

MEGA SPRINTER

ELVAS 2026



20/21 MARÇO

SPRINT · LANÇAMENTO · SALTO · LANÇAMENTO DE PRECISÃO · KM

PROGRAMA GERAL



desportoescolar.dge.medu.



fpatletismo.pt

ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO	3
QUEM NOS ACOLHE ESTE ANO?	4
PARTICIPANTES E PROVAS	5
PROGRAMA / HORÁRIO	6
20 de março	6
21 de março	6
SECRETARIADO-GERAL DO EVENTO	8
INSCRIÇÕES	8
TRANSPORTES	8
RECEÇÃO / ACREDITAÇÃO	9
ALOJAMENTO E BANHOS	10
ALIMENTAÇÃO	11
CERIMÓNIA DE ABERTURA	12
AVALIAÇÃO DO EVENTO	12
INFORMAÇÃO TÉCNICA	12
REUNIÃO TÉCNICA	12
REGULAMENTOS	13
PEITORAIS	13
PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES	13
ÁREA DE COMPETIÇÃO	14
CASOS OMISSOS	14
RECOMENDAÇÕES GERAIS	14
CONTACTOS ÚTEIS E DADOS DE LOCALIZAÇÃO	17

ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:

[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao](https://www.youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao)

CONSULTE TODA A INFORMAÇÃO EM:

<https://bit.ly/XXMegaSprinter2026>



ORGANIZAÇÃO

A responsabilidade da organização do evento é da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares – DSR Alentejo e da Direção-Geral de Educação – DDE, com a parceria da Câmara Municipal de Elvas, da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre, dos Agrupamentos de Escolas de Elvas coorganizadores: Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette, Agrupamento de Escolas de Santa Luzia e Agrupamento de Escolas D. Sancho II, e ainda do Instituto Politécnico de Portalegre - Escola Superior de Biociências de Elvas.

 REPÚBLICA PORTUGUESA	EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	Ministério da Educação, Ciência e Educação
 REPÚBLICA PORTUGUESA	CULTURA, JUVENTUDE E DESPORTO	Ministério da Cultura, Juventude e Desporto
 Desporto Escolar		Divisão do Desporto Escolar
 FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO <i>Desporto para a vida!</i>		Federação Portuguesa de Atletismo
 CÂMARA MUNICIPAL DE elvas		Câmara Municipal de Elvas
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ADELAIDE CABETTE, ELVAS		Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette, Elvas
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS S. LUZIA, ELVAS		Agrupamento de Escolas de Santa Luzia, Elvas
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. SANCHO II ELVAS		Agrupamento de Escolas D. Sancho II, Elvas
 AADP		Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre
 INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE Escola Superior de Biociências de Elvas		Instituto Politécnico de Portalegre Escola Superior de Biociências de Elvas

QUEM NOS ACOLHE ESTE ANO?

Elvas

“a Rainha da fronteira”



Elvas é uma cidade portuguesa do Distrito de Portalegre, região do Alentejo e sub-região do Alto Alentejo, com 23 364 habitantes.

É sede de um município com 631,29 km² de área subdividido em 7 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Arronches, a nordeste por Campo Maior, a sudeste pelo município de Olivença, disputado por Portugal a Espanha, a leste pelo município espanhol Badajoz, a sul pelo Alandroal e por Vila Viçosa e a oeste por Borba e por Monforte.

Apesar de Portalegre ser a capital de distrito, é Elvas a maior cidade do Distrito de Portalegre.

Às portas de Espanha, distando apenas 8 km (em linha recta) da cidade de Badajoz, Elvas foi a mais importante praça-forte da fronteira portuguesa, a cidade mais fortificada da Europa, tendo sido por isso cognominada “*Rainha da Fronteira*”.

Elvas alberga o maior conjunto de fortificações abaluartadas do mundo as muralhas de Elvas, as quais em conjunto com o centro histórico da cidade são Património Mundial da Humanidade, título atribuído pela UNESCO a 30 de junho de 2012.

PARTICIPANTES E PROVAS

Participam na Final Nacional do Mega Sprinter representantes das 5 Direções de Serviços Regionais do continente (24 CLDE) e das Regiões Autónomas dos Açores e Madeira – total 26 comitivas.

PROVAS / ESCALÃO / GÉNERO

PROVA	N.º de Alunos por Comitiva					
	Infantil A		Infantil B		Iniciado	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
Mega Sprint	2	2	2	2	2	2
Mega Salto	1	1	1	1	1	1
Mega Km	1	1	1	1	1	1
Mega Lançamento <i>Vórtex</i>	--	--	1	1	--	--
Mega Lançamento de Precisão	1 aluno de cada género					

Provas complementares:

Estafeta Mista 8 x (5 X 14m) – Infantil A e Infantil B

Estafetas Mista 8 x 50m – Iniciado

Professores Acompanhantes:

- **Cada comitiva** integra 4 professores, cada um deles responsável por cada uma das provas (**Mega Sprint, Mega Salto, Mega Km e Mega Lançamento Vórtex**). Um dos professores acompanhantes assumirá as funções de Chefe de Comitiva.
- Para o acompanhamento dos alunos em cadeira de rodas, participantes na prova de **Lançamento de Precisão**, cada comitiva pode integrar ainda 1 professor responsável e 1 assistente, por cada aluno.

Notas regulamentares:

Os alunos que participarem no Mega Km, não podem participar no Mega Sprint, no Mega Salto nem no Mega Lançamento do *Vórtex*, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA.**

No projeto Mega Sprinter, não são permitidas subidas de escalão. Os alunos só podem participar nas provas no escalão etário correspondente à sua idade.

Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.

Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição e/ou nos eventos socioculturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

PROGRAMA / HORÁRIO

20 de março

13:00/14:30h – Receção/Acreditação – Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas
15:30h – Reunião Técnica – auditório do Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas
16:00h – Reunião Motoristas – auditório Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas
17:00h – Cerimónia de abertura – Estádio Municipal de Atletismo de Elvas
18:00h - Aquecimento e Chamada
18:30h – Início da 1ª Jornada – Programa de Provas

Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
18:30	Iniciado	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Adaptado	Feminino	Mega Lançamento de Precisão	Eliminatórias
		Masculino		
	Infantil A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
Infantil B	Feminino	Mega Lançamento (<i>Vórtex</i>)	Final	
19:06	Infantil B	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
19:42	Iniciado	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
Cerimónia Protocolar		- Mega Salto (Comprimento) - Iniciados - Mega Lançamento (Vórtex) – Infantil B Feminino		

20:15h – Partida para os locais de alojamento e alimentação
20:30h – 22:00h – Jantar nas escolas de acolhimento
22:30h - Recolher/Silêncio

21 de março

07:00/08:00h – Pequeno-almoço na escola de alojamento
08:15h – Partida para o Estádio Municipal de Atletismo de Elvas
08:45h – Aquecimento e Chamada
09:00h – Início da competição – Jornada 2 – Programa de Provas

Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
09:00	Infantil A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:12		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:20	Infantil A	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09:24	Infantil B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:30	Infantil A	Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09:36	Infantil B	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:48	Iniciado	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:00		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:10	Infantil A	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:20		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30	Infantil B	Masculino	Mega Lançamento (Vórtex)	Final
	Adaptado	Fem. + Masc.	Mega Lançamento de Precisão	Final
10:30	Infantil B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:40		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:50	Iniciado	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00	Infantil B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
11:10		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega KM (1000 m) - Infantil A e B		
		- Mega Salto (Comprimento) - Infantil A		
		- Mega Lançamento de Precisão		
11:25	Iniciado	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:31		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:37	Infantil A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:43		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega KM (1000 m) – Iniciados		
11:49	Infantil B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:55		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega Sprint (40 m) - Iniciado e Infantil A		
12:05	Iniciado	Fem. + Masc.	Estafeta	Séries
12:25	Infantil A e B	Fem. + Masc.	Estafeta	Séries
Cerimónia Protocolar:		- Mega Sprint (40 m) – Infantil B		
		- Mega Salto (Comprimento) - Infantil B		
		- Estafetas - Infantil A e B e Iniciado		
		- Mega Lançamento (Vórtex) – Infantil B Masculino		

12:30h – Partida para o Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas

13:00h – Almoço Convívio de Encerramento – Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas

14:30h/ 15:00h – Partida das comitivas

SECRETARIADO-GERAL DO EVENTO

O secretariado-geral do evento funcionará no Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas.

Todos os documentos, informações e resultados do evento, serão divulgados no “Padlet” disponível em:



O evento pode ser acompanhado em direto através da seguinte ligação:

youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao

INSCRIÇÕES

As inscrições são efetuadas por cada CLDE e Regiões Autónomas dos Açores e Madeira, através do preenchimento do ficheiro partilhado no “Teams”, com as referidas instituições, **impreterivelmente até ao dia 9 de março de 2026.**

Deverão ser inseridos os dados de inscrição dos professores, assistentes, alunos e as provas em que estes participam, bem como a informação relativa ao transporte e respetivos motoristas, no referido ficheiro.

Por necessidade decorrente do **enquadramento legal referente à proteção de dados**, é fundamental que os Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas (AE/EnA), caso não o tenham feito em documentos próprios internos (no ato de matrícula, na inscrição no Desporto Escolar ou na inscrição para este evento), entreguem aos seus alunos que participam no XX Mega Sprinter Nacional, uma **declaração de consentimento/autorização para que os Encarregados de Educação, autorizem expressamente a utilização dos direitos de imagem** (publicação de imagens e vídeos) e a publicação dos dados dos seus educandos (que aparecem nas classificações da prova), no local de competição e no site oficial do Desporto Escolar.

Qualquer alteração às inscrições **só poderá ser realizada pela respetiva CLDE e Regiões Autónomas, a partir das 9:00h do dia 17 março, até às 17:00h do dia 18 de março. No ato de acreditação não são permitidas alterações.**

TRANSPORTES

As viagens serão realizadas de autocarro, que ficará dedicado à própria Comitativa para as deslocações necessárias, durante e depois do evento, pelo que:

- A organização e contratação do transporte entre o local de origem da comitiva, o local do evento e para as deslocações adicionais necessárias durante o mesmo, bem como a viagem de regresso, é da inteira responsabilidade de cada CLDE, em articulação com as escolas e respetiva Coordenação Regional;
- A lotação do autocarro a contratar deverá prever o número de elementos da comitiva, acrescido dos 2 guias que acompanharão a mesma durante todo o evento;
- Tendo em consideração os locais previstos para o evento (competição, alojamento e alimentação), **os autocarros contratados pelas CLDE ficarão ao serviço da respetiva comitiva para serviços adicionais, de acordo com as deslocações e horários previstos no programa**, respeitando as orientações e instruções emanadas pela Comissão de Transportes da organização;
- Na contratação dos autocarros a CLDE terá, obrigatoriamente, de **garantir as condições humanas e legais para a realização dos serviços necessários**, de acordo com as orientações e instruções emanadas pela Comissão de Transportes da organização e conforme previsto no Programa do evento;
- É também muito importante, caso a CLDE tenha alunos participantes no Lançamento de Precisão, que o transporte contratado seja adequado ao transporte de cadeiras de rodas e seus acompanhantes e corresponda às exigências anteriormente referidas;
- Prevê-se, no que se refere a horários de serviço:
 - Dia 20 de março – partida da origem no horário definido pela CLDE e término do serviço – 21:00h;
 - Dia 21 de março – início do serviço – a partir das 08:00h, até ao final da viagem de regresso à origem;
- Solicita-se que **a empresa contratada seja alertada antecipadamente para estas necessidades**;
- As escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular o horário dos transportes, com a respetiva CLDE.

RECEÇÃO / ACREDITAÇÃO

Por questões organizativas, as Comitivas terão de fazer todos os esforços para chegarem dentro do horário previsto.

A **recepção das Comitivas** realiza-se no dia **20 de março** de 2026, entre as **13:00 e as 14:30 horas**, no **Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas** - Av. da Europa 28, Elvas 7350-953 Elvas (ver localização na secção Contactos Úteis e Dados de Localização)

Será criado um grupo no “*Whatsapp*” incluindo a organização e todos os Chefes de Comitiva. Durante a viagem, cada Chefe de Comitiva, deverá enviar uma mensagem com as faltas da sua comitiva. Essa comunicação, retirada da ficha de inscrição, deverá conter o nº do aluno/professor e o 1º e último nome.

À chegada, ficarão afetos a cada comitiva **2 guias**, elementos fundamentais para o bom decorrer do evento, pelo que as suas instruções/informações deverão ser respeitadas e cumpridas.

A acreditação de toda a comitiva será realizada pelo **Chefe de Comitiva, o qual deverá ser portador dos Documentos de Identificação, válidos, dos alunos** (Documento de Identificação válido ou fotocópia do mesmo, autenticada pelo AE/EnA/EEPC, carimbado com a menção “conforme o original” ou selo branco), **de acordo com o previsto nos artigos 7.º e 8.º, do Capítulo III, do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar.**

No ato de acreditação o Chefe de Comitiva deverá informar a Organização da eventual lista de alunos cujos encarregados de educação não autorizam a realização de reportagens vídeo e de captação de fotografias, durante o evento.

Na acreditação serão entregues ao Chefe de Comitiva os cartões de identificação de cada elemento da comitiva.

ALOJAMENTO E BANHOS

O alojamento das comitivas será realizado em regime de acantonamento em salas de aula, de acordo com a distribuição das comitivas abaixo apresentada:

AE D. Sancho II - ES D. Sancho II	
R. de São Paulo 1, Elvas  (ver localização AQUI)	
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras
	Lezíria e Médio Tejo
	Lisboa Cidade
	Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira
	Oeste
	Península de Setúbal
	Sintra
Alentejo	Alentejo Central
	Alto Alentejo
	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral

AE Adelaide Cabette - EB nº2 Elvas	
Estrada Nacional 373  (ver localização AQUI)	
Norte	Braga
	Bragança e Côa
	Entre Douro e Vouga
	Porto
	Tâmega
	Viana do Castelo
	Vila Real e Douro
Açores e Madeira	

AE de Santa Luzia - EB nº1 Elvas	
Estrada da Carvalha  (ver localização AQUI)	
Centro	Aveiro
	Castelo Branco
	Coimbra
	Guarda
	Leiria
	Viseu
Algarve	

Os alunos participantes no lançamento de precisão, respetivos professores e assistentes técnicos, serão alojados em unidade hoteleira.

Por questões logísticas e de disponibilidade dos espaços de alojamento, só será possível iniciar os procedimentos de **acomodação das comitivas após o final das provas da primeira jornada.**

Relembra-se a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal, saco-cama e almofada (facultativa).

Cada professor, acompanhado dos seus alunos, deverá seguir as indicações disponibilizadas pelos guias e responsáveis pelas comissões de alojamento de cada escola de acolhimento quer para a ocupação das salas quer para a sua desocupação no dia 21 de março.

No dia 21 de março, após o pequeno-almoço, as salas deverão ser totalmente desocupadas e deixadas minimamente limpas, devendo as camas ser depositadas em local a designar em cada escola de acolhimento.

BANHOS – Após a realização da 1ª jornada, até às 23:00, e entre as 6:30 e as 8:00 de dia 21 de março, os balneários das escolas estarão disponíveis para banhos. Contudo, dadas as suas dimensões relativamente ao número de participantes, é recomendável que os alunos que participem na prova na 1ª jornada utilizem para esse efeito os balneários do Estádio Municipal de Atletismo de Elvas.

IMPORTANTE:

Após o recolher na noite do dia 20 de março, nenhum elemento da comitiva (aluno/professor) poderá sair da instalação escolar.

Todo e qualquer dano sobre os equipamentos das salas de pernoita será imputado aos seus ocupantes.

ALIMENTAÇÃO

As ementas das refeições completas são compostas por costumes associados ao padrão mediterrânico.

Durante o evento serão servidas as seguintes refeições e reforços:

Dia	Hora	Refeição	Local de Serviço
20 março	17:00 – 17:30	Reforço da Tarde	Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas
	20:30 – 21:30	Jantar Reforço da noite	Escolas de Alojamento
21 março	7:00 – 8:15	Pequeno-almoço Reforço da manhã	Escola de Alojamento
	13:00	Almoço Convívio Reforço de viagem	Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas

As refeições serão servidas, em linha, no refeitório da escola de alojamento, exceto o almoço convívio, no dia 21 de março, o qual será servido, a todos os participantes, no Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas.

Ementas alternativas, justificadas por motivos clínicos (alergias / intolerâncias) ou religiosos, poderão ser elaboradas a partir das matérias-primas ou sucedâneos das escolhas primárias.

Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas na ficha de inscrição, impreterivelmente até ao dia 9 de março de 2026 (segunda-feira). Após esta data a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.

CERIMÓNIA DE ABERTURA

A cerimónia de abertura terá lugar no Estádio Municipal de Atletismo de Elvas, no dia 20 de março de 2026, às 17:00h.

AVALIAÇÃO DO EVENTO

Para ajudarmos a tornar o Mega Sprinter Nacional cada vez melhor, convidamos todos os participantes — alunos, professores, voluntários e equipa organizadora — a preencher o questionário de avaliação disponível através do QR Code no cartão de identificação.

Para além de ser uma forma simples de dizer o que correu bem e o que podemos melhorar, este preenchimento é também um momento de responsabilidade cívica e participação ativa.

Ao partilharem o vosso feedback, está a contribuir para eventos mais justos, mais divertidos e mais alinhados com os valores que queremos ver no Desporto Escolar: compromisso, respeito, espírito de equipa e melhoria contínua.

O questionário é individual e só pode ser respondido uma vez. Depois da data-limite (24h do dia 31 de março de 2025), será emitido o certificado de participação, que será posteriormente enviado para as escolas dos participantes que tiverem completado o processo no prazo estabelecido.

INFORMAÇÃO TÉCNICA

REUNIÃO TÉCNICA

A reunião técnica terá lugar no auditório do Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas no dia 20 de março, às 15:30h.

Na reunião participam os Chefes de Delegação, os Chefes de Comitiva e os responsáveis de cada comissão da organização.

Nesta reunião serão entregues os peitorais dos alunos, por disciplina/escalão/género.

REGULAMENTOS

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar (RGFDE) 2025-2026;
- Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar (RPCDE) 2025-2026;
- Documento Orientador do XX Projeto Mega Sprinter 2026;

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- De acordo com o **ponto 2 do Artigo 7.º do Regulamento Geral de Provas e Competições do Desporto Escolar** “Nos Campeonatos/Provas Nacionais Escolares e Campeonatos/Provas Regionais Escolares, todos os participantes acreditados **terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização**, permanecendo na atividade desde o momento da acreditação até ao encerramento da mesma, e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).”
- Todos os participantes (alunos e professores) têm de ficar alojados nos locais atribuídos pela organização.

PEITORAIS

No momento da acreditação, a Organização fornecerá a cada comitiva os peitorais para todos os participantes.

Os alfinetes para os peitorais NÃO são fornecidos pela Organização. Estes são da responsabilidade dos participantes. Para o efeito, as Escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos, de 4 alfinetes, no mínimo, para a colocação dos peitorais.

O peitoral é pessoal e intransmissível devendo ser **sempre colocado à frente** – Mega Sprint, Mega Salto, Mega Km, Mega Lançamento *Vórtex* e Mega Lançamento de Precisão.

PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

A **entrega de prémios** irá realizar-se no Estádio Municipal de Atletismo de Elvas, de acordo com o Programa definido. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes, mediante o preenchimento do questionário de avaliação do evento.

ÁREA DE COMPETIÇÃO – Estádio Municipal de Atletismo de Elvas



CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação do Regulamento e deste documento, serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

Salientamos que todos os participantes deverão cumprir os horários estabelecidos.

Quaisquer danos ou prejuízos, que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora dos espaços ou materiais em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação ou substituição.

Durante todo o evento não será fornecida água engarrafada, pelo que, para hidratação, deverão usar o cantil oferecido pelo Desporto Escolar e encher nas torneiras com água potável.

Aos professores acompanhantes são feitas as seguintes recomendações:

- **Antes da partida da comitiva**
 - Assegurar que os alunos têm a sua bagagem organizada de modo a possuírem forma de levar para o local de competição apenas o equipamento necessário, consoante o programa, e não toda a sua bagagem necessária para a pernoita;
 - Verificar se todos os elementos da comitiva são portadores dos documentos de identificação pessoal, equipamento de competição, alfinetes e outros utensílios de uso pessoal;
- **Durante a viagem**
 - Reportar, via *WhatsApp*, no grupo criado para o efeito, a lista de faltas da comitiva. Essa comunicação, retirada da ficha de inscrição, deverá conter o nº do aluno/professor e o 1º e último nome;
 - Reportar, via *WhatsApp*, no grupo criado para o efeito, os dados de contacto do motorista do autocarro;

- Em caso de falta de documentos de identificação, articular com os Chefes de Delegação o envio, através da direção da escola de origem dos alunos, a respetiva documentação;
- Dar a conhecer o programa aos alunos, de modo que os que participam na 1ª jornada tenham o equipamento preparado para o efeito;
- Recolher dados sobre os tamanhos de vestuário (S-XL), de forma a agilizar a entrega do mesmo após a acreditação.
- **À chegada ao Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas - Acreditação**
 - Acatar e respeitar as orientações dos guias da comitiva;
 - Partilhar os números de contacto telefónico entre os guias e professores da comitiva;
 - Recolher toda a documentação necessária para a acreditação;
 - Caso existam alterações às inscrições iniciais, terá de ser portador da Ficha de Alteração, corretamente preenchida;
 - Somente o Chefe de Comitiva deverá deslocar-se para a acreditação;
- **Após a Acreditação**
 - O Chefe de Comitiva deverá dirigir-se ao auditório do Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas, para participar na reunião técnica;
 - Os restantes elementos da comitiva, de acordo com as instruções dos guias, deverão permanecer na **Fun Zone** até ser dada indicação para a ida para o Estádio Municipal de Atletismo de Elvas;
 - Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro, de modo a agilizar a partida para o Estádio Municipal de Atletismo de Elvas;
- **Antes da prova**
 - Assegurar que os alunos da comitiva se concentram no mesmo local da bancada, de modo a melhor controlar a sua participação;
 - Deverão respeitar as orientações do locutor do estádio, para se deslocarem para a zona de aquecimento e aguardar a chamada para as provas em que vai participar;
 - Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado e **peitoral colocado no peito, para todas as provas**):
 - Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada;
 - **Nota: Não é permitida a utilização de sapatos de bicos, com ou sem bicos.**
- **Durante a prova**
 - Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
 - Dando continuidade à parceria com a Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), todos os alunos poderão participar num “Quizz” sobre a antidopagem, que se realizará na Pista, em local

devidamente assinalado. Esta atividade visa a promoção de valores desportivos limpos e educação antidopagem em todos os níveis do desporto e de forma inclusiva.

- Acompanhar/controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando que estes circulem no percurso de prova;
- Encaminhar os alunos para junto do pódio, fazendo-se acompanhar da respetiva identificação válida (cartão de cidadão), quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
- **Final da prova (1ª Jornada)**
 - Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
 - Assegurar que os alunos estão todos e prontos para, tão rapidamente quanto possível, embarcarem no autocarro que transportará toda a comitiva para o jantar e local de alojamento;
- **Chegados à escola de alojamento**
 - Seguir a orientação dos guias e responsáveis pela comissão de alojamento das escolas de acolhimento para depósito das bagagens nas salas de pernoita;
 - Dirigir-se ao refeitório escolar para o jantar;
 - As refeições com dietas ou restrições específicas apenas serão servidas em caso de comunicação prévia e nominal, devendo essa informação ser fornecida na linha de serviço das refeições;
 - No “*padlet*” do evento, poderá ser visualizado o vídeo com as instruções para a montagem e desmontagem das camas;
 - Em local assinalado para o efeito, deverá, após o jantar, ser recolhido o reforço alimentar da noite;
- **Antes da partida para o local de competição – 21 março**
 - Após o pequeno-almoço e recolha do reforço da manhã, deverão ser retirados todos os pertences das salas de pernoita, devendo estas ser deixadas completamente limpa;
 - As camas, devidamente embaladas, deverão ser deixadas no local designado;
- **Limpeza e Preservação dos Espaços**
 - Incutir nos alunos a responsabilidade de manter devidamente limpos, os diversos espaços que utilizam durante a sua estadia (Autocarros, Quartos/Salas, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
 - Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espacos destinados para o efeito;
- **Final da prova (2ª Jornada)**
 - Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;

- Assegurar que os alunos estão todos e prontos para, tão rapidamente quanto possível, deslocar a comitiva para o almoço convívio final;
- Realizar a Avaliação do Evento;
- **Antes da partida**
 - Fazer o levantamento dos reforços de viagem;
 - Alertar todos os elementos da comitiva para encherem os cantis de água fornecidos pela organização;
 - Verificar se toda a comitiva está no autocarro;

CONTACTOS ÚTEIS E DADOS DE LOCALIZAÇÃO

O quadro seguinte reúne todos os locais do evento, os respetivos contactos telefónicos e distâncias entre si. O mapa (*Google Maps*) com todos os locais pode ser acedido através do seguinte link:

<https://maps.app.goo.gl/d4ieKViedTg4B8GVA>

Locais, contactos e distâncias entre locais										
Locais do Evento	Contacto Telefónico	AE Adelaide Cabette	AE de Santa Luzia	AE D. Sancho II	Estádio Municipal de Atletismo	Centro de Negócios Transfronteiriço	Bombeiros Voluntários de Elvas	Hospital Sta. Luzia de Elvas	PSP – Elvas	GNR – Elvas
AE Adelaide Cabette - EB nº2 Elvas	268 639 940		2,8	3,2	1,2	1	2,7	2,2	3,1	3,5
AE de Santa Luzia - EB nº1 Elvas	268 639 340	2,8		2	2,2	3,7	1,2	1	1,7	2,1
AE D. Sancho II - ES D. Sancho II	268 639 970	3,2	2		2,3	3,7	1,7	1,6	1,2	1,1
Estádio Municipal de Atletismo	268 637 680	1,2	2,2	2,3		2,8	2,2	2,5	2,5	3
Centro de Negócios Transfronteiriço	268 639 295	1	3,7	3,7	2,8		3,6	3	4	3,9
Bombeiros Voluntários de Elvas	268 636 320	2,7	1,2	1,7	2,2	3,6		1	1,9	2,5
Hospital Sta. Luzia de Elvas	268 637 200	2,2	1	1,6	2,5	3	1		1,4	1,9
PSP – Elvas	268 039 100	3,1	1,7	1,2	2,5	4	1,9	1,4		1,9
GNR – Elvas	268 637 730	3,5	2,1	1,1	3	3,9	2,5	1,9	1,9	