



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

”O Treino do Basquetebol no Desporto Escolar”

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) **da Direção de Serviços da Região do Centro**

Modalidade: Curso Formação – 25 horas - B-Learning

Formador: António Paulo Pereira Ferreira

Local: Plataforma Zoom (Sessões online) e Pavilhão do Instituto Politécnico de Viseu (Sessões práticas)

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol e o Centro de Formação de Associação de Escolas Visprof, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do Basquetebol, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Objetivos Específicos

- 1) Diferenciar os três níveis de jogo que se podem definir na iniciação ao basquetebol.
- 2) Dominar as preocupações técnicas e táticas fundamentais dos diferentes níveis de jogo.
- 3) Caracterizar os gestos técnicos do basquetebol, identificando os critérios de êxito e os erros mais típicos.
- 4) Conhecer soluções didáticas e metodológicas para o treino em cada um dos níveis de jogo considerado.
- 5) Desenvolver as competências de diagnóstico dos níveis de jogo e consequentemente potenciar as qualidades de intervenção do professor/treinador.
- 6) Definir um modelo de treino – desde o planeamento do treino ao planeamento da época – adaptado às características do basquetebol escolar enquanto projeto de desenvolvimento desportivo.

Pré-Inscrição

Até às **17:00 horas do dia 8 de maio de 2025**, através do registo na plataforma <https://www.cfaeviseu.pt/> e fazer a pré-inscrição na respetiva ação.

Número de vagas: 25

Critérios de Seleção

1. Professores responsáveis de grupo/equipa de Basquetebol da **Direção de Serviços da Região Centro**.
2. Professores de Educação Física da **Direção de Serviços da Região Centro**.
3. Ordem de Inscrição.

(só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE)

Cronograma

Dias	12/05/25 (2ª feira)	14/05/25 (4ª feira)	17/05/25 (sábado)	19/05/25 (2ª feira)	21/05/25 (4ª feira)	23/05/25 (6ª feira)	24/05/25 (sábado)	26/05/25 (2ª feira)
Sessão	Síncrona 18:00/20:00	Síncrona 18:00/20:30	Presencial 09:00h/13:00 14:30/18:00	Síncrona 18:00/20:00	Síncrona 19:00/20:30	Presencial 18:00/21:00	Presencial 9:00/12:30 14:30/16:30	Síncrona 19:00/20:30

Informações: Centro de Formação de Associação de Escolas Visprof; e-mail:

