



# PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NAS ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS COM CRIANÇAS E JOVENS

10 de abril (online)

**Destinatários:** Professores dos Grupos 110 (1.º CEB), 260 (2.º CEB) e 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Ação de Curta Duração – 5 horas – E-Learning

**Formadores:** Cristiana Bessa; Mónica Pacheco; Nuno Antunes; Nuno Corte-Real

**Local:** Plataformas Zoom e Moodle (Síncronas e Assíncronas)

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a UNICEF e o Centro de Formação António Sérgio proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 110, 260 e 620, formação uma ACD na área da Saúde Mental e Atividades Físicas.

**Temas:**

- A saúde mental enquanto Direito da Criança
- A escola como espaço de promoção da saúde mental
- O Papel da Educação Física e Desporto Escolar no desenvolvimento positivo dos jovens
- O contributo do Modelo de Educação Desportiva no desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos alunos;
- Do Desporto na Escola para a Vida dos alunos... estratégias para a intervenção baseadas no Modelo de Responsabilidade Pessoal e Social

**Objetivos e Programa:** [https://drive.google.com/file/d/16FQXLrtgYTuF0oxyyOfTa2xMv8A-o8ar/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/16FQXLrtgYTuF0oxyyOfTa2xMv8A-o8ar/view?usp=drive_link)

**Inscrições:**

A partir das **09:00 horas do dia 18 de março de 2024 até às 18:00 horas do dia 27 de março de 2024**, através do preenchimento do formulário de pré-inscrição no **link** <https://www.cfantoniosergio.edu.pt/centro/index.php/>

**Número de vagas:** 120 formandos

**Crítérios de Seleção:** Ordem de inscrição (só será certificado o candidato que receber a notificação de seleção para participação enviada pelo CFAE)

**Informações:** CFAE António Sérgio; e-mail: [cfantoniosergio@aeddinis.pt](mailto:cfantoniosergio@aeddinis.pt)

**Cronograma:**

Datas	9 abril (3ª feira)	10 abril (4ª feira)	11 abril (5ª feira)
Sessão / Hora	Sessão Assíncrona Trabalho individual (1 hora)	Sessão Síncrona 19:00h – 22:00h (3 horas)	Sessão Assíncrona Trabalho individual (1 hora)



Parceiros:

