

CORTA-MATO

NACIONAL ESCOLAR 2024

SETÚBAL 8/9 MARÇO



Desporto Escolar



PROGRAMA



desportoescolar.dge.medu.pt



ÍNDICE

01. ORGANIZAÇÃO	3
02. ENTIDADES PARCEIRAS.....	3
03. APOIOS	3
05. APRESENTAÇÃO	5
06. PROGRAMA GERAL	6
07. PARTICIPAÇÃO	7
08. INSCRIÇÕES.....	8
09. TRANSPORTES	9
10. RECEÇÃO, ACREDITAÇÃO E REUNIÃO TÉCNICA	9
11. SECRETARIADO-GERAL.....	10
12. ALOJAMENTO	10
13. ALIMENTAÇÃO.....	12
14. REGULAMENTO TÉCNICO	13
15. EQUIPAMENTO.....	13
16. DORSAIS.....	13
17. PORTAS DE PARTIDA.....	14
18. PROGRAMA HORÁRIO DAS PROVAS.....	14
19. TRAÇADO DOS PERCURSOS	15
20. CLASSIFICAÇÕES.....	17
21. PRÉMIOS.....	17
22. BALNEÁRIOS e SANITÁRIOS.....	17
23. RECOMENDAÇÕES.....	18
24. AVALIAÇÃO DO EVENTO	19
25. INFORMAÇÕES GERAIS.....	19
26. DISPOSIÇÕES FINAIS	21
27. CONTACTOS ÚTEIS	21
28. ANEXOS	21



01. ORGANIZAÇÃO



Ministério da Educação



Direção-Geral da Educação



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares



Desporto Escolar

Desporto Escolar

02. ENTIDADES PARCEIRAS



Câmara Municipal de Setúbal



Escola EB 2,3
Barbosa du Bocage



Agrupamento de Escolas
Sebastião da Gama
Escola EB 2,3 de Aranguês
Escola Secundária Sebastião da Gama



Escola Secundária du Bocage

03. APOIOS



Autoridade Nacional de
Emergência e Proteção Civil



Instituto Nacional de
Emergência Médica



Guarda Nacional
Republicana



Polícia de Segurança Pública



União de Freguesias
de Setúbal



Serviços Municipalizados
de Setúbal



Serviço Municipal de
Proteção Civil e Bombeiros



Companhia de Bombeiros
Sapadores de Setúbal



Unidade Local de
Saúde da Arrábida



Cruz Vermelha Portuguesa
Delegação de Setúbal



Academia de Dança
Contemporânea de Setúbal



Academia de Música e
Belas Artes Luísa Todi



APPACDM
de Setúbal



BeatCrew
Setúbal



Agrupamento de
Escolas Luísa Todi



Vitória Futebol Clube





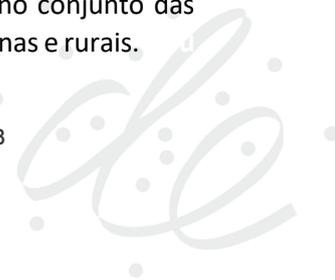
Setúbal - A cidade do Rio Azul



Setúbal contrasta entre a terra e o mar, a urbe e o natural, a tradição e a modernidade. No concelho e na capital do distrito, concentram-se importantes polos industriais e de serviços. Aqui, faz todo o sentido a imagem de marca: “Setúbal, é um mundo”.



O concelho é montanhoso nas freguesias de Azeitão e de Setúbal. Esta última correspondente à antiga freguesia de Nossa Senhora da Anunciada, áreas onde se situam parte das serras da Arrábida, de S. Luís e S. Francisco. O concelho de Setúbal, a cerca de 40 quilómetros de Lisboa, concilia, no conjunto das cinco freguesias, características urbanas e rurais.



05. APRESENTAÇÃO

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Desporto Escolar. Esta competição é uma organização conjunta da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo e da Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar.

No presente ano letivo, o Corta-Mato Nacional contará com a presença de aproximadamente 1300 alunos e professores, os quais representarão as 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar, das 5 Direções de Serviços Regionais (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve) e a Região Autónoma dos Açores. Esta prova surge na sequência da realização, em todo o país, de duas fases anteriores: a Fase Escola e a Fase Coordenação Local do Desporto Escolar (CLDE).

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante e criar condições para que tudo aconteça dentro da normalidade e em segurança. É o trabalho da equipa do Desporto Escolar envolvida neste evento que articula a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos. O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é o ponto de partida para todo o nosso trabalho.

Estamos aqui para vos receber.

Sejam bem-vindos a Setúbal e a mais uma fase final do Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar.



06. PROGRAMA GERAL

08 março 2024 | sexta-feira

11h30	Acreditação dos Chefes de Delegação – ES Sebastião da Gama
14h30	Reunião com Chefes de Delegação - ES Sebastião da Gama
16h00 / 17h00	Receção/Acreditação das Delegações – ES Sebastião da Gama
17h30	Reunião técnica com os Chefes de Delegação, Chefes de Comitiva e Professores acompanhantes Auditório da ES Sebastião da Gama
17h30 / 18h30	Alojamento
18h45 - 20h30	Jantar
20h45	Cerimónia de Abertura - Pavilhão Antoine Velge (Vitória Futebol Clube)
22h00	Deslocação para os locais de Alojamento
22h30	Silêncio

09 março 2024 | sábado

07h00	Alvorada
07h00 - 08h30	Pequeno-almoço nos locais de alojamento
08h45	Deslocação para o local da competição
09h00 - 09h30	Reconhecimento do percurso - Parque Urbano da Várzea
09h40	Prova de Infantil B Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 13 - 2011 e 2012) - 1500m
10h00	Prova de Infantil B Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 13 - 2011 e 2012) - 1500m
10h20	Prova de Iniciado Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 15 - 2009 e 2010) - 2000m
10h45	Prova de Iniciado Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 15 - 2009 e 2010) - 2500m
11h10	Entrega de Prémios - Infantil B - Masculino e Feminino
11h20	Prova de Juvenil Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 18 - 2006, 2007 e 2008) - 2500m
11h50	Prova de Juvenil Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 18 - 2006, 2007 e 2008) - 3500m
12h20	Entrega de Prémios - Iniciado e Juvenil
13h00	Almoço - Escola Básica Barbosa du Bocage
14h30	Partida das delegações



07. PARTICIPAÇÃO

7.1. A participação de alunos e professores, neste evento, está condicionada à aceitação das condições disponibilizadas pela organização, bem como dos regulamentos e normativos do Desporto Escolar em vigor e o previsto no presente documento.

7.2. Só é permitida a participação de alunos que frequentam e representam Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas (AE/ENA) do ensino público, do ensino particular e estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação (ME), legalmente reconhecidas e cujo Plano do Clube de Desporto Escolar esteja aprovado na Plataforma E360 – Módulo Desporto Escolar, apurados na prova de Corta-Mato da respetiva CLDE.

7.3. De acordo com o ponto 2. do Artigo 7.º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar em vigor, nos Campeonatos/Provas Nacionais Escolares e Campeonatos/Provas Regionais Escolares, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecendo na atividade desde o momento da acreditação até ao encerramento da mesma, e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).

7.4. RECOLHA DE IMAGEM - Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas aos alunos. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas deverão manifestá-lo por escrito, junto da organização. Nas autorizações de participação dos alunos deve constar da declaração de consentimento prévio dos Encarregados de Educação (de acordo com o **Regulamento Geral de Proteção de Dados (“RGPD”)**) **concordância** relativamente à cedência de dados pessoais para a plataforma de inscrições utilizada, para efeitos de classificações e gravação de imagens total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização (Desporto Escolar, Câmara Municipal de Setúbal e empresa de apoio técnico) possa utilizar a imagem/dados do aluno para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.).

7.5. Escalões etários - Anos de nascimento / Distâncias a percorrer:

- Infantil B (sub 13 – 2011 e 2012) - feminino 1500 m e masculino 1500m
- Iniciado (sub 15 – 2009 e 2010) - feminino 2000 m e masculino 2500m
- Juvenil (sub 18 - 2006 a 2008) - feminino 2500m e masculino 3500m

7.6. Equipa de Escola – A equipa do AE/ENA que venceu a prova de Corta-Mato na respetiva CLDE, no **escalão Juvenil**, de ambos os géneros. Nos restantes escalões, em ambos os géneros, não existe participação por equipas.

7.6.1. Cada Equipa (escalão/género) será constituída, no mínimo, por 4 alunos e, no máximo, por 6 alunos, e acompanhada por 1 professor.

Nota: Salienta-se a importância **da equipa participante** no Corta-Mato (em qualquer fase) ser **constituída preferencialmente por 6 elementos**.



7.6.2. Substituições - em caso de extrema necessidade e devidamente justificadas, por escrito, pelo órgão de direção e gestão, são permitidas substituições dos alunos pertencentes às equipas que foram apuradas para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo). Para se poder substituir qualquer aluno de uma equipa é necessário fazer prova da participação no Corta-Mato de Escola, através da apresentação do comprovativo da classificação dessa prova, autenticado pelo órgão de direção e gestão.

7.7. Individuais – Os alunos classificados nos 3 primeiros lugares da classificação geral individual no Corta-Mato CLDE, nos escalões Infantil B, Iniciado e Juvenil (não pertencentes à equipa de escola vencedora), em cada género.

7.7.1. Substituições - em caso de extrema necessidade e devidamente justificados, **é permitido à CLDE** substituir alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo).

7.7.2. Professor acompanhante dos alunos individuais - cada CLDE fará acompanhar os seus alunos, no máximo, por 2 professores, um para os alunos do género feminino e outro para os do género masculino.

7.8. Corta-Mato adaptado para alunos com Limitações Funcionais (CMALF)

7.8.1. É apurado para o Corta-Mato Nacional o/a aluno/a classificado/a em primeiro lugar na classificação individual específica (CMALF) da Fase CLDE, nos escalões de infantil B, iniciado e juvenil, que correu integrado no seu escalão de nascimento, em cada género.

7.8.2. Substituições - em caso de extrema necessidade e devidamente justificados, **é permitido à CLDE** substituir alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo).

7.8.3. O acompanhamento dos alunos com Limitações Funcionais será efetuado por 1 professor por escalão/género, designado pela CLDE, para o efeito.

08. INSCRIÇÕES

A CLDE procederá às inscrições dos participantes (alunos e professores) seus representantes, individuais e equipas, num formulário *online*, disponibilizado em <http://www.desportave.pt/gddrenclde/> **entre os dias 19 de fevereiro (segunda-feira) e 1 de março de 2024 (sexta-feira)**, utilizando, para o efeito, o *login* facultado pela respetiva Coordenação Regional do Desporto Escolar.

Caso a CLDE assim pretenda, poderão as escolas com alunos individuais e equipas apuradas, realizar o procedimento anteriormente referido, acedendo, para o efeito, com o *login* utilizado para a prova CLDE, no seguinte endereço: <http://www.desportave.pt/sistemadr/>

Para visualização das inscrições efetuadas poderão aceder a:

<http://www.desportave.pt/lista.inscritos.dre.php?idProva=239>



09. TRANSPORTES

9.1. A viagem para Setúbal realiza-se de autocarro, pelo que as escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular com a respetiva CLDE o local e horário para o transporte.

9.2. Compete à respetiva CLDE, que, por sua vez, articulará com a Direção de Serviços da respetiva Região (DGEstE), coordenar o transporte de toda a sua comitiva.

9.3. As delegações serão alojadas em Setúbal, pelo que, na contratação do transporte, deverão ter em consideração as deslocações entre os diferentes locais do evento (alojamento, alimentação, cerimónia de abertura e competição – ver ponto 9.4.)

9.4. Alerta-se que à chegada os autocarros ficarão ao dispor da organização para fazer os serviços por ela solicitados, de acordo com o ponto 6 (Programa), entre os diferentes locais do evento.

10. RECEÇÃO, ACREDITAÇÃO E REUNIÃO TÉCNICA

10.1. A receção, acreditação e reunião técnica serão realizadas, de acordo com o Programa Geral, no dia 08 de março, na morada:

Escola Secundária Sebastião da Gama

R. Escola Técnica, 2900-354 Setúbal

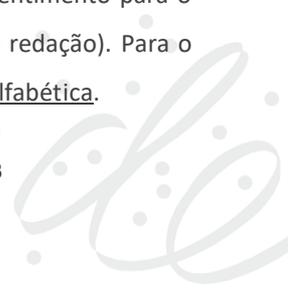
Telemóvel: organização: 969 288 209 – **Telefone escola:** 265 523 176

GPS: 38.52762200759161, -8.890654572355078 **Plus Code** - G4G5+W8 Setúbal

10.2. À chegada, todos os participantes saem dos autocarros e dirigem-se para uma “FUN Zone” – Parque do Bonfim. Apenas comitivas alojadas na Escola Secundária Sebastião da Gama, ao saírem do autocarro, fazem-se acompanhar da sua bagagem. Todas as outras deixam as bagagens nos respetivos autocarros, que seguem para as escolas de alojamento. Após o a receção na “FUN Zone”, todos seguirão a pé com o respetivo Guia, para as suas escolas de alojamento, onde estarão os autocarros com as bagagens. Neste momento retirarão as bagagens, dirigem-se para os locais de alojamento e seguem para o jantar.

10.3. A acreditação é realizada pelo Chefe de Delegação acompanhado pelo Chefe de Comitiva e 2 professores, que deverão ser portadores da documentação necessária para a acreditação de toda a comitiva. Deverão dirigir-se ao local de acreditação (átrio da entrada da Escola Secundária Sebastião da Gama), em local devidamente assinalado. Estes professores são os que, representando a respetiva comitiva, irão participar na reunião técnica.

10.4. De acordo com o Artigo 8.º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar, a identificação dos participantes será efetuada mediante a apresentação de documento oficial de identificação, com foto e data de nascimento do praticante, de preferência Cartão de Cidadão ou Passaporte (ou fotocópia legível, devidamente autenticada pelo estabelecimento de ensino, desde que o titular tenha expressado o seu consentimento para o efeito, nos termos dos n.ºs 1 e 2 do artigo 5.º da Lei n.º 7/2007, de 5 de fevereiro, na sua atual redação). Para o processo de acreditação, os documentos de identificação deverão estar organizados por ordem alfabética.



10.5. Guias – No momento da chegada, a cada comitiva, será disponibilizado **1 guia**, que acompanhará a respetiva comitiva, desde a chegada até ao regresso. O guia terá toda a documentação do evento e as suas orientações são de aceitação obrigatória.

10.6. Reunião Técnica – terá lugar no auditório da Escola Secundária Sebastião da Gama, às 17h30 do dia 08 de março, e nela participam os Coordenadores Regionais do Desporto Escolar, Chefes de Delegação, Chefes de Comitiva e 2 professores por comitiva. Finda a reunião técnica, chefes de comitiva e professores serão transportados ao local onde é servido o jantar das respetivas delegações.

11. SECRETARIADO-GERAL

11.1. O secretariado-geral do evento funciona na Escola Secundária Sebastião da Gama.

11.2. Toda a informação sobre o evento, estará disponível em:

<https://desportoescolar.dge.medu.pt/node/3176>

12. ALOJAMENTO

12.1. O alojamento será, em regime de acantonamento, em salas de aula equipadas com camas de campanha, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de sacos-cama, almofadas (facultativo) e artigos de higiene pessoal.

12.2. Cada professor, acompanhado dos seus alunos, deverá fazer o levantamento das camas na sua escola de alojamento, entre as 17h30 e as 19h00, do dia 08 de março (sexta-feira).

A devolução das camas, no dia 09 de março (sábado), deverá ser feita no mesmo local do levantamento, entre as 07h00h e as 08h15. As salas devem ser deixadas livres e limpas, antes do pequeno-almoço.

12.3. Banhos – Durante a estadia estão disponíveis os balneários das escolas de alojamento. Após a prova, os alunos poderão realizar a sua higiene pessoal nos balneários da Escola Barbosa du Bocage.

12.4. Locais de alojamento das comitivas:

Alunos:

Região	CLDE	Escola de Alojamento	Salas	
			Masculinos	Femininos
Norte	Braga	EB Barbosa du Bocage	A1 / A2	C1 / C2
Norte	Bragança e Côa		A3 / A4	C3 / C4
Norte	Entre Douro e Vouga		CNA / EVT	C5 / C6
Norte	Porto		B1 / B2	C7 / C8
Norte	Tâmega		B3 / B4	E1 / E2
Norte	Viana do Castelo		CNB / EVT	D1 / D2
Norte	Vila Real e Douro		A3 / A4 B3 / B4 CNB / EVT	D3 / D4

Centro	Aveiro	ES Bocage	04 / 18	80
Centro	Castelo Branco		19 / 20	77 / 78
Centro	Coimbra		22 / 23	74 / 76
Centro	Guarda		57 / 58	71 / 73
Centro	Leiria		54 / 56	69 / 70
Centro	Viseu		51 / 53	30 / 44
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras	ES Sebastião da Gama	O1 09 / O1 10	A1 11 / A1 12
Lisboa e Vale do Tejo	Lezíria e Médio Tejo		O0 12 / O0 13	A208 / A2 09
Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa Cidade		O1 01 / O1 02	A1 13 / A1 14
Lisboa e Vale do Tejo	Loures, Odivelas e VFX		O1 13 / O1 13	A2 12 / A2 13
Lisboa e Vale do Tejo	Oeste		O0 14 / O0 15	A2 10 / A2 11
Lisboa e Vale do Tejo	Península de Setúbal		02 / 03	A1 09 / A1 10
Lisboa e Vale do Tejo	Sintra		O1 11 / O1 12	A2 01 / A2 02
Alentejo	Alentejo Central	EB Aranguez	D3 / D4	E10 / E11
Alentejo	Alto Alentejo		D5 / D6	E5 / E12
Alentejo	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral		D10 / D11	E8 / E9
Algarve	Algarve		D1 / D2	E2 / E3
Açores	Açores	EB Barbosa du Bocage	B8	C10

Professores:

Região	CLDE	Escola de Alojamento	Salas	
			Masculinos	Femininos
Norte	Braga	EB Barbosa du Bocage	EVT	C9
Norte	Bragança e Côa		EVT2	D5
Norte	Entre Douro e Vouga			
Norte	Porto			
Norte	Tâmega			
Norte	Viana do Castelo			
Norte	Vila Real e Douro			
Centro	Aveiro	ES Bocage	05	50
Centro	Castelo Branco		21	75
Centro	Coimbra			
Centro	Guarda			
Centro	Leiria			
Centro	Viseu			
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras	ES Sebastião da Gama	O0 1	A1 15
Lisboa e Vale do Tejo	Lezíria e Médio Tejo		O0 11	A2 03
Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa			
Lisboa e Vale do Tejo	Loures, Odivelas e VFX			
Lisboa e Vale do Tejo	Oeste			
Lisboa e Vale do Tejo	Península de Setúbal			
Lisboa e Vale do Tejo	Sintra			
Alentejo	Alentejo Central	EB Aranguez	D8	E1
Alentejo	Alto Alentejo		D9	ET
Alentejo	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral			
Algarve	Algarve			
Açores	Açores	EB Barbosa du Bocage	EVT/EVT2	C9/D5

13. ALIMENTAÇÃO

13.1. Serão fornecidas, nos refeitórios escolares dos locais de alojamento, as seguintes refeições e suplementos:

CRDE	CLDE	Turno	/ Jantar	Reforço da noite + Pequeno-almoço + Reforço da manhã	Almoço e Reforço Viagem
Norte	Braga	18h45	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa Du Bocage
Norte	Bragança e Côa	18h45	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	
Norte	Entre Douro e Vouga	18h45	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	
Norte	Porto	19h00	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	
Norte	Tâmega	19h00	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	
Norte	Viana do Castelo	19h15	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	
Norte	Vila Real e Douro	19h15	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	
Centro	Aveiro	18h45	ES Bocage	ES Bocage	
Centro	Castelo Branco	18h45	ES Bocage	ES Bocage	
Centro	Coimbra	19h00	ES Bocage	ES Bocage	
Centro	Guarda	19h00	ES Bocage	ES Bocage	
Centro	Leiria	19h15	ES Bocage	ES Bocage	
Centro	Viseu	19h15	ES Bocage	ES Bocage	
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras	19h00	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Lisboa e Vale do Tejo	Lezíria e Médio Tejo	19h00	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa Cidade	19h00	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Lisboa e Vale do Tejo	Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira	19h15	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Lisboa e Vale do Tejo	Oeste	19h15	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Lisboa e Vale do Tejo	Península de Setúbal	19h30	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Lisboa e Vale do Tejo	Sintra	19h30	ES Sebastião da Gama	ES Sebastião da Gama	
Alentejo	Alentejo Central	18h45	EB Aranguez	EB Aranguez	
Alentejo	Alto Alentejo	18h45	EB Aranguez	EB Aranguez	
Alentejo	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral	19h00	EB Aranguez	EB Aranguez	
Algarve	Algarve	19h00	EB Aranguez	EB Aranguez	
Açores	Açores	19h15	EB Barbosa du Bocage	EB Barbosa du Bocage	

13.2. Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas para sandra.roda@dgeste.mec.pt, impreterivelmente **até ao dia 05 de março de 2024** (terça-feira). Após esta data, a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.

13.3. Para reduzir ao máximo o desperdício, os reforços, da noite e da manhã, serão colocados num local sinalizado, para os participantes recolherem o(s) género(s) alimentício(s) de acordo com a sua vontade.



14. REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas, complementarmente ao presente documento, as disposições legais previstas no Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar e Documento Orientador do Corta-Mato do Desporto Escolar, em vigor.

15. EQUIPAMENTO

15.1. Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições da prova, de acordo com o Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar.

15.2. Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube não escolar, nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.

16. DORSAIS

16.1. Na Reunião Técnica, cada comitiva receberá um envelope com os dorsais e informações de última hora. Este envelope será entregue ao Chefe de Comitiva da CLDE.

16.2. Os dorsais, pessoais e intransmissíveis, devem ser distribuídos nominalmente aos alunos pelos respetivos professores, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos.

16.3. A troca indevida de dorsais, entre alunos participantes, implica a desclassificação dos respetivos alunos.

16.4. O dorsal é colocado, no peito, com quatro alfinetes pequenos, e não deve ser dobrado ou amarrotado, pois poderá danificar o “chip” e, inerentemente, não ser controlada a sua chegada.

16.5. Os participantes/Escolas, na origem, deverão munir-se de alfinetes para a fixação do dorsal.

16.6. Os dorsais não terão de ser devolvidos à organização, ficarão para os alunos, como registo de memória.



17. PORTAS DE PARTIDA

O sorteio das “Portas de Partida” para cada CLDE, abrangendo todos os escalões e géneros, vai ser realizado aleatoriamente, através da fórmula “=aleatório()”, numa folha “excel” e o resultado do sorteio será apresentado na reunião técnica.

18. PROGRAMA HORÁRIO DAS PROVAS

O croqui do espaço para a Prova é apresentado no ponto 19, deste documento.

Os percursos de cada escalão/género estão definidos no croqui.

Ordem	Hora	Escalão etário/género	Distância	Nº Voltas e Ordem
	09h00	Reconhecimento do percurso		
1ª Prova	09h40	Infantil B Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 13 – 2011 e 2012)	1500m	1 volta de 1500m
2ª Prova	10h00	Infantil B Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 13 – 2011 e 2012)	1500m	1 volta de 1500m
3ª Prova	10h20	Iniciado Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 15 – 2009 e 2010)	2000m	2 voltas de 1000m
4ª Prova	10h45	Iniciado Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 15 – 2009 e 2010)	2500m	1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m
	11h10	Entrega de Prémios – Infantil B – Masculino e Feminino		
5ª Prova	11h20	Juvenil Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 18 - 2006, 2007 e 2008)	2500m	1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m
6ª Prova	11h50	Juvenil Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 18 - 2004, 2005 e 2006)	3500m	2 voltas de 1750m
	12h20	Entrega de Prémios – Iniciado e Juvenil		



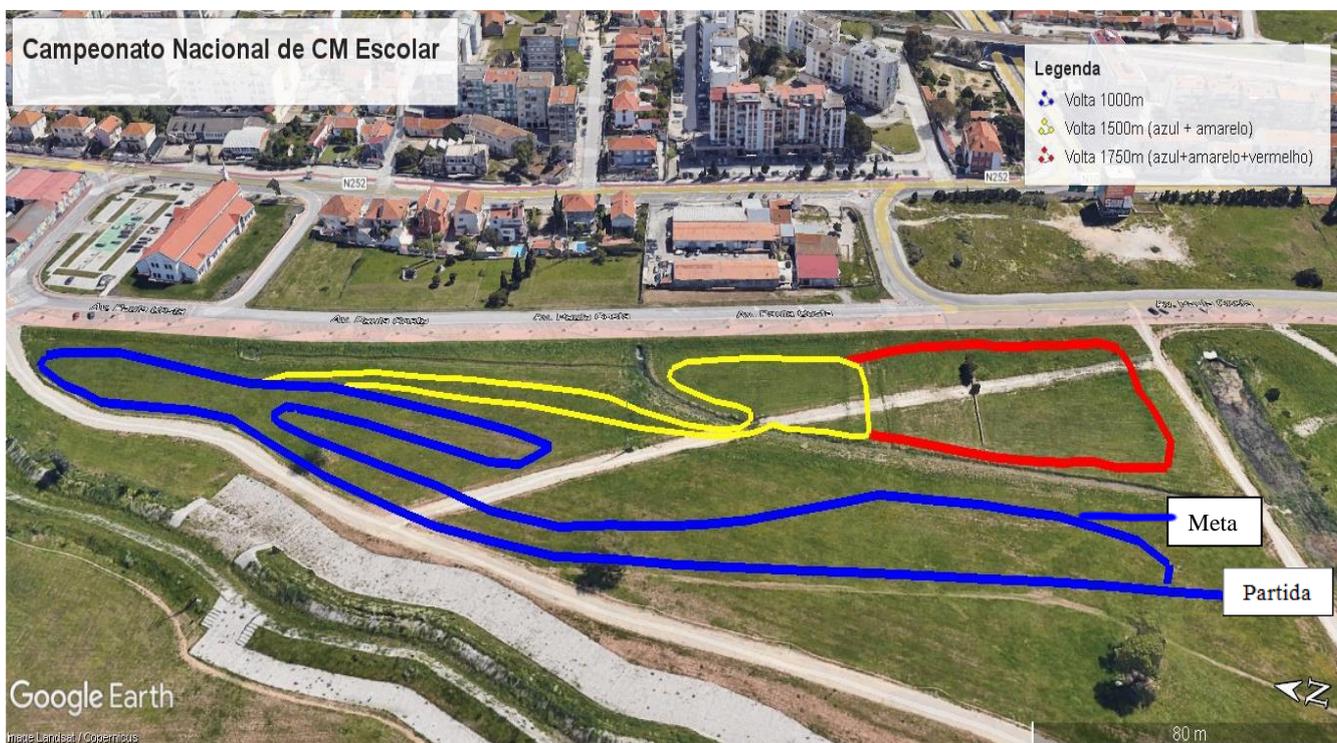
19. TRAÇADO DOS PERCURSOS

INFANTIL B MASCULINO e FEMININO
1500m = 1 volta – 1500m

INICIADO FEMININO
2000m = 2 voltas de 1000m

INICIADO MASCULINO E JUVENIL FEMININO
2500M = 1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m

JUVENIL MASCULINO
3500m = 2 voltas de 1750m



Área de Prova e Logística



- | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  | Recepção e Secretariado |  | Tenda 1 ^{os} socorros |
|  | Entrada para Zona de Prova |  | Entrega de prémios |
|  | Zona Concentração / permanência |  | Saída da zona de prova |
|  | Tenda |  | Zona de Partidas |
|  | Câmara de chamada |  | Zona de Meta |
|  | Estacionamento autocarros |  | WC |



20. CLASSIFICAÇÕES

20.1. O registo de chegadas será efetuado através do sistema eletrónico “CRONOMACH”.

20.2. As classificações serão elaboradas da seguinte forma:

20.2.1. Uma Classificação Geral Individual, por escalão e género, definida pela ordem de entrada na meta. Da classificação geral será extraída uma classificação individual separada e ordenada de alunos com Limitações Funcionais (LF);

20.2.2. Uma Classificação Coletiva de Equipas de Escola, em cada género no escalão de Juvenis, que é definida através da pontuação obtida no somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos da respetiva equipa. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pela classificação do melhor 4.º classificado.

20.3. As classificações serão disponibilizadas, após cada uma das provas (classificações oficiosas) e tornadas válidas pelo juiz de prova, ½ hora após a sua afixação (classificações oficiais), podendo ser consultadas diretamente em:

https://desportave.net/pagCompeticao.php?competicao_id=60

20.4. Para reclamação das classificações afixadas, o professor responsável pela equipa terá de entregar, até ½ hora após a divulgação dos resultados, a respetiva “Ficha Reclamação Classificação” (em anexo) no Secretariado Técnico, no local da prova.

21. PRÉMIOS

21.1. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- **Individuais:** medalhas para os 3 (três) primeiros alunos da classificação geral, por tipo de prova, escalão e género;
- **Coletivos:** 1 (um) troféu e medalhas, às primeiras 3 (três) Equipas de Escola, em ambos os géneros do escalão juvenil;

21.2. Todos os participantes, alunos e professores, receberão um certificado de participação.

22. BALNEÁRIOS e SANITÁRIOS

22.1. **Banhos** – Durante a estadia estão disponíveis os balneários das escolas de alojamento.

22.2. No local da prova não existem balneários pelo que serão disponibilizados os balneários da EB Barbosa du Bocage.

22.3. **Sanitários** – Durante a estadia estão disponíveis as instalações sanitárias das escolas de alojamento e alimentação.

22.4. No local da prova existem sanitários portáteis. Face à utilização dos mesmos por um número elevado de participantes, apela-se a que cada utente preserve a sua limpeza e condições de higiene.



23. RECOMENDAÇÕES

23.1. Os professores responsáveis pelas equipas e individuais deverão orientar os seus alunos no sentido de:

23.1.1. Antes da saída das escolas de origem, deverão confirmar se todos os alunos são portadores dos respetivos documentos de identificação, do equipamento desportivo, dos sacos-cama, das almofadas (facultativo) e dos artigos de higiene pessoal;

23.1.2. Ao chegar a Setúbal – Deverão dirigir-se ao aluno-guia, portador da placa identificadora da sua CLDE.

23.1.3. Antes da prova:

- Deverão deslocar-se para o Parque Urbano, no horário previsto (8h45), já devidamente equipados (interdita a utilização de equipamentos de clube não escolar, nacional ou estrangeiro);
- Os alunos deverão entregar todos os valores ao professor responsável pela equipa/comitiva;
- **O professor deverá ser portador de todos os documentos de identificação dos alunos;**
- Na “Zona de Concentração”, existem tendas para os participantes. O professor, em articulação com o guia, deverá assinalar um local de encontro;
- Deverão proceder ao reconhecimento do percurso de forma organizada, respeitando os horários e instruções da organização;
- Os professores deverão preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada e assegurar a prontidão dos mesmos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais devidamente colocados, ...). Só é permitida a entrada na “Câmara de Chamada” aos alunos participantes na prova, sendo interdita a professores ou qualquer outro elemento;

23.1.4. Durante a prova:

- Todos os professores deverão controlar e acompanhar os alunos que não estão em prova, não permitindo que circulem no percurso ou perturbem o bom funcionamento da prova;

23.1.5. No final da prova:

- Todos os professores deverão encaminhar os alunos (equipa e individuais) que se tenham classificado nos 3 primeiros lugares para a zona de entrega de prémios;
- **Os professores têm a obrigatoriedade de apresentar os documentos de identificação dos alunos classificados individual e coletivamente nos três primeiros lugares, em tempo útil, antes da cerimónia protocolar da entrega de prémios;**
- **Realizar a Avaliação do Evento** – Ver ponto 24. Avaliação do Evento.

23.2. Os professores deverão incentivar e responsabilizar os seus alunos na colocação do lixo nos recipientes e locais destinados para o efeito.



24. AVALIAÇÃO DO EVENTO

Todos os participantes (professores/alunos/voluntários/organização), deverão realizar a avaliação do evento no final do mesmo.

Para isso deverão aceder ao questionário de avaliação através de uma hiperligação (QR Code) que estará disponível nos cartões de identificação (Credenciais – Exemplo abaixo).

O acesso e preenchimento é individual e único.

de
Desporto Escolar

CORTA-MATO
NACIONAL ESCOLAR 2024
SETÚBAL 8/9 MARÇO

ALUNO(A)

ESCOLA

DSR / CLDE

NOME

AVALIAÇÃO - LOGIN

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO | direção-geral educação | DGEste | SETÚBAL

25. INFORMAÇÕES GERAIS

25.1. O socorro e apoio médico no local da prova serão assegurados pelos Bombeiros Voluntários de Setúbal, pelos Bombeiros Sapadores de Setúbal e pela Cruz Vermelha. Os procedimentos a tomar em caso de necessidade de assistência médica serão comunicados, em reunião, aos Chefes de Delegação e Professores presentes na mesma.

25.2. Quaisquer danos ou prejuízos que se venham a verificar serão imputados à comitiva utilizadora dos espaços ou materiais em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação ou substituição.



25.3. MAPA GERAL

SETÚBAL - LOCALIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES



Locais de Alojamento

- 1 Escola Básica Barbosa Du Bocage
- 2 Escola Secundária Du Bocage
- 3 Escola Secundária Sebastião da Gama
- 4 Escola Básica de Aranguês

Local da Cerimónia de Abertura (Pavilhão António Velge)

Local da Competição (Parque Urbano da Várzea)



26. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação do Regulamento e deste documento serão analisados e resolvidos pela Organização, e da sua decisão não cabe recurso.

27. CONTACTOS ÚTEIS

	MORADA/INFORMAÇÕES	TELEFONE
Escola Secundária Sebastião da Gama	R. Escola Técnica, 2900-354 Setúbal	265523176
Escola Básica 2, 3 de Aranguez	Rua do Mirante, 2910-609 Setúbal	265541120
Escola Secundária do Bocage	Av. Dr. António Rodrigues Manito, 2900-058 Setúbal	265547430
EB Barbosa Du Bocage	Av. de Angola, 2900-052 Setúbal	265547120
PSP	Av. Luísa Todi 352, 2900-454 Setúbal	265531534
GNR	S/N,, Av. Jaime Rebelo, 2900-409 Setúbal	265242678
Bombeiros Sapadores de Setúbal	EM542 1, 2910-279 Setúbal	265522122
Hospital Distrital de Setúbal	R. Camilo Castelo Branco 175, 2910- 549 Setúbal	265549000
Farmácias	https://www.farmaciasdeservico.net/localidade/setubal/setubal	
Contacto organização		969 288 209

28. ANEXOS



Corta-Mato 2024

FICHA DE ALTERAÇÃO DE ALUNOS

DSR: CLDE:

NOME DA ESCOLA:

<u>ALUNO A ALTERAR</u>		NOVO ALUNO					
Dorsal n.º	BI/CC/Passaporte	Nome	Apelido	Data Nasc.	Escalão	Género	BI/CC/Passaporte

Corta-Mato 2024 FICHA DE RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

DSR:

CLDE:

ALUNO:	Nome:			
	Escalão:		BI/CC/Passap:	
	Dorsal:			

Objeto de Reclamação: O objeto de reclamação destina-se exclusivamente a aspetos de caráter classificativo. A reclamação deverá ser escrita de forma clara e direta, apresentada no secretariado até 1/2 hora após a saída das classificações provisórias.

Nota: A reclamação só será considerada válida após um total preenchimento desta ficha e respetivas assinaturas.

O Professor _____

O Secretariado _____

