

CORTA-MATO

NACIONAL ESCOLAR 2025

COIMBRA 14/15 FEVEREIRO



Desporto Escolar



PROGRAMA



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| 01. ORGANIZAÇÃO | 3 |
| 02. ENTIDADES PARCEIRAS | 3 |
| 03. APOIOS | 3 |
| 04. CONCELHO ANFITRIÃO | 4 |
| 05. APRESENTAÇÃO | 5 |
| 06. PROGRAMA GERAL | 6 |
| 07. PARTICIPAÇÃO | 7 |
| 08. INSCRIÇÕES | 8 |
| 09. TRANSPORTES | 9 |
| 10. RECEÇÃO, ACREDITAÇÃO E REUNIÃO TÉCNICA | 9 |
| 11. SECRETARIADO-GERAL | 10 |
| 12. ALOJAMENTO | 10 |
| 13. ALIMENTAÇÃO | 12 |
| 14. REGULAMENTO TÉCNICO | 14 |
| 15. EQUIPAMENTO | 14 |
| 16. DORSAIS | 14 |
| 17. PORTAS DE PARTIDA | 14 |
| 18. PROGRAMA HORÁRIO DAS PROVAS | 14 |
| 19. TRAÇADO DOS PERCURSOS | 15 |
| 20. CLASSIFICAÇÕES | 16 |
| 21. PRÉMIOS | 16 |
| 22. BALNEÁRIOS e SANITÁRIOS | 16 |
| 23. RECOMENDAÇÕES | 16 |
| 24. AVALIAÇÃO DO EVENTO | 17 |
| 25. INFORMAÇÕES GERAIS | 18 |
| 26. DISPOSIÇÕES FINAIS | 18 |
| 27. CONTACTOS ÚTEIS | 19 |
| 28. ANEXOS | 19 |



01. ORGANIZAÇÃO



02. ENTIDADES PARCEIRAS



03. APOIOS



04.CONCELHO ANFITRIÃO



Coimbra - A cidade histórica do Mondego

Uma das cidades mais antigas do país, foi a capital de Portugal antes de Lisboa, até 1255. Coimbra é uma cidade historicamente universitária, por causa da Universidade de Coimbra, uma das mais antigas da Europa e das maiores de Portugal.

Na história recente, a população estudantil da Universidade teve um papel importante ao ser ativamente defensora dos valores da



liberdade e democracia frente à ditadura do Estado Novo e nela está o primeiro Panteão Nacional, o Mosteiro de Santa Cruz. Coimbra é atravessada pelo rio Mondego, que nasce na Serra da Estrela. É considerada uma das mais importantes cidades portuguesas, devido a infraestruturas, organizações e empresas nela instaladas para além da sua importância histórica e privilegiada posição geográfica no centro de Portugal continental. Ao nível de serviços oferecidos, é acima de tudo no ensino e nas tecnologias ligadas à saúde, que a cidade consegue maior notoriedade. **Coimbra, o local certo para visitar.**

https://www.cm-coimbra.pt/wp-content/uploads/2024/02/Coimbra_olugarcerto_PT_720p52.mp4

05. APRESENTAÇÃO

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Desporto Escolar. Esta competição é uma organização conjunta da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços da Região do Centro e da Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar.

No presente ano letivo, o Corta-Mato Nacional contará com a presença de aproximadamente 1300 alunos e professores, os quais representarão as 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar, das 5 Direções de Serviços Regionais (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve) e a Região Autónoma dos Açores. Esta prova surge na sequência da realização, em todo o país, de duas fases anteriores: a Fase Escola e a Fase Coordenação Local do Desporto Escolar (CLDE).

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante e criar condições para que tudo aconteça dentro da normalidade e em segurança. É o trabalho da equipa do Desporto Escolar envolvida neste evento que articula a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos. O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é o ponto de partida para todo o nosso trabalho.

Estamos aqui para vos receber.

Sejam bem-vindos a Coimbra e a mais uma fase final do Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar.



06. PROGRAMA GERAL

14 fevereiro 2025 | sexta-feira

| | |
|---------------|--|
| 09h45 | Acreditação dos Chefes de Delegação – Escola Secundária D. Duarte |
| 10h00 | Reunião com os Chefes de Delegação – Auditório da Escola Secundária D. Duarte |
| 12h00 | Almoço |
| 15h00 / 17h30 | Receção/Acreditação das Delegações – Escola Secundária D. Duarte Percurso Turístico (pela baixa da cidade de Coimbra) |
| 17h30 | Reunião técnica com os Chefes de Delegação, Chefes de Comitiva e Professores acompanhantes Auditório da Escola Secundária D. Duarte |
| 18h45 | Deslocação para as Escolas de Alojamento |
| 19h30 - 21h30 | Jantar |
| 22h30 | Silêncio |

15 fevereiro 2025 | sábado

| | |
|---------------|---|
| 07h00 | Alvorada |
| 07h00 - 08h30 | Pequeno-almoço nos locais de alojamento |
| 08h45 | Deslocação para o local da competição (Praça da Canção) |
| 09h30 | Sessão de Abertura |
| 10h15 | Reconhecimento do percurso - Praça da Canção |
| 10h30 | Prova de Infantil B Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 13 - 2012 e 2013) - 1500m |
| 10h50 | Prova de Infantil B Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Masculino (sub 13 - 2012 e 2013) - 1500m |
| 11h10 | Prova de Iniciado Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 15 - 2010 e 2011) - 2000m |
| 11h35 | Prova de Iniciado Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Masculino (sub 15 - 2010 e 2011) - 2500m |
| 11h50 | Entrega de Prémios - Infantil B - Masculino e Feminino |
| 12h00 | Prova de Juvenil Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) - 2500m |
| 12h25 | Prova de Juvenil Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Masculino (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) - 3500m |
| 12h50 | Entrega de Prémios - Iniciado e Juvenil - Masculino e Feminino |
| 13h15 – 14h45 | Almoço – Escola Básica Poeta Manuel Silva Gaio |
| 14h15– 14h45 | Avaliação do Corta-Mato Nacional 2025 |
| 14h45 | Partida das delegações |



07. PARTICIPAÇÃO

7.1. De acordo com o Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar 24-25 (RGFDE 24-25), apenas os Agrupamentos de Escolas, Escolas não Agrupadas e os Estabelecimentos do Ensino Particular e Cooperativo (AE/ENA/EEPC) que formalizem a sua inscrição na Plataforma de Gestão do Desporto Escolar (PGDE E360-MDE) e que tenham Projeto do Clube do Desporto Escolar, poderão participar nos projetos complementares, onde se enquadra o Corta-Mato.

7.2. A participação de alunos e professores, neste evento, está condicionada à aceitação das condições disponibilizadas pela organização, bem como dos regulamentos e normativos do Desporto Escolar em vigor e o previsto no presente documento.

7.3. Só é permitida a participação de alunos que frequentam e representam AE/ENA/EEPC, apurados na prova de Corta-Mato da respetiva CLDE.

7.4. De acordo com o ponto 2. do Artigo 7.º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar (RPCDE) em vigor, nos Campeonatos/Provas Nacionais Escolares e Campeonatos/Provas Regionais Escolares, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecendo na atividade desde o momento da acreditação até ao encerramento da mesma, e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).

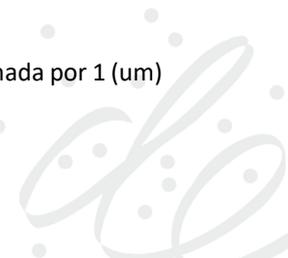
7.5. RECOLHA DE IMAGEM - Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas aos alunos. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas deverão manifestá-lo por escrito, junto da organização. Nas autorizações de participação que os AE/ENA/EEPC entregam aos alunos, deve constar a declaração de consentimento prévia dos Encarregados de Educação (de acordo com o **Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)**, na qual deve estar devidamente expressa a concordância relativamente à cedência de dados pessoais para a plataforma de inscrições utilizada, para efeitos de publicação de classificações e de gravação de imagens, total ou parcial, da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização – “Desporto Escolar, Câmara Municipal de Coimbra e empresa de apoio técnico” - possa utilizar a imagem/dados do aluno para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.).

7.6. Escalões etários - Anos de nascimento / Distâncias a percorrer:

- Infantil B (sub 13 - 2012 e 2013) - feminino 1500m e masculino 1500m
- Iniciado (sub 15 - 2010 e 2011) - feminino 2000m e masculino 2500m
- Juvenil (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) - feminino 2500m e masculino 3500m

7.7. Equipa de Escola – Equipa do AE/ENA/EEPC que venceu a prova de Corta-Mato na fase CLDE, nos escalões de Iniciado e Juvenil, em ambos os géneros.

7.7.1. Cada Equipa é constituída no máximo por 4 alunos e no mínimo por 3 alunos, acompanhada por 1 (um) professor.



7.7.2. Substituições – Em casos de extrema necessidade e devidamente justificadas, são permitidas substituições dos alunos pertencentes às equipas que foram apuradas para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo). A substituição dos alunos é feita recorrendo aos alunos que faziam parte da equipa do AE/ENA/EEPC na fase CLDE. Se mesmo assim não for possível substituir os alunos por outros da equipa, poderão substituir por outro do mesmo escalão/género que consiga fazer prova que participou no Corta-Mato de Escola.

Para se poder substituir qualquer aluno de uma equipa é necessário fazer prova da participação no Corta-Mato de Escola, através da apresentação do comprovativo da classificação dessa prova, autenticado pelo órgão de direção e gestão.

7.8. Individuais – Os alunos classificados nos 3 primeiros lugares da classificação geral individual no Corta-Mato CLDE, nos escalões Infantil B, Iniciado e Juvenil (não pertencentes à equipa de escola vencedora nos escalões de Iniciado e Juvenil), em cada género.

7.8.1. Substituições - em caso de extrema necessidade e devidamente justificados, **é permitido à CLDE** substituir alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo).

7.8.2. Professor acompanhante dos alunos individuais - cada CLDE fará acompanhar os seus alunos, no máximo, por 2 professores, um para os alunos do género feminino e outro para os do género masculino.

7.9. Prova para Alunos com Limitações Funcionais (PALF)

7.9.1. É apurado para o Corta-Mato Nacional o/a aluno/a classificado/a em primeiro lugar na classificação individual específica (PALF) da Fase CLDE, nos escalões de infantil B, iniciado e juvenil, que correu integrado no seu escalão de nascimento, em cada género.

7.9.2. Substituições - em caso de extrema necessidade e devidamente justificados, **é permitido à CLDE** substituir alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo).

7.9.3. O acompanhamento dos alunos com Limitações Funcionais será efetuado por 1 professor por escalão/género, designado pela CLDE, para o efeito.

08. INSCRIÇÕES

A CLDE procederá às inscrições dos participantes (alunos e professores) seus representantes, individuais e equipas, num formulário *online*, disponibilizado em <http://www.desportave.pt/gddrenclde/> **entre os dias 29 de janeiro (quarta-feira) e 06 de fevereiro de 2025 (quinta-feira)**, utilizando, para o efeito, o *login* facultado pela respetiva Coordenação Regional do Desporto Escolar.

Para visualização das inscrições efetuadas poderão aceder a:

<http://www.desportave.pt/lista.inscritos.dre.php?idProva=261>



09. TRANSPORTES

9.1. A viagem para Coimbra realiza-se de autocarro, pelo que as escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular com a respetiva CLDE o local e horário para o transporte.

9.2. Compete à respetiva CLDE, que, por sua vez, articulará com a Direção de Serviços da respetiva Região (DGEstE), coordenar o transporte de toda a sua comitiva.

9.3. As delegações serão alojadas em Coimbra, pelo que, na contratação do transporte, deverão ter em consideração as deslocações entre os diferentes locais do evento (alojamento, alimentação e competição – ver ponto 9.4.)

9.4. Alerta-se que à chegada os autocarros ficarão ao dispor da organização para fazer os serviços por ela solicitados, de acordo com o ponto 6 (Programa), entre os diferentes locais do evento.

10. RECEÇÃO, ACREDITAÇÃO E REUNIÃO TÉCNICA

10.1. A receção, acreditação e reunião técnica serão realizadas, de acordo com o Programa Geral, no dia 14 de fevereiro, na morada:

Escola Secundária D. Duarte

Rua António Augusto Gonçalves - 3041-901, Coimbra

Telemóvel da organização: 969 288 209 **Telefone da escola:** 239 802 310

GPS: Localização GPS: 38.700071, -9.171154

10.2. À chegada, todos os participantes saem dos autocarros na Avenida de Conimbriga, levantam o reforço da tarde e dirigem-se à Escola Secundária D. Duarte para poderem realizar os procedimentos de acreditação e organizarem-se para o passeio pela cidade de Coimbra.

10.3. A acreditação é realizada pelo Chefe de Delegação acompanhado pelo Chefe de Comitiva e 2 professores, que deverão ser portadores da documentação necessária para a acreditação de toda a comitiva. Deverão dirigir-se ao local de acreditação (átrio da entrada da Escola Secundária D. Duarte), em local devidamente assinalado. Estes professores são os que, representando a respetiva comitiva, irão participar na reunião técnica.

10.4. De acordo com o Artigo 8.º do RPCDE, a identificação dos participantes será efetuada mediante a apresentação de documento oficial de identificação, com foto e data de nascimento do praticante, de preferência Cartão de Cidadão ou Passaporte (ou fotocópia legível, devidamente autenticada pelo estabelecimento de ensino, desde que o titular tenha expressado o seu consentimento para o efeito, nos termos dos n.ºs 1 e 2 do artigo 5.º da Lei n.º 7/2007, de 5 de fevereiro, na sua atual redação). Para o processo de acreditação, os documentos de identificação deverão estar organizados por ordem alfabética.

10.5. Guias – No momento da chegada, a cada comitiva, será disponibilizado **1 guia**, que acompanhará a respetiva comitiva, desde a chegada até ao regresso. O guia terá toda a documentação do evento e as suas orientações são de aceitação obrigatória.



10.6. Reunião Técnica – terá lugar no auditório da Escola Secundária D. Duarte às 17h30, do dia 14 de fevereiro, antes de seguirem para a escola de alojamento, e nela participam os Coordenadores Regionais do Desporto Escolar, Chefes de Delegação, Chefes de Comitiva e 2 professores por comitiva.

11. SECRETARIADO-GERAL

11.1. O secretariado-geral do evento funciona na Escola Secundária D. Duarte.

11.2. Toda a informação sobre o evento, estará disponível em:

<https://bit.ly/Corta-mato2025>



12. ALOJAMENTO

12.1. O alojamento será, em regime de acantonamento, em salas de aula equipadas com camas de campanha, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de sacos-cama, almofadas (facultativo) e artigos de higiene pessoal.

12.2. Cada professor, acompanhado dos seus alunos, deverá fazer o levantamento das camas na sua escola de alojamento, entre as 18h30 e as 20h00, do dia 14 de fevereiro (sexta-feira).

A devolução das camas, no dia 15 de fevereiro (sábado), deverá ser feita no mesmo local do levantamento, entre as 07h00 e as 08h15. As salas devem ser deixadas livres e limpas, antes do pequeno-almoço.

12.3. **Banhos** – Durante a estadia estão disponíveis os balneários das escolas de alojamento. Após a prova, os alunos poderão realizar a sua higiene pessoal nos balneários da Escola Básica Poeta Manuel Silva Gaio ou nos balneários do edifício anexo à Praça da Canção, no local de prova.

12.4. Locais de alojamento das comitivas:

| ESCOLA BÁSICA POETA MANUEL SILVA GAIO, COIMBRA | | | | | | |
|--|----------|-----------------------------------|-----------------------|--|--------|-------------|
| Bloco | Piso | Sala | DSRC | CLDE | Género | Função |
| 2 | Inferior | 1A | Alentejo | Alentejo Central | Masc | Alunos |
| | Superior | CAA | Alentejo | | Masc | Profs |
| | | 1 | Alentejo | Alto Alentejo | Masc | Alunos |
| | | 2 | Alentejo | | Fem | Profs |
| | | 3 | Alentejo | Baixo Alentejo e Alentejo Litoral | Masc | Alunos |
| | | 4 | Alentejo | Alentejo Central | Fem | Alunos |
| | | 5 | Alentejo | Alto Alentejo | Fem | Alunos |
| 6 | Alentejo | Baixo Alentejo e Alentejo Litoral | Fem | Alunos | | |
| 3 | Superior | 1 | Centro | Coimbra | Fem | Alunos |
| | | 2 | Centro | | Fem | Profs |
| | | 3 | Centro | | Fem | Voluntários |
| | | 4 | Centro | Coimbra | Masc | Alunos |
| | | 5 | Centro | | Masc | Profs |
| | | 6 | Centro | | Masc | Voluntários |
| 4 | Inferior | Ed. Tecnol. | Lisboa e Vale do Tejo | | Masc | Profs |
| | Superior | Vilarinho | Lisboa e Vale do Tejo | | Fem | Profs |
| | | 2 | Lisboa e Vale do Tejo | Amadora, Cascais e Oeiras | Fem | Alunos |
| | | 4 | Lisboa e Vale do Tejo | Lezíria e Médio Tejo | Fem | Alunos |
| | | 5 | Lisboa e Vale do Tejo | Lisboa Cidade | Fem | Alunos |
| | | 6 | Lisboa e Vale do Tejo | Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira | Fem | Alunos |
| 5 | Inferior | 1 | Lisboa e Vale do Tejo | Amadora, Cascais e Oeiras | Masc | Alunos |
| | | 2 | Lisboa e Vale do Tejo | | Masc | Profs |
| | | 3 | Lisboa e Vale do Tejo | Lezíria e Médio Tejo | Masc | Alunos |
| | | 4 | Lisboa e Vale do Tejo | Lisboa Cidade | Masc | Alunos |
| | | 5 | Lisboa e Vale do Tejo | | Fem | Profs |
| | | 6 | Lisboa e Vale do Tejo | Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira | Masc | Alunos |
| | Superior | 7 | Lisboa e Vale do Tejo | Oeste | Masc | Alunos |
| | | 8 | Lisboa e Vale do Tejo | Península de Setúbal | Masc | Alunos |
| | | 9 | Lisboa e Vale do Tejo | | Masc | Profs |
| | | 10 | Lisboa e Vale do Tejo | Sintra | Masc | Alunos |
| | | Terapias | Lisboa e Vale do Tejo | | Masc | Profs |
| 6 | Inferior | 1 | Lisboa e Vale do Tejo | Oeste | Fem | Alunos |
| | | 2 | Lisboa e Vale do Tejo | Península de Setúbal | Fem | Alunos |
| | | Lab CN | Lisboa e Vale do Tejo | Sintra | Fem | Alunos |
| | | Ed. Inclusiva | Lisboa e Vale do Tejo | | Fem | Profs |



ESCOLA BÁSICA INÊS DE CASTRO

| Bloco | Piso | Sala | DSRC | CLDE | Género | Função |
|----------|----------------|------|-------|---------------------|--------|-------------|
| B | Inferior | 1 | Norte | Braga | Fem | Alunos |
| | | 2 | Norte | Bragança e Côa | Fem | Alunos |
| | | 3 | Norte | Entre Douro e Vouga | Fem | Alunos |
| | | 4 | Norte | Porto | Fem | Alunos |
| | | 5 | Norte | Tâmega | Fem | Alunos |
| | | 6 | Norte | Viana do Castelo | Fem | Alunos |
| | | 7 | Norte | | Fem | Profs |
| | | 8 | Norte | Vila Real e Douro | Fem | Alunos |
| | | 9 | Norte | | Fem | Profs |
| C | Inferior | 1 | Norte | Braga | Masc | Alunos |
| | | 2 | Norte | Bragança e Côa | Masc | Alunos |
| | | 3 | Norte | Entre Douro e Vouga | Masc | Alunos |
| | | 4 | Norte | Porto | Masc | Alunos |
| | | 5 | Norte | Tâmega | Masc | Alunos |
| | | 6 | Norte | Viana do Castelo | Masc | Alunos |
| | | 7 | Norte | | Masc | Profs |
| | | 8 | Norte | Vila Real e Douro | Masc | Alunos |
| | | 9 | Norte | | Masc | Profs |
| | | 10 | Norte | | Masc | Profs |
| | | 11 | Norte | | Fem | Profs |
| Pavilhão | Sala Ginástica | 1 | | | | Voluntários |

ESCOLA BÁSICA DE TAVEIRO

| Piso | Sala | DSRC | CLDE | Género | Função |
|----------------|--------------|---------|----------------|--------|-------------|
| Inferior | 1.3 - Lab FQ | Centro | Aveiro | Fem | Alunos |
| | 1.4 - Lab CN | Centro | Castelo Branco | Fem | Alunos |
| | 1.6 | Centro | Guarda | Fem | Alunos |
| | 1.7 | Centro | Leiria | Fem | Alunos |
| | 18 - ET | Centro | Viseu | Fem | Alunos |
| | 1.9 - ET | Centro | | Fem | Profs |
| | 1.10 - ET | Centro | | Fem | Profs |
| Superior | 2.3 | Centro | Aveiro | Masc | Alunos |
| | 2.4 | Centro | Castelo Branco | Masc | Alunos |
| | 2.5 | Centro | Guarda | Masc | Alunos |
| | 2.7 | Centro | Leiria | Masc | Alunos |
| | 2.8 | Açores | | Fem | Profs |
| | 2.9 | Centro | Viseu | Masc | Alunos |
| | 2.10 | Açores | Açores | Masc | Alunos |
| | 2.11 | Açores | Açores | Fem | Alunos |
| | 2.12 | Açores | | Masc | Profs |
| | 2.13 | Centro | | Masc | Profs |
| | 2.14 | Centro | | Masc | Profs |
| | 2.15 | | | | |
| 2.16 | Algarve | Algarve | Fem | Alunos | |
| 2.17 | Algarve | | Fem | Profs | |
| 2.18 | Algarve | Algarve | Masc | Alunos | |
| 2.19 | Algarve | | Masc | Profs | |
| Sala Ginástica | 1 | | | | Voluntários |

13. ALIMENTAÇÃO

13.1. Serão fornecidas, nos refeitórios escolares dos locais de alojamento, as seguintes refeições e suplementos:

| CRDE | CLDE | Turno | Jantar | Reforço da noite + Pequeno-almoço + Reforço da manhã | Almoço e Reforço de Viagem | | |
|-----------------------|--|-------|----------------------------|--|-------------------------------------|---------------|--|
| Norte | Braga | 19h30 | EB Inês de Castro | EB Inês de Castro | EB Poeta Manuel Silva Gaio, Coimbra | | |
| Norte | Bragança e Côa | | | | | | |
| Norte | Entre Douro e Vouga | | | | | | |
| Norte | Porto | 19h45 | | | | | |
| Norte | Tâmega | | | | | | |
| Norte | Viana do Castelo | 20h00 | | | | | |
| Norte | Vila Real e Douro | | | | | | |
| Alentejo | | | | | | | |
| Alentejo | Alentejo Central | 19h30 | EB Poeta Manuel Silva Gaio | EB Poeta Manuel Silva Gaio | | | |
| Alentejo | Alto Alentejo | | | | | | |
| Alentejo | Baixo Alentejo e Alentejo Litoral | | | | | | |
| Centro | Coimbra | 19h45 | | | | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Amadora, Cascais e Oeiras | | | | | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Lezíria e Médio Tejo | | | | | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Lisboa Cidade | | | | | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira | | | | | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Oeste | | | | 20h00 | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Península de Setúbal | | | | | | |
| Lisboa e Vale do Tejo | Sintra | | | | | | |
| Açores | | | | | | | |
| Açores | Açores | 19h30 | | | EB de Taveiro | EB de Taveiro | |
| Algarve | Algarve | | | | | | |
| Centro | Aveiro | 19h45 | | | | | |
| Centro | Castelo Branco | | | | | | |
| Centro | Guarda | 20h00 | | | | | |
| Centro | Leiria | | | | | | |
| Centro | Viseu | | | | | | |

13.2. Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas para andrea.costa@dgeste.mec.pt e catarina.solnado@dgeste.mec.pt, impreterivelmente **até ao dia 06 de fevereiro de 2025** (quinta-feira). Após esta data, a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.

13.3. Para reduzir ao máximo o desperdício, os reforços da noite e da manhã, serão colocados num local sinalizado, para os participantes recolherem o(s) género(s) alimentício(s) de acordo com a sua vontade.



14. REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas, complementarmente ao presente documento, as disposições legais previstas no RPCDE e Documento Orientador do Corta-Mato do Desporto Escolar, em vigor.

15. EQUIPAMENTO

15.1. Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições da prova, de acordo com o RPCDE.

15.2. Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube não escolar, nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor. Como consequência de utilização de equipamento que não cumpra o estipulado, o participante poderá ser imediatamente desclassificado.

16. DORSAIS

16.1. Na Reunião Técnica, cada comitiva receberá um envelope com os dorsais e informações de última hora. Este envelope será entregue ao Chefe de Comitiva da CLDE.

16.2. Os dorsais, pessoais e intransmissíveis, devem ser distribuídos nominalmente aos alunos pelos respetivos professores, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos.

16.3. A troca indevida de dorsais, entre alunos participantes, implica a desclassificação dos respetivos alunos.

16.4. O dorsal é colocado, no peito, com quatro alfinetes pequenos, e não deve ser dobrado ou amarrotado, pois poderá danificar o “chip” e, inerentemente, não ser controlada a sua chegada.

16.5. **Os participantes/Escolas, deverão providenciar alfinetes para a fixação do dorsal.**

16.6. Os dorsais **não terão de ser devolvidos à organização**, ficarão para os alunos, como registo de memória.

17. PORTAS DE PARTIDA

O sorteio das “Portas de Partida” para cada CLDE, abrangendo todos os escalões e géneros, vai ser realizado aleatoriamente, através da fórmula “=aleatório()”, numa folha “excel” e o resultado do sorteio será apresentado na reunião técnica.

18. PROGRAMA HORÁRIO DAS PROVAS

O croqui do espaço para a Prova é apresentado no ponto 19, deste documento.

Os percursos de cada escalão/género estão definidos no croqui.



| Ordem Provas | Hora | Escalão etário/género | Distância | Nº Voltas e Ordem |
|--------------|-------|---|-----------|--|
| | 10h15 | Reconhecimento do percurso - Praça da Canção | | |
| 1ª Prova | 10h30 | Prova de Infantil B Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 13 - 2012 e 2013) | 1500m | 1 volta de 1500m |
| 2ª Prova | 10h50 | Prova de Infantil B Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 13 - 2012 e 2013) | 1500m | 1 volta de 1500m |
| 3ª Prova | 11h10 | Prova de Iniciado Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 15 - 2010 e 2011) | 2000m | 2 voltas de 1000m |
| 4ª Prova | 11h35 | Prova de Iniciado Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 15 - 2010 e 2011) | 2500m | 1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m |
| | 11h50 | Entrega de Prémios - Infantil B - Masculino e Feminino | | |
| 5ª Prova | 12h00 | Prova de Juvenil Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) | 2500m | 1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m |
| 6ª Prova | 12h25 | Prova de Juvenil Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) | 3500m | 2 voltas de 1750m |
| | 12h50 | Entrega de Prémios - Iniciado e Juvenil | | |

19. TRAÇADO DOS PERCURSOS

INFANTIL B MASCULINO e FEMININO
1500m = 1 volta – 1500m

INICIADO FEMININO
2000m = 2 voltas de 1000m

INICIADO MASCULINO E JUVENIL FEMININO
2500M = 1 volta de 1000m + 1 volta de 1500m

JUVENIL MASCULINO
3500m = 2 voltas de 1750m



Volta pequena (verde) – 1000 metros

Volta média (verde+amarelo) – 1500 metros

Volta grande (verde+amarelo+vermelho) – 1750 metros

Ligação entre a 1.ª e 2.ª voltas (azul) – 50m metros (ficará a 50 metros da meta)

20. CLASSIFICAÇÕES

20.1. O registo de chegadas será efetuado através do sistema eletrónico “CRONOMACH”.

20.2. As classificações serão elaboradas da seguinte forma:

20.2.1. Uma Classificação Geral Individual, por escalão e género, definida pela ordem de entrada na meta. Da classificação geral será extraída uma classificação individual separada e ordenada de alunos com Limitações Funcionais (LF);

20.2.2. Uma Classificação Coletiva de Equipas de Escola, em cada género nos escalões de Iniciado e Juvenil, que é definida através da pontuação obtida no somatório da ordem de chegada dos três primeiros alunos da respetiva equipa. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pela classificação do melhor 3º classificado.

20.3. As classificações serão disponibilizadas, após cada uma das provas (classificações oficiosas) e tornadas válidas pelo juiz de prova, ½ hora após a sua afixação (classificações oficiais), podendo ser consultadas diretamente em:

https://desportave.net/pagCompeticao.php?competicao_id=90

20.4. Para reclamação das classificações afixadas, o professor responsável pela equipa terá de entregar, até ½ hora após a divulgação dos resultados, a respetiva “Ficha Reclamação Classificação” (em anexo) no Secretariado Técnico, no local da prova.

21. PRÉMIOS

21.1. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- **Individuais:** medalhas para os 3 primeiros alunos da classificação geral, por tipo de prova, escalão e género;
- **Coletivos:** 1 troféu e medalhas, às primeiras 3 Equipas de Escola, em ambos os géneros dos escalões de Iniciado e Juvenil;

21.2. Todos os participantes, alunos e professores, receberão um certificado de participação em formato digital.

22. BALNEÁRIOS E SANITÁRIOS

2.1. **Banhos e Sanitários** – Durante a estadia estarão disponíveis as instalações sanitárias e os balneários das escolas de alojamento. Na sexta-feira, dia 14 de fevereiro, até às 24h00 e no sábado, dia 15 de fevereiro, entre as 06h30 e as 07h30.

2.2. No local da prova existem balneários e sanitários que serão disponibilizados aos participantes. Face à utilização dos mesmos por um número elevado de participantes, apela-se a que cada utente preserve a sua limpeza e condições de higiene.

23. RECOMENDAÇÕES

23.1. Os professores responsáveis pelas equipas e individuais deverão orientar os seus alunos no sentido de:

23.1.1. Antes da saída das escolas de origem, deverão confirmar se todos os alunos são portadores dos respetivos documentos de identificação, do equipamento desportivo, dos sacos-cama, das almofadas (facultativo) e dos artigos de higiene pessoal;

23.1.2. Ao chegar a Coimbra – Deverão dirigir-se ao aluno-guia, portador da placa identificadora da sua CLDE.

23.1.3. Antes da prova:

- Deverão deslocar-se para a Praça da Canção, no horário previsto (08h45), já devidamente equipados (interdita a utilização de equipamentos de clube não escolar, nacional ou estrangeiro);
- Os alunos deverão entregar todos os valores ao professor responsável pela equipa/comitiva;
- **O professor deverá ser portador de todos os documentos de identificação dos alunos;**
- Na “Zona de Concentração”, existem tendas para os participantes. O professor, em articulação com o guia, deverá assinalar um local de encontro;
- Deverão proceder ao reconhecimento do percurso de forma organizada, respeitando os horários e instruções da organização;
- Os professores deverão preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada e assegurar a prontidão dos mesmos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais devidamente colocados, ...). Só é permitida a entrada na “Câmara de Chamada” aos alunos participantes na prova, sendo interdita a professores ou qualquer outro elemento;

23.1.4. Durante a prova:

- Todos os professores deverão controlar e acompanhar os alunos que não estão em prova, não permitindo que circulem no percurso ou perturbem o bom funcionamento da prova.

23.1.5. No final da prova:

- Todos os professores deverão encaminhar os alunos (equipa e individuais) que se tenham classificado nos 3 primeiros lugares para a zona de entrega de prémios;
- **Os professores têm a obrigatoriedade de apresentar os documentos de identificação dos alunos classificados individual e coletivamente nos três primeiros lugares, em tempo útil, antes da cerimónia protocolar da entrega de prémios;**
- **Realizar a Avaliação do Evento – Ver ponto 24. Avaliação do Evento.**

23.2. Os professores deverão incentivar e responsabilizar os seus alunos na colocação do lixo nos recipientes e locais destinados para o efeito.

24. AVALIAÇÃO DO EVENTO

Com o objetivo de avaliar o grau de satisfação relativamente à Organização do Corta-Mato Nacional Escolar, todos os participantes (alunos, professores, voluntários, organização) deverão preencher o questionário de avaliação, que estará disponível através uma hiperligação (QR Code).

Sendo o seu preenchimento individual e único, após a **data-limite de preenchimento** (24h do dia **17 de fevereiro** de 2025), será enviado via email o certificado de participação no evento.





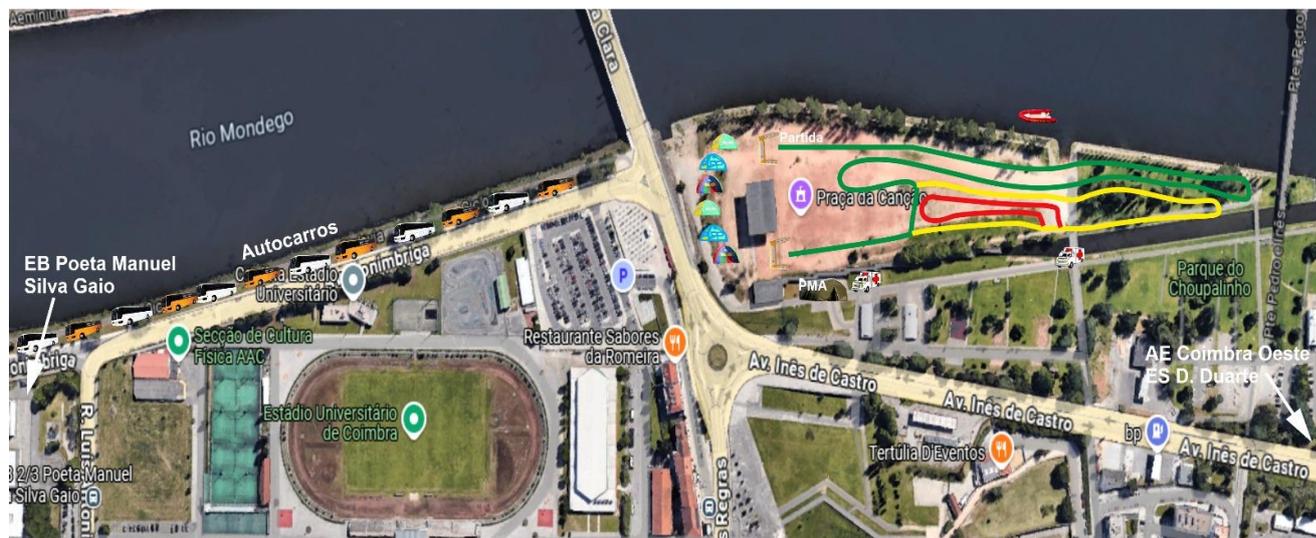
25. INFORMAÇÕES GERAIS

25.1. O socorro e apoio médico no local da prova serão assegurados pelos Bombeiros Sapadores de Coimbra, pelos Bombeiros Voluntários de Brasfemes e pela Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação de Coimbra). Os procedimentos a tomar em caso de necessidade de assistência médica serão comunicados, em reunião, aos Chefes de Delegação e Professores presentes na mesma.

25.2. Quaisquer danos ou prejuízos que se venham a verificar serão imputados à comitiva utilizadora dos espaços ou materiais em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação ou substituição.

25.3. MAPA GERAL

Coimbra - Área de Prova e Logística



26. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação do Regulamento e deste documento serão analisados e resolvidos pela Organização, e da sua decisão não cabe recurso.



27. CONTACTOS ÚTEIS

| | MORADA/INFORMAÇÕES | TELEFONE |
|---|---|-------------|
| Escola Básica 2,3 Inês de Castro | Qt. Vinha Moura Póvoa, S. Martinho Bispo 3040-226 Coimbra | 239801330 |
| Escola Básica Poeta Manuel da Silva Gaio | Rua Luís António Verney – Santa Clara 3040-259 Coimbra | 239 801 180 |
| Escola Básica 2,3 de Taveiro | Rua da Barqueira 3045-459 Taveiro | 239980160 |
| PSP - Polícia de Segurança Pública | Av. Dr. Elísio de Moura, n.º 155 3034-001 COIMBRA | 239797640 |
| Polícia Municipal de Coimbra | Av. Sá da Bandeira 106, 3000-350 Coimbra | 239 854 410 |
| Bombeiros Voluntários de Brasfemes | R. Antonino dos Santos 37, 3020-533 Brasfemes | 239 910 000 |
| Bombeiros Sapadores de Coimbra | Alto de São João, 3030-790 Coimbra | 239 792 800 |
| Cruz Vermelha Portuguesa | Avenida Fernão Magalhães, n.º 676 3000-174 Coimbra | 239 825 395 |
| Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra | Praceta Professor Mota Pinto, Celas, 3004-561 Coimbra | 239 400 400 |
| Farmácias | https://www.farmaciasdeservico.net/localidade/coimbra/coimbra | |
| Contacto organização | | 969 288 209 |

28. ANEXOS



Corta-Mato 2025 FICHA DE RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

DSR: CLDE:

| | | | | |
|--------|----------|--|----------------|--|
| ALUNO: | Nome: | | | |
| | Escalão: | | CC/Passaporte: | |
| | Dorsal: | | | |

Objeto de Reclamação: O objeto de reclamação destina-se exclusivamente a aspetos de carácter classificativo. A reclamação deverá ser escrita de forma clara e direta, apresentada no secretariado até 1/2 hora após a saída das classificações provisórias.

Nota: A reclamação só será considerada válida após um total preenchimento desta ficha e respetivas assinaturas.

O Professor _____

O Secretariado _____

