



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“ Os Fundamentos e as Técnicas Base da Ginástica na Escola”

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) da **Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo**

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas – Presencial

•**Local da formação:** Escola sede do Centro de Formação Escolas António Sérgio, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa

Formador: *Paulo Barata e Fernanda Marta*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Associação de Escolas António Sérgio proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino da Ginástica

Objetivos Específicos :

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Adaptar as particularidades do desenvolvimento da criança, nas faixas etárias de intervenção, à abordagem jogada dos 3 F's da Ginástica (Fun, Fitness, Fundamentals);
- Saber demonstrar e ajudar nas técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Sistematizar a didática de aprendizagem dos elementos técnicos gímnicos de base, adaptada ao tempo de aprendizagem disponibilizado;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos 6 aos 9 anos e dos 9 aos 12/17;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos.

Inscrições:

A partir das **09:00h do dia 29 de maio de 2023 até às 18:00h do dia 2 de junho de 2023**, através do formulário online disponível em <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEXllsQXF1jE002-7pomTI7vdzJECMfleGiwkLmZTenu7WbA/viewform>

Limite de inscrições: 30

•As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAEAS.

Critérios de Seleção:

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis por grupo/equipa de Desportos Gímnicos que lecionam na **DSR de Lisboa e Vale do Tejo**,

Prioridade 2. Professores de Educação Física que lecionam na **DSR de Lisboa e Vale do Tejo** ;

Informações: cfantoniosergio@aeddinis.pt

Cronograma:

Sessões	(4ª feira) 16/06/2023	(5ª feira) 17/06/2023	(6ª feira) 23/06/2023	(sábado) 24/06/2023
Presenciais	18h – 22:30h	9:00h – 13:00h 14:30h – 18:30h	18h – 22:30h	9:00h – 13:00h 14:30h – 18:30h