



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

”Ginástica – Progressão e Aprendizagem de sequências de Solo”

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Ação de Formação de Curta Duração – 5 horas – E-Learning

Nos termos do ponto 1 do Artº 5º do Despacho n.º 5741/2015, 2ª Série, nº 104, de 29 de maio e da Carta Circular CCPFC-1/2020.

Formador: *Paulo Barata*

Local: *Plataforma Modle e Zoom (Sessões online)*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o CFAE Loures Oriental, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

Objetivo

Abordagem à simplificação de sequências gímnicas de solo.

Conteúdos

Aprendizagem de progressões dos níveis introdutório, elementar e avançado para os elementos gímnicos: avião, rolamentos, pino de cabeça, pino de braços, roda e rondada.

Pré-Inscrição

A partir das **9:00 horas do dia 31 de outubro até às 17:00 horas do dia 6 de novembro de 2024**, através do preenchimento do formulário de pré-inscrição no link - <https://forms.office.com/e/uVijKHLRDr>

Número de vagas: 90

Critérios de Seleção

1. Ordem de Inscrição.

Nota: Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE.

Cronograma

DATAS	SESSÕES
11/11/24	Síncrona 19:30h – 22:00h
13/11/24	Síncrona 19:30h – 22:00h

Informações: Centro de Formação de Associação de Escolas Loures Oriental; e-mail: cflouresoriental@gmail.com

