

CORTA-MATO

NACIONAL ESCOLAR 2023

VALE DE CAMBRA
10/11 MARÇO



Desporto Escolar



ÍNDICE

01. APRESENTAÇÃO	3
02. PROGRAMA GERAL	3
03. INFORMAÇÕES TÉCNICAS DE PARTICIPAÇÃO	4
4. PROGRAMA HORÁRIO DAS PROVAS.....	4
05. ORGANIZAÇÃO	5
06. ENTIDADES PARCEIRAS.....	5
07. APOIOS	5



01. APRESENTAÇÃO

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Desporto Escolar. Esta competição é uma organização conjunta da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços da Região Norte, da Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar.

No presente ano letivo, o Corta-Mato Nacional contará com a presença de aproximadamente 1300 alunos e professores, os quais representarão as 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar, das 5 Direções de Serviços Regionais (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve) e as Regiões Autónomas dos Açores e Madeira. Esta prova surge na sequência da realização, em todo o país, de duas fases anteriores: a Fase Escola e a fase CLDE.

02. PROGRAMA GERAL

10 março 2023 | sexta-feira

11:30h	Acreditação dos Chefes de Delegação – EBS de Búzio
14:30h	Reunião com Chefes de Delegação - EBS de Búzio
16:00h / 17:00h	Receção/Acreditação das Delegações – EBS de Búzio
17:30h	Reunião técnica com os Chefes de Delegação, Chefes de Comitiva e Professores acompanhantes Auditório da EBS de Búzio
17:30 / 18:30h	Alojamento
18:45h	Jantar
21:00h	Cerimónia de Abertura - Pavilhão Municipal de Vale de Cambra
22:00h	Deslocação para os locais de Alojamento
22:30h	Silêncio

11 março 2023 | sábado

07:00h	Alvorada
07:00h – 08:30h	Pequeno-almoço nos locais de alojamento
08:45h	Deslocação para o local da competição
09:00h - 9:30h	Reconhecimento do percurso – Parque Urbano de Vale de Cambra
09:40h	Prova de Infantil B Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 13 – 2010 e 2011) – 1500m
10:00h	Prova de Infantil B Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 13 – 2010 e 2011) – 1500m
10:20h	Prova de Iniciado Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 15 – 2008 e 2009) – 2000m
10:45h	Prova de Iniciado Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 15 – 2008 e 2009) – 2500m
11:10h	Entrega de Prémios – Infantil B – Masculino e Feminino
11:20h	Prova de Juvenil Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 18 - 2005, 2006 e 2007) – 2.500m
11:50h	Prova de Juvenil Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 18 - 2005, 2006 e 2007) – 3.500m
12:20h	Entrega de Prémios – Iniciado e Juvenil
13:00h	Almoço – EBS de Búzio
14:30h	Partida das delegações



03. INFORMAÇÕES TÉCNICAS DE PARTICIPAÇÃO

3.1. Escalões etários - Anos de nascimento / Distâncias a percorrer:

- Infantil B (sub 13 – 2010 e 2011) - feminino 1500 m e masculino 1500m
- Iniciado (sub 15 – 2008 e 2009) - feminino 2000 m e masculino 2500m
- Juvenil (sub 18 - 2005 a 2007) - feminino 2500m e masculino 3500m

3.2. Equipa de Escola – A equipa do agrupamento de escolas ou escola não agrupada que venceu a prova de Corta-Mato na respetiva CLDE, no **escalão Iniciado**, de ambos os géneros. Nos restantes escalões, em ambos os géneros, não existe participação por equipas. Cada Equipa (escalão/género) será constituída, no mínimo por 4 alunos e 6 alunos no máximo, acompanhada por 1 professor.

3.3. Individuais – Os alunos classificados nos 3 primeiros lugares da classificação geral individual no Corta-Mato CLDE, nos escalões Infantil B, Iniciado (não pertencentes à equipa de escola vencedora) e Juvenil, em cada género.

3.4. Corta-Mato para alunos com Limitações Funcionais (LF) - É apurado para o Corta-Mato Nacional o aluno/a classificado/a em primeiro lugar na classificação individual específica (LF) da Fase Local, nos escalões de Infantil B, iniciado e Juvenil, que correu integrado no seu escalão de nascimento, em cada género. **5.7.3.** O acompanhamento dos alunos com Limitações Funcionais será efetuado por 1 professor por escalão/género, designado pela CLDE, para o efeito.

4. PROGRAMA HORÁRIO DAS PROVAS

O croqui do espaço para a Prova é apresentado no ponto 19, deste documento. Os percursos de cada escalão/género serão entregues no momento da Receção/Acreditação.

Ordem	Hora	Escalão etário/género	Distância	Nº Voltas e Ordem
	09:00	Reconhecimento do percurso		
1ª Prova	09:40	Infantil B Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 13 – 2010 e 2011)	1500m	1 volta de 1500m
2ª Prova	10:00	Infantil B Masculino + Prova Adaptada Masculino (sub 13 – 2010 e 2011)	1500m	1 volta de 1500m
3ª Prova	10:20	Iniciado Feminino + Prova Adaptada Feminino (sub 15 – 2007 e 2008)	2000m	2 voltas de 1000m
4ª Prova	10:45	Iniciado (sub 15 – 2007 e 2008) Masculino + Prova Adaptada Masculino	2500m	1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m
	11:10	Entrega de Prémios – Infantil B – Masculino e Feminino		
5ª Prova	11:20	Juvenil (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) Feminino + Prova Adaptada Feminino	2500m	1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m
6ª Prova	11:50	Juvenil (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) Masculino + Prova Adaptada Masculino	3500m	2 voltas de 1750m
	12:20	Entrega de Prémios – Iniciado e Juvenil		



05. ORGANIZAÇÃO



Ministério da Educação



Direção-Geral da
Educação



Direção-Geral dos
Estabelecimentos
Escolares



Desporto Escolar

06. ENTIDADES PARCEIRAS



Câmara Municipal de Vale de Cambra



Agrupamento de Escolas de Búzio, Vale de Cambra

07. APOIOS



Câmara Municipal de
Oliveira de Azeméis



Agrupamento de
Escolas Soares
Basto, Oliveira de
Azeméis



Autoridade Nacional
de Proteção Civil



Guarda Nacional
Republicana



Instituto Nacional de
Emergência Médica



Cruz Vermelha
Portuguesa



Bombeiros
Voluntários de Vale
de Cambra

