



Desporto
Escolar

PROJETO COMPLEMENTAR

BASQUETEBOL

3x3

nas Escolas

CARTA DE APRESENTAÇÃO

2025|2026



FPB



Desporto Escolar



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

Caro (a) professor (a),

O projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas, que o Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol dinamiza para os alunos do 5º ao 12º ano, nos agrupamentos de escolas, escolas não agrupadas do ensino público e escolas do ensino particular e cooperativo (AE/EnA/EEPC), **terá neste ano letivo a sua continuidade, com a formalização do processo de inscrição das escolas aderentes e das respetivas equipas, de ambos os géneros e dos diversos escalões etários.**

Depois do sucesso alcançado nos últimos anos letivos, através da cooperação entre o Desporto Escolar e a Federação Portuguesa de Basquetebol de forma a manter este projeto vivo e em franco desenvolvimento, é-nos muito grato podermos continuar a restabelecer o compromisso assumido e reforçado por ambas as entidades, no sentido de prosseguir, ampliar e melhorar a qualidade do “3x3 nas Escolas”, uma vez que se reconhece o seu enorme potencial e evidentes benefícios para todos os envolvidos.

Queremos continuar a desenvolver o projeto num formato que permita levar o Basquetebol nesta variante 3x3, a todas as 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar (CLDE) onde já se atingiram participações muito significativas.

A Federação Portuguesa de Basquetebol irá apoiar todas as escolas que participarem e competirem neste projeto.

Como pode a escola participar?

INSCRIÇÃO

Apenas podem participar nos diferentes projetos complementares os AE/EnA/EEPC que, num primeiro momento formalizaram a sua inscrição nos Documentos de Gestão do Desporto Escolar com a criação de um Plano do Clube do Desporto Escolar (PCDE), nos moldes previstos no Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar 25-26.

Num segundo momento, **até dia 30 de novembro**, o AE/EnA/EEPC terá de efetivar a inscrição de forma rápida através do link:

[Inscrição Projeto Basquetebol 3x3 nas escolas 25-26](#)

Todos os AE/EnA/EEPC terão de formalizar a sua participação nos dois momentos de inscrição.

COMPETIÇÃO

Cada AE/ENA/EEPC que participe no projeto Basquetebol 3x3 nas escolas, deve organizar de novembro de 2025 a 8 de maio de 2026, 3 (três) atividades internas. As dinâmicas devem contemplar 2 (duas) atividades com as turmas e depois uma atividade para a escola, para apurar as equipas vencedoras de cada escalão/género. Desta forma, conseguirão participar nas atividades com outras escolas de proximidade, caso venham a realizar-se.

AValiação

Aos responsáveis pela implementação do projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas, vai ser solicitado que preencham o relatório da atividade realizada, para que seja possível monitorizar e avaliar as ações desenvolvidas, **até dia 19 de junho de 2026**, através de um link que será enviado apenas para as escolas corretamente inscritas.

Com o intuito de facilitar o preenchimento do **Formulário de Monitorização**, no final do Formulário de Inscrição (Link acima apresentado) consta uma nota com os dados a recolher ao longo do ano letivo.

Para efeitos de monitorização e avaliação do Projeto, será solicitado a cada AE/EnA/EEPC participante o preenchimento de formulário de monitorização com ênfase nos seguintes dados:

- praticantes não federados e federados por modalidade e sexo;
- alunos árbitros e organização por sexo;
- professores por sexo;
- colaboração com entidades externas.

Para **facilitar o preenchimento do Formulário de Monitorização**, no final do Formulário de Inscrição consta uma nota com os dados a recolher ao longo do ano letivo.

A **participação e confirmação de inscrição no projeto BASQUETEBOL 3x3 nas Escolas** só será considerada, após o cumprimento dos 3 procedimentos de participação:

- 1 – Inscrição (1º momento – existência de PCDE; 2º momento link de inscrição)**
- 2 – Realização das atividades;**
- 3 – Preenchimento do formulário de monitorização.**

Após esse processo, a Escola receberá um **KIT de OFERTA** composto por:

- **3 bolas 3x3 FIBA**
- **1 par de redes para aros do cesto de basquetebol.**

(Cada escola só recebe um Kit de oferta, participando no Skills e no 3x3, ou em apenas um dos projetos.)

No ano letivo 2025/2026 as atividades do **projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas** desenvolvem-se ao nível das Escolas e Agrupamentos de Escolas, mas **caso existam condições e apoios para a realização de encontros locais por proximidade, entre escolas da mesma zona/cidade, com a participação das equipas vencedoras de cada escola, por escalão / género, realizam-se preferencialmente no período de 19 abril a 12 de junho de 2026.**

Reafirmamos a pretensão de “continuar a crescer”, até todas as CLDE e a mais Escolas, com objetivo de proporcionar aos jovens atividades de qualidade.

Ambicionamos fazer chegar o 3x3 a todos os jovens, sejam ou não praticantes federados de Basquetebol.

Nesse sentido é fundamental que, no quadro da atividade interna de cada Escola, os alunos federados em Basquetebol estejam distribuídos por várias equipas, **em todos os escalões**, de modo que o Torneio de 3x3 seja facilmente acessível aos alunos que, não tendo um vínculo orgânico à modalidade, queiram nela participar.

Relembramos ainda, que no projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas, todas as escolas podem participar sem ter grupo/equipa da modalidade, mas precisam ter um Plano do Clube do Desporto Escolar formalizado e ativo.

A Coordenação Nacional do Desporto Escolar

Novembro de 2025