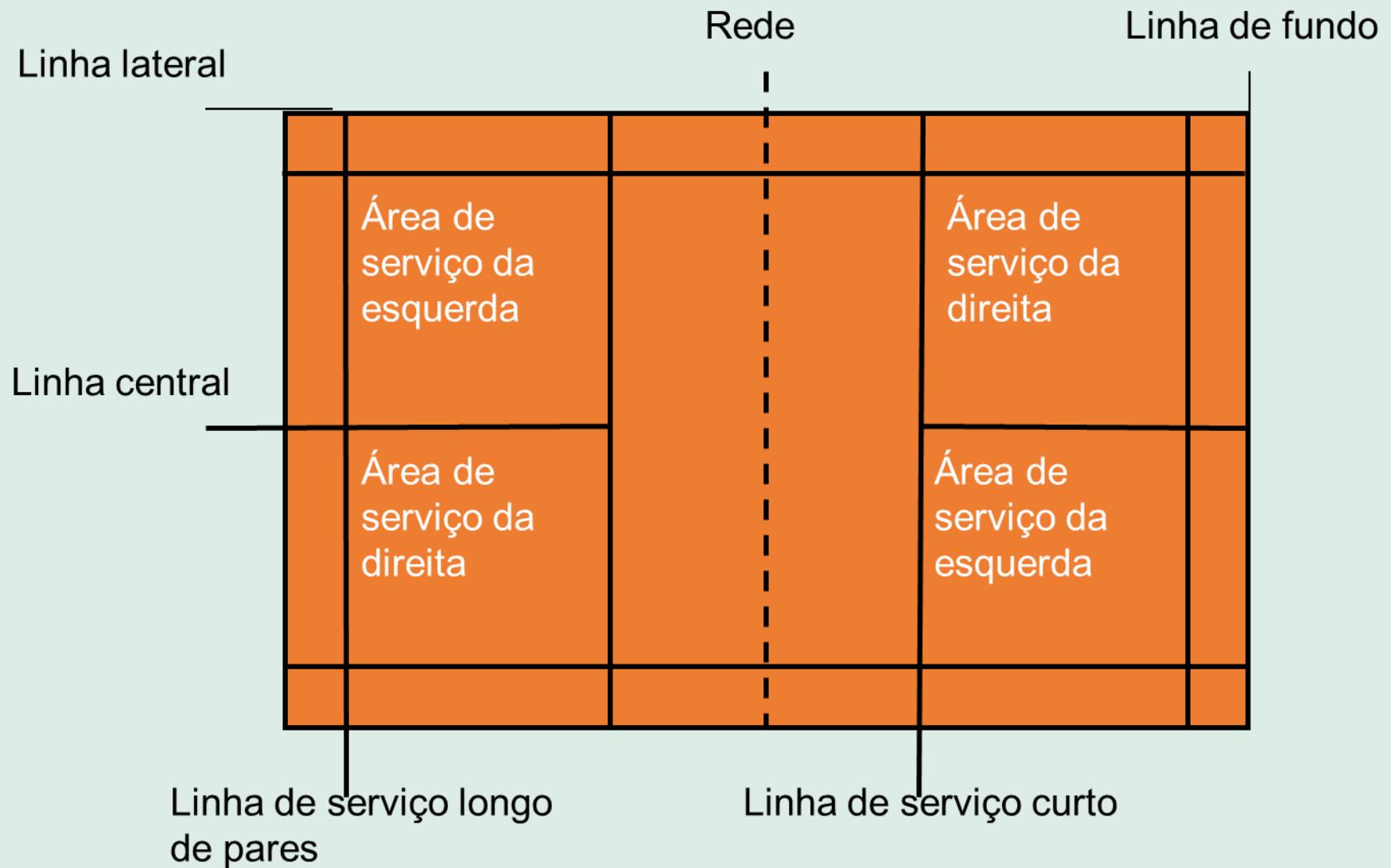
- Singulares e pares

- **Árbitros**

- Juiz Árbitro
- Árbitro
- Juiz de Serviço
- Juiz de Linha



Desporto Escolar





Postes:

- 1,55 metros de altura.

Rede:

- 1,524 metros, medida do centro do campo;
- 1,55 metros de altura, medida nos postes colocados sobre a linha lateral de pares.

Volante:

- sintético;
- penas (materiais naturais).

Raquete



Desporto Escolar

Sorteio

- o lado vencedor poderá exercer o direito de escolha:
 - volante ou campo.
 - sorteio moeda ao ar;
 - sorteio com volante ou raquete.



Pontuação

- os opositores jogam à melhor de três jogos (uma Partida);
- joga-se com ponto direto;
- tanto em singulares como nos pares, um jogo só é ganho pelo lado que atinja primeiro os 21 pontos.
- se a pontuação atingir os 20 igual o jogo deve prosseguir até um dos jogadores obter 2 pontos de vantagem ou o primeiro a atingir os 30 pontos;
- o lado que ganhar o jogo é quem serve primeiro no jogo seguinte.

Mudança de campo

- no fim de cada jogo;
- no terceiro jogo, quando o jogador ou o par que lidera a pontuação atingir os 11 pontos.

Paragens do jogo

- quando se atinge os 11 pontos (se um dos jogadores entender) 1' de pausa;
- no final de cada jogo 2' de pausa.



Serviço

- **Singulares/Pares:**

- servir e receber dentro da área serviço respetiva;
- servir e receber do lado direito, inicio do jogo ou quando a pontuação é par;
- servir e receber do lado esquerdo, quando a pontuação é ímpar.



Desporto Escolar

Árbitros

- **Juiz-Árbitro** – responsável máximo por um torneio ou competição.
- **Árbitro** – responsável pela partida, campo e por toda a área restrita circundante desse campo.
- **Juiz-de-serviço** – deverá assinalar as faltas cometidas pelo servidor.
- **Juiz-de-linha** – deverá indicar se o volante é “dentro” ou “fora”.

* Principais vozes e sinais, sua colocação em campo.



Desporto Escolar

Regras

- **Serviço** – servidor/recebedor;
- **Rede**;
- **Invasão de campo**;
- **2 toques**;
- **Cartões**;
- **outras...**

Consultar

<https://www.fpbadminton.pt/LeisDeJogo.pdf>

RE de Badminton – Desporto Escolar

RPCDE- 2025-26 –Capítulo VI, artigo 24 e 25, alínea 1



Desporto Escolar

Aconselhamos uma prática regular em encontros locais, por forma a manter a acuidade e asertividade nas decisões a tomar durante a arbitragem.

Lembramos que a experiência revela segurança e tranquilidade durante qualquer evento competitivo, pelo que apelamos para uma continuidade na prática da arbitragem, após a conclusão da formação.

BOM TRABALHO!



Desporto Escolar



<https://desportoescolar.dge.medu.pt/>



<https://www.facebook.com/desportoescolar/>



Instagram: [@Desportoescolar](#)



https://x.com/DEscolar_Port



www.youtube.com/@DEdesportoescolar



MEIOS OFICIAIS DE COMUNICAÇÃO DO DESPORTO ESCOLAR



DESEJAMOS UM EXCELENTE ANO LETIVO!

