



Desporto Escolar



**NÍVEL 1 – FASE ESCOLA**

# **DOCUMENTO DE APOIO PARA FORMAÇÃO ALUNOS JUÍZES-ÁRBITROS**

**PADEL**

# IDENTIDADE DO DESPORTO ESCOLAR

## VISÃO

Garantir uma oferta desportiva escolar variada aos alunos, envolvendo as comunidades escolar e local, em todas as agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas.



V

## VALORES

- Responsabilidade e integridade;
  - Excelência e exigência;
- Curiosidade, reflexão e inovação;
  - Cidadania e participação;
  - Liberdade.



V

Contribuir de forma articulada para os seis eixos estratégicos do programa:

1. +Desporto | +atividade física;
2. Formação de alunos e professores;
3. Cidadania, inclusão e ética;
4. Cogestão e codecisão na escola;
5. Desporto verde e sustentável;
6. Envolvimento das | nas comunidades.

## MISSÃO



M



AC

- Consciência e domínio do corpo;
  - Bem-estar, saúde e ambiente;
- Raciocínio e resolução de problemas;
  - Pensamento crítico e pensamento criativo;
- Relacionamento interpessoal;
- Desenvolvimento pessoal e autonomia;
  - Sensibilidade estética e artística.

## ÁREAS DE COMPETÊNCIA

**Perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória**



Desporto Escolar

# MISSÃO E VISÃO DA ARBITRAGEM NO DESPORTO ESCOLAR

## Missão



Promover o desenvolvimento de competências de arbitragem no Desporto Escolar, capacitando os alunos para tomarem decisões justas, conhecerem as regras e atuarem com confiança, espírito de liderança, cooperação e respeito por todos os intervenientes no jogo.

## Visão



Ser um modelo de excelência nacional na formação de alunos juiz-árbitros, promovendo uma cultura de responsabilidade, ética desportiva e cidadania ativa, através de experiências significativas no contexto do Desporto Escolar.



Desporto Escolar

## História da modalidade (resumo)

O Padel teve início quando o mexicano Enrique Corcuera teve a ideia de construir na sua casa em Acapulco um campo de Ténis. Como não tinha espaço suficiente, fez uma série de adaptações, construiu muros à volta do campo para impedir que as bolas fossem para o seu vasto jardim e que a vegetação invadisse o seu campo.

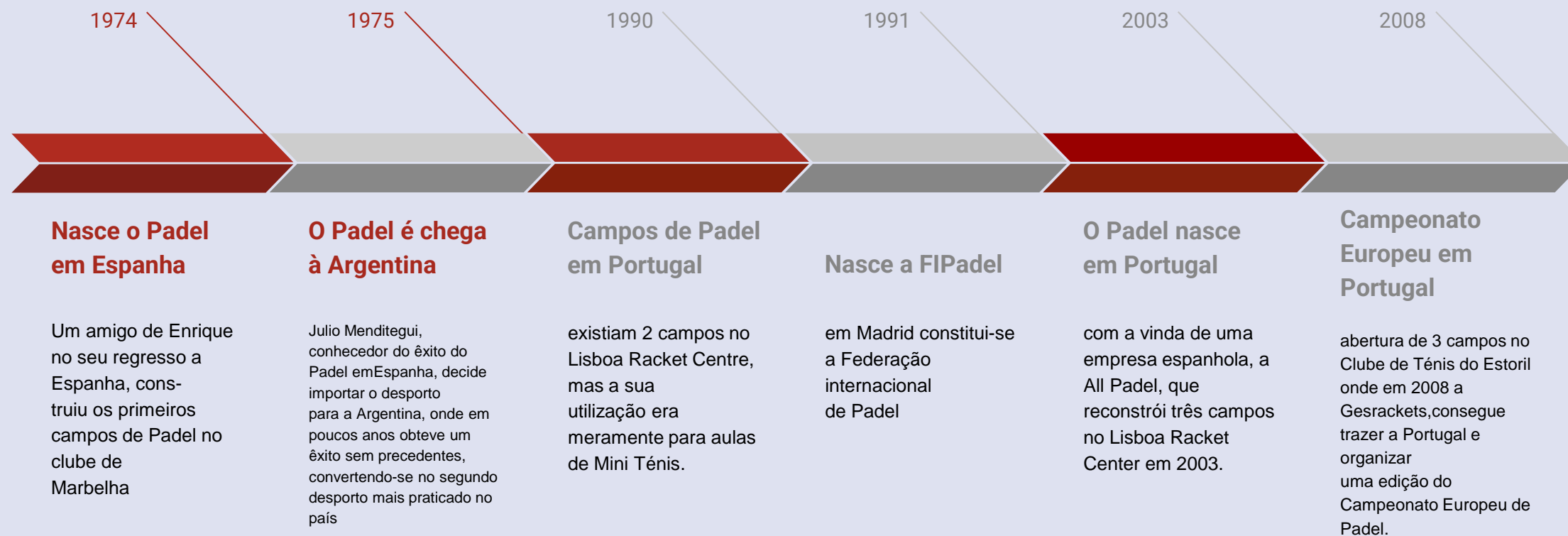
Nasceu assim aquele que conhecemos como Padel moderno. As medidas do campo de Enrique Corcuera são as mesmas que ainda se utilizam. Uma superfície de 200 m<sup>2</sup> com parede de fundo de 4 metros e laterais de 3 metros.





Desporto Escolar

## História da modalidade (resumo)



**2017** | Dia muito importante para o Padel português, foi publicado em diário da república a atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva à Federação Portuguesa de Padel.



## Regras da modalidade

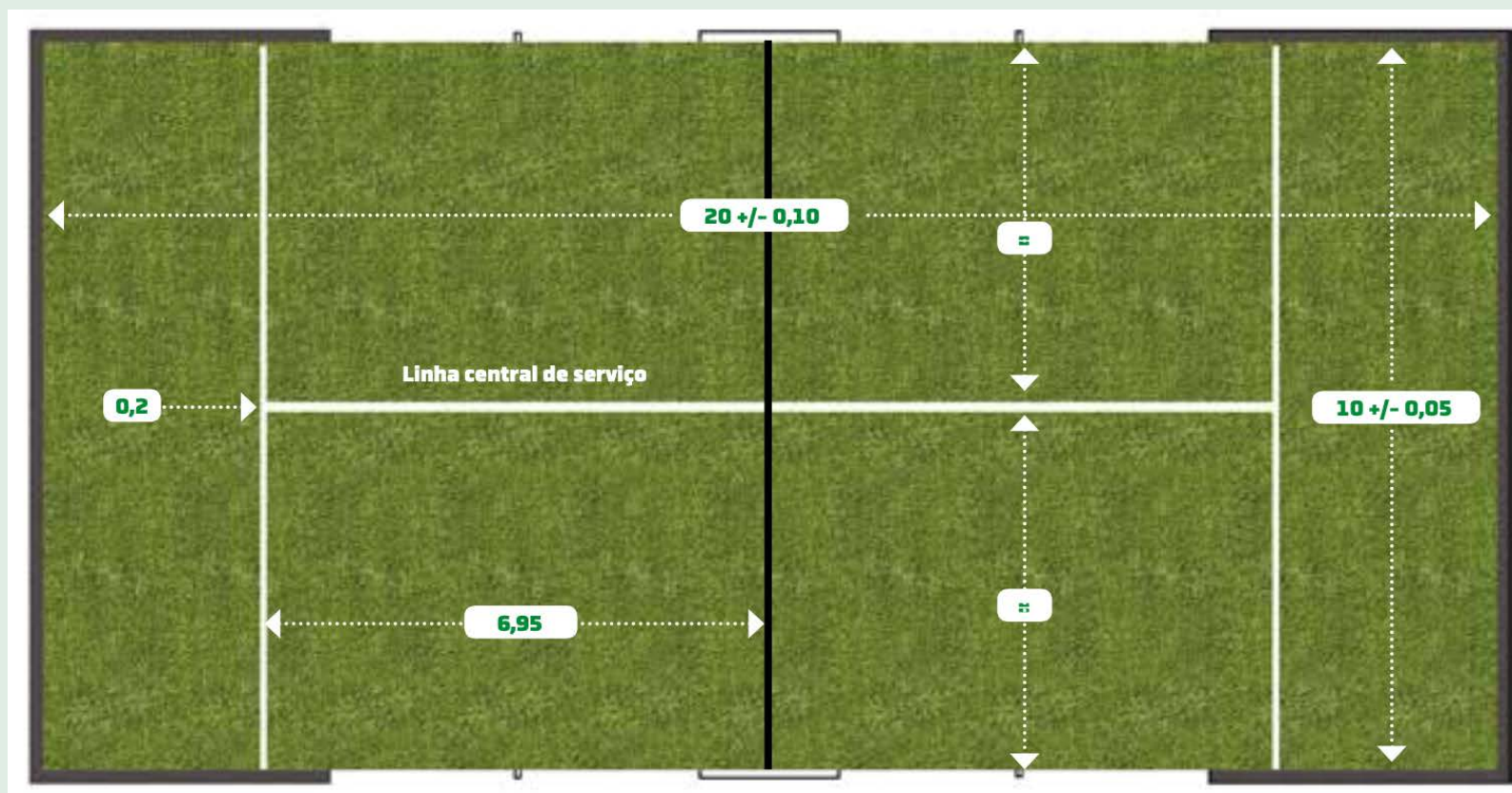
- O Padel é sempre jogado aos pares (dois jogadores em cada uma das duas equipas).
- Campo de Padel - dimensões: Retângulo 10 metros largura / 20 metros comprimento
- Dividido ao meio por uma rede (altura a meio de 88cm e nas pontas 92cm).
- A uma distância de 6,95m estão as linhas de serviço, paralelas à rede.
- Cada metade do campo é dividida a meio pela linha central de serviço.
- Altura mínima livre de 6 metros (novas construções altura mínima de 8 metros) onde nenhum elemento invada este espaço (como luzes de iluminação).
- O solo poderá ser de betão poroso, cimento, madeira, materiais sintéticos, relva artificial ou qualquer material que permita um ressalto regular da bola.





Desporto Escolar

## Regras da modalidade - o Campo





Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo

- Posicionamento dos Jogadores - Cada dupla irá colocar-se em cada um dos lados do campo, de um e outro lado da rede. O jogador que responde ao serviço pode colocar-se em qualquer lugar do campo, bem como o seu parceiro e o parceiro do jogador que serve.





Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- Todos os pontos começam com o Serviço.
- Se falha o primeiro serviço tem-se direito a um segundo.
- O jogador que serve terá, no momento da execução do serviço, que estar com ambos os pés atrás da linha de serviço e entre o prolongamento imaginário da linha central dos quadrados de serviço e a parede lateral (“área de serviço”).



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- O jogador não poderá tocar com os pés nem na linha de serviço, nem no prolongamento imaginário da linha central dos quadrados de serviço.
- No momento em que bater na bola, esta terá que estar a uma altura igual ou inferior à cintura do jogador e este terá de ter pelo menos um pé a tocar no solo.
- A bola tem que passar por cima da rede e bater primeiro dentro do rectângulo de serviço diagonalmente oposto (incluindo as linhas que o delimitam).



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- O primeiro serviço é realizado do lado direito do campo, mudando-se alternadamente de lado a cada ponto até fechar o jogo.
- Ao servir, o jogador não pode andar, correr ou saltar.
- O par que tenha o direito de servir no primeiro jogo do set tem que decidir qual dos jogadores o fará. De seguida, o par que estava a receber terá de fazê-lo, estabelecendo assim a ordem de serviços alternada. Desta forma, a ordem de serviços definida terá de ser seguida até ao final do respetivo set. Esta ordem só poderá ser alterada no set seguinte.



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- É considerada falta no serviço se:
  - o jogador pisar a linha de serviço e/ou a linha imaginária central.
  - o jogador não acertar na bola ao tentar fazê-lo.
  - a bola bater fora do rectângulo de serviço (incluindo as linhas que são válidas)
  - a bola bater em quem serve, no seu parceiro ou qualquer objeto que tenham.
  - a bola, depois de bater no rectângulo de serviço (no campo adversário), tocar na malha metálica antes do segundo ressalto.



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- Ao responder (a um serviço) o jogador que responde tem de esperar que a bola bata dentro do quadrado de serviço e tentar acertar-lhe antes que ressalte uma segunda vez.



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- O par que responde ao serviço decide no primeiro jogo de cada set o jogador que responde em primeiro lugar (do lado direito do seu campo). Este tem de manter essa posição até ao final do set.
- Se a bola tocar no jogador que responde, o seu parceiro ou nas suas raquetes antes de bater no solo, o ponto será atribuído a quem serve.
- Se a bola bate duas vezes no chão, sendo a primeira, obrigatoriamente no rectângulo de serviço, é ponto para o par que serviu, ainda que, entre os ressaltos, a bola bata no vidro.





Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo - Serviço

- O jogador que responde nunca o poderá fazer em volei (a bola tem que bater primeiro no solo dentro do rectângulo de serviço).
- O serviço repete-se se a bola toca na rede ou nos postes da mesma, caso estes estejam dentro do campo e de seguida bate no rectângulo de serviço sempre e quando depois não faça o segundo ressalto contra a malha metálica; a bola depois de tocar na rede ou nos postes da mesma, caso estes estejam dentro do campo, for bater num adversário ou qualquer adereço que tenham, é ponto para o par que serviu.



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo

- A bola será jogada de forma alternada por cada dupla.
- A bola está em jogo desde o momento em que se execute o serviço e não ocorra um “let” ou o ponto esteja decidido.
- Se a bola bater em qualquer elemento do campo depois de bater no solo continuará em jogo e deverá ser devolvida antes de bater pela segunda vez no solo.
- Consideram-se elementos do campo a parte interior das paredes, a malha metálica que fecha o campo, o solo, a rede e os postos da rede. O quadro que sustenta a malha soldada é tido como fazendo parte da malha metálica.



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo

### Uma dupla perde o ponto se:

- um dos jogadores, a sua raqueta ou qualquer objeto que tenha consigo toca na rede, postes ou em alguma parte do campo adversário, incluindo o solo e malha metálica;
- a bola bate pela segunda vez no campo antes de ser devolvida;
- o jogador devolver a bola antes desta ter passado a rede;
- o jogador devolver a bola diretamente ou depois de ressaltar primeiro numa das paredes do seu lado de forma a que sem bater no solo primeiro bata numa das paredes do lado contrário, na malha metálica ou nalgum objeto alheio ao campo que esteja no solo;



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo

### Uma dupla perde o ponto se:

- um jogador bate duas vezes seguidas na bola;
- depois de bater na bola, esta toca o próprio jogador, o seu parceiro ou a qualquer objeto que tenham consigo;
- a bola bate contra um dos jogadores, sem ser na sua raqueta, depois de golpeada pela dupla adversária;
- o jogador falha o seu segundo serviço;



Desporto Escolar

## Regras Básicas do Jogo

### A devolução será correta se:

- a bola depois de golpeada ressaltar diretamente no campo contrário ou se ressaltar primeiro nas paredes/vidros do próprio lado e depois for ressaltar no campo contrário;
- a bola ressaltar no campo contrário e depois for bater na malha metálica ou numa das paredes;
- a bola tocar na rede ou nos seus postes e de seguida ressaltar no campo contrário;
- Se a bola bater na junção da parede ou malha metálica com o solo.



Desporto Escolar

# Regras Básicas do Jogo

## Pontuação:

- Pontuação- Quando o par ganha o seu primeiro ponto diz-se “15-0”, seguindo-se o “30-0”, “40-0” e ao quarto ponto diz-se “jogo”.
- Se os pares estiverem empatados diz-se “iguais” e no ponto seguinte diz-se vantagem, caso a vantagem ganhe o ponto seguinte será jogo.
- Os encontros disputam-se à melhor de 3 sets, existindo as respectivas adaptações em alguns torneios.
- Cada “set” joga-se até aos 6 jogos com diferença de 2, caso haja igualdade ao 6-6, disputa-se o “Tie-Break”.





REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO



Desporto Escolar

Mais informações em:

## **GUIA PRÁTICO DO PROFESSOR - PADEL**

[Padel Escolar | Guia Prático do Professor](#)



Desporto Escolar

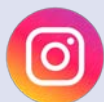
# MEIOS OFICIAIS DE COMUNICAÇÃO DO DESPORTO ESCOLAR



<https://desportoescolar.dge.medu.pt/>



<https://www.facebook.com/desportoescolar/>



Instagram: [@Desportoescolar](https://www.instagram.com/Desportoescolar)



[https://x.com/DEscolar\\_Port](https://x.com/DEscolar_Port)



[www.youtube.com/@DEdesportoescolar](https://www.youtube.com/@DEdesportoescolar)



DESEJAMOS  
UM EXCELENTE ANO  
LETIVO!



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO



Desporto Escolar