

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “ O Padel no Desporto Escolar”

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) da **Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo**

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas – B-Learning (online + presencial)

Local da formação: *Plataformas Zoom e Moodle (Sessões Síncronas e Assíncronas)*
Clube Carcavelos Ténis e Padel (Sessões Presenciais)

Formadores: *Paulo Sanches e Luís Branco*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Associação de Escolas António Sérgio, proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

Objetivos Específicos :

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
5. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
6. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

Pré-Inscrições:

•A partir das **09:00h do dia 22 de maio de 2024 até às 17:00h do dia 27 de maio de 2024**, através do formulário online disponível em <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZh2onlNGlvjenhPY-X4nBVpapFdSjoRwkfQxWM4Loo1RdEA/viewform>

•**Número de vagas: 30**

•As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAE.

Critérios de Seleção:

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis de Grupo/Equipa de Padel na **DSR de Lisboa e Vale do Tejo**, que ainda não realizaram o Nível 1;

Prioridade 2. Professores de Educação Física da **DSR de Lisboa e Vale do Tejo**

Informações: cfantoniosergio@aeddinis.pt

Cronograma:

Sessões	(4ª feira) 05/06/2024	(5ª feira) 06/06/2024	(6ª feira) 7/06/2024	(sábado) 8/06/2024	(2ª feira) 11/06/2024	(3ª feira) 12/06/2024
Síncronas	18h – 22h	18h – 22h				
Assíncronas					18h – 20h	18h – 21h
Presenciais			18h – 22h	9h – 13h 14h – 18h		

