Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

"Atletismo no Desporto Escolar – Iniciação ao treino desportivo "

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) **da Direção de Serviços da Região Lisboa e Vale do Tejo**

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas – Presencial

Formador*: João Ribeiro*

Local*: Escola Básica 2,3 Quinta Nova da Telha, Barreiro*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo e o Centro de Formação de Associação de Escolas Barreiro Moita proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Atletismo.

Objetivos Específicos

- Compreensão da relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições / prestações na área do atletismo;
- Caracterizar o tipo de esforço a desenvolver no âmbito de cada especialidade do atletismo;
- Conhecer: a relação entre o tipo de esforço e as fontes energéticas; as componentes técnicas de execução motora de cada especialidade atlética;
- Compreender a importância da velocidade no âmbito do atletismo como área;
- Conhecer e compreender a importância de sequências e progressões pedagógicas em cada especialidade atlética;
- Compreender a importância da competição no processo de formação desportiva do atleta e rendimento desportivo;
- Conhecer várias estruturas de organização de competições.

Pré Inscrição

A partir das **9:30 horas do dia 2 de maio 2025 até às 17:30 horas do dia 8 de maio de 2025**, através do preenchimento do formulário de pré-inscrição no link **https://forms.gle/gf1DiviruGJbPDMK6**

Número de vagas : **30 ***

*As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAE Barreiro Moita.

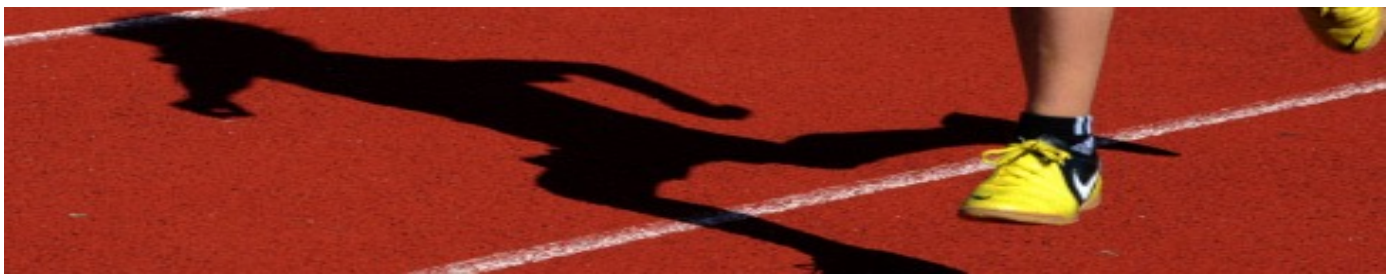
Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis por grupo/equipa de Atletismo da CLDE de Setúbal.
Prioridade 2. Professores de Educação Física responsáveis por grupo/equipa de Atletismo nas escolas da DSR de Lisboa e Vale do Tejo
Prioridade 3. Professores Educação Física nas escolas da DSR de Lisboa e Vale do Tejo

Informações: CFAE Barreiro Moita, *e-mail: cfbarreiromoita@gmail.com*

Cronograma

Sessões Presenciais					
14/05/2025 (4ª feira)	**16/05/2025** (6ª feira)	**17/05/2025** (sábado)	**21/05/2025** (4ª feira)	**23/05/2025** (6ª feira)	**24/05/2025** (sábado)
18:00h / 22:00h	**18:00h / 22:00h**	**9:00 /13:00 14:30 / 17:30**	**18:00h / 21:30**	**18:00h / 21:30**	**9:00 /13:00**



REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO
direção-geral educação
Desporto Escolar