



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “ O Padel no Desporto Escolar – Nível 1”

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) da **Direção de Serviços da Região do Alentejo**

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas – **B-Learning (online + presencial)**

Local da formação: *Plataformas Zoom e Moodle (Sessões Síncronas e Assíncronas)*
Clube X Padel Indoor - Beja (Sessões Presenciais)

Formadores: *Paulo Sanches e Luís Branco*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar, em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Associação de Escolas Margens do Guadiana, proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

Objetivos Específicos :

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
5. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
6. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

Inscrições:

A partir das **09:00h do dia 29 setembro de 2023 até às 18:00h do dia 6 de outubro de 2023**, através do formulário *online* disponível em <https://forms.gle/dUcP2Cpm4c7NmMdD9>

Número de vagas: 30

•As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAE.

Critérios de Seleção:

Prioridade 1. Professores de Educação Física da **DSR do Alentejo** que ainda não realizaram o Nível 1;
Prioridade 2. Professores de Educação Física da **DSR do Alentejo** que já realizaram a ACD de Padel;
Prioridade 3. Professores de Educação Física da **DSR do Alentejo**.

Informações: CFAE Margens do Guadiana; *e-mail* – cfmguadiana@gmail.com

Cronograma:

Sessões	(4ª feira) 11/10/2023	(5ª feira) 12/10/2023	(6ª feira) 13/10/2023	(sábado) 14/10/2023	(2ª feira) 16/10/2023	(3ª feira) 17/10/2023
Síncronas	18h – 22h	18h – 22h				
Assíncronas					18h – 20h	18h – 21h
Presenciais			18h – 22h	9h – 13h 14h – 18h		

