

# Formação de Alunos Juízes Árbitros

## de PADEL

### - Teste de Escolha Múltipla -

Cada questão tem **4 opções**, sendo apenas **1 correta**.

#### 1. Onde surgiu o Padel moderno?

- a) Espanha
- b) Argentina
- c) México
- d) Portugal

#### 2. Quem idealizou o primeiro campo que originou o Padel?

- a) Julio Menditegui
- b) Enrique Corcuera
- c) Juan Marichal
- d) Antonio Sánchez

#### 3. As dimensões oficiais do campo de Padel são:

- a) 8 m x 18 m
- b) 10 m x 20 m
- c) 12 m x 24 m
- d) 15 m x 30 m

#### 4. A altura mínima livre recomendada nas novas construções é:

- a) 5 metros
- b) 6 metros
- c) 7 metros

d) 8 metros

**5. A rede mede, aproximadamente, ao centro:**

- a) 80 cm
- b) 86 cm
- c) 88 cm
- d) 95 cm

**6. O serviço deve ser executado sempre:**

- a) Acima da cabeça
- b) À altura dos ombros
- c) À altura da cintura ou abaixo
- d) Com salto obrigatório

**7. O primeiro serviço de cada jogo é realizado sempre:**

- a) Do lado esquerdo
- b) Da zona central
- c) Do lado direito
- d) De qualquer lado

**8. Durante o serviço, o jogador pode:**

- a) Correr para ganhar balanço
- b) Saltar antes de bater na bola
- c) Deslocar os pés livremente
- d) Manter ambos os pés atrás da linha de serviço

**9. A bola deve bater primeiro:**

- a) No vidro do fundo
- b) Na rede
- c) No quadrado de serviço diagonalmente oposto
- d) Em qualquer parte do campo adversário

**10. O serviço repete-se (let) quando:**

- a) A bola toca na malha metálica depois do ressalto
- b) A bola toca na rede e cai dentro do quadrado de serviço
- c) A bola bate duas vezes no campo adversário
- d) O jogador que serve perde o equilíbrio

**11. O jogador que responde ao serviço pode:**

- a) Responder em voleia
- b) Posicionar-se em qualquer parte do campo
- c) Mudar de lado a meio do set
- d) Responder antes da bola tocar no chão

**12. Uma dupla perde o ponto se:**

- a) A bola bater na parede do fundo após o ressalto
- b) A bola tocar no corpo do jogador depois de golpeada por ele
- c) A bola tocar na malha metálica depois de bater no campo adversário
- d) A bola tocar no poste da rede e entrar no campo adversário

**13. Uma devolução é considerada correta se:**

- a) A bola ressaltar primeiro na malha metálica e depois no campo contrário
- b) A bola tocar primeiro na parede do próprio campo e depois no campo contrário
- c) A bola tocar duas vezes no campo adversário antes de ser devolvida
- d) A bola tocar num jogador adversário antes de tocar no chão

**14. O Padel é sempre jogado em:**

- a) Singulares
- b) Pares
- c) Trio
- d) Equipas de quatro contra quatro

**15. O material do solo pode ser:**

- a) Apenas relva artificial
- b) Apenas cimento
- c) Vários materiais desde que permitam ressalto regular
- d) Terra batida obrigatória

**16. A ordem de serviço dentro de um set:**

- a) Pode ser alterada a qualquer momento
- b) Deve manter-se até ao final do set
- c) É decidida ponto a ponto
- d) Depende da equipa que está a ganhar

**17. Uma dupla ganha um jogo quando conquista:**

- a) 10 pontos
- b) 4 pontos com vantagem de 2
- c) 6 pontos fixos
- d) 15 pontos

**18. Um set é normalmente jogado até:**

- a) 4 jogos
- b) 5 jogos
- c) 6 jogos com diferença de 2
- d) 8 jogos obrigatórios

**19. Em caso de 6–6 num set joga-se:**

- a) Super tie-break
- b) Jogo decisivo de vantagem
- c) Tie-break
- d) Morte súbita ao primeiro ponto

**20. Uma dupla perde o ponto se um jogador:**

- a) Toca a rede com a raqueta ou corpo
- b) Devolve a bola após ela tocar no vidro adversário
- c) Bate a bola e esta toca primeiro no vidro do próprio campo
- d) Devolve em lob alto que aterra no campo contrário