

**PROGRAMA
2023**

www.desportoescolar.dge.medu.pt | www.fpatletismo.pt



XVII MEGA SPRINTER

BEJA 21-22 ABRIL

LANÇAMENTO

KM

SALTO

ADAPTADO

SPRINTER



Índice

Organização.....	3
Quem nos acolhe este ano?	4
Programa Geral	5
Escalões Etários	5
Atividades competitivas.....	6
Programa das Provas - Jornada 1	6
Programa das Provas - Jornada 2	7
Participantes.....	8
Inscrições.....	9
Receção	9
Regulamentos	10
Dorsais/Peitorais	10
Transportes	11
Acolhimento	12
Alimentação	12
Prémios/Classificações	13
Recomendações Gerais	13
Indicações Gerais.....	14
Contactos Úteis	15

Organização



Ministério da Educação



Direção-Geral da Educação



Divisão do Desporto Escolar



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares



Direção de Serviços da Região do Alentejo



Federação Portuguesa de Atletismo



Câmara Municipal de Beja



Associação de Atletismo de Beja



EB Santiago Maior

EB Santa Maria



Escola Básica Mário Beirão

Quem nos acolhe este ano?

BEJA

Beja é capital de distrito e situa-se na região do Baixo Alentejo, a um passo do mar, da capital e da vizinha Espanha.

Com mais de 2500 anos de história, Beja guarda um riquíssimo património cultural e histórico, que vale a pena visitar e conhecer. Entre o património de interesse, destaca-se o Castelo de Beja e a sua Torre de Menagem, o Museu Rainha Dona Leonor (Museu Regional de Beja), a Igreja de Santa Maria e a Igreja de Santo Amaro (Núcleo Visigótico do Museu Regional de Beja).



Fora do centro histórico, há vários pontos de interesse, nomeadamente o Parque da Cidade, o Complexo Desportivo Fernando Mamede e o Parque de Feiras e Exposições de Beja, que é palco de inúmeros eventos da cidade, nomeadamente a feira de atividades agrícolas, pecuárias, artesanais e turísticas (Ovibeja).

No coração da vasta planície alentejana, encontra-se Beja, uma cidade tranquila e muito acolhedora, onde é possível deslocar-se facilmente a pé ou de bicicleta, porque tudo fica perto e há tempo para tudo.

Beja está pronta para vos receber!



Programa Geral

Programa Horário		
21 abril 2023 6ªfeira		
16:30 e 18:30	Chegada das Comitivas	
18:30	Reunião Técnica (Chefes de Comitiva)	Auditório do Inst. Politécnico de Beja (IPBeja)
18:00 - 19:30	Jantar	IPBeja
20:00	Cerimónia de Abertura	Complexo Desportivo Fernando Mamede
21:00	Início das Provas / Jornada 1	Complexo Desportivo Fernando Mamede
22:30	Recolher aos Locais de Alojamento	Escola Básica Santiago Maior EB Santa Maria EB Mário Beirão

Programa Horário		
22 abril 2023 sábado		
07:00 – 08:00	Alvorada / Pequeno-Almoço no Local de Alojamento	
08:15	Partida para a pista	Complexo Desportivo Fernando Mamede
08:30	Chegada à pista	
08:45	Aquecimento e Chamadas	
09:00	Início das Provas - Jornada 2	
13:00	Almoço Convívio	
15:30	Regresso das Comitivas	

Escalões Etários

Escalão	Anos de Nascimento
Infantis A	2012 a 2014
Infantis B	2010 e 2011
Iniciados	2008 e 2009
Adaptado	ESCALÃO ÚNICO

No projeto Mega Sprinter, não são permitidas subidas de escalão. Todos os participantes têm de participar nas provas, no seu escalão.

Atividades Competitivas

- Mega Sprint – Infantis A, Infantis B e Iniciados
- Mega Salto – Infantis A, Infantis B e Iniciados
- Mega KM – Infantis A, Infantis B e Iniciados
- Mega Lançamento – Iniciados
- Mega Lançamento Adaptado – Alunos em Cadeiras de Rodas – Escalão único
- Estafeta Mista 8 x (5 X 14m) – Infantis A, Infantis B
- Estafetas Mista 8 x 50m - Iniciados

Programa de Provas – Jornada 1

Programa Horário 21 abril 2023 6ª-feira				
Hora	Evento			
20:00	Cerimónia de Abertura - Complexo Desportivo Fernando Mamede			
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
21:00	Iniciados	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Feminino	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Feminino Masculino	Mega Lançamento (Adaptado)	Eliminatórias
21:10	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:30	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:50	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
22:30	Recolher aos Locais de Alojamento			

Programa de Provas – Jornada 2

Programa Horário 22 abril 2023 Sábado				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
08:30	CHEGADA DAS COMITIVAS - Complexo Desportivo Fernando Mamede			
08:45	Aquecimento e Chamadas			
09:00	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:20	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
	Infantis A	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09:40	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
Cerimónia Protocolar:		- Mega Salto (Comprimento) - Iniciados Femininos e Masculinos - Mega Lançamento (Peso) - Iniciados Femininos		
10:00	TODOS	Lançamento do Vórtex - Atividade de experimentação		
10:10	Infantis A	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:20		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30	Infantis B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Masculinos	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Feminino + Masculino	Mega Lançamento (Adaptado)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega Lançamento (Peso) - Iniciados Femininos - Mega Salto (Comprimento) - Infantis A Femininos e Masculinos		
10:30	Infantis B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:40		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:50	Iniciados	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega KM (1000 m) - Infantis A e B - Mega Lançamento Adaptado		
11:25	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:35	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega KM (1000 m) - Iniciados		
11:45	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar:		- Mega Sprint (40 m) - Iniciados e Infantis A - Mega Salto (Comprimento) - Infantis B Femininos e Masculinos		
12:05	Iniciados	Feminino + Masculino	Estafeta	Séries
12:20	Infantis A e B	Feminino + Masculino	Estafeta	Séries
Cerimónia Protocolar:		- Mega Sprint (40 m) - Iniciados - Estafetas - Infantis A e B - Mega Lançamento (Peso) - Iniciados Masculinos		

Durante as provas da Jornada 2, irá decorrer uma atividade de experimentação do Lançamento do Vórtex.

Participantes

Participam na Final Nacional Mega Sprinter 2023, cerca de 680 alunos em representação das 23 Coordenações Locais do Desporto Escolar (CLDE), da DSR do Algarve e da Região Autónoma dos Açores.

PROVA	N.º de Alunos por CLDE					
	Infantil A		Infantil B		Iniciados	
	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc
Mega Sprint	2	2	2	2	2	2
Mega Salto	1	1	1	1	1	1
Mega Km	1	1	1	1	1	1
Mega Lançamento	---	---	---	---	1	1
Mega Lançamento Adaptado	1 aluno de cada género.					

Os alunos que participarem no Mega Km, não podem participar no Mega Sprint, no Mega Salto nem no Mega Lançamento, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA.**

Notas regulamentares:

- 1) Cada aluno só pode participar no escalão etário correspondente à sua idade.
- 2) Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.
- 3) Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição, nos eventos sociais e culturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

Professores Acompanhantes:

- Cada comitiva integrará 4 professores, cada um deles responsável por cada uma das provas (**Mega Sprint, Mega Salto, Mega Km e Mega Lançamento**). Um dos professores acompanhantes assumirá as funções de Chefe de Comitiva.
- Para o acompanhamento dos alunos em cadeiras de rodas, na prova de **Lançamento Adaptado**, cada comitiva pode integrar ainda 1 professor responsável e 1 acompanhante.

Inscrições

As inscrições serão efetuadas por cada CLDE, DSR do Algarve e Região Autónoma dos Açores, através do preenchimento de uma ficha (em anexo), que deverá ser enviada para a Organização: catarina.calheiros@dge.mec.pt e nuno.mamede@dgeste.mec.pt, até ao **dia 12 de abril de 2023**.

Por necessidade decorrente do **enquadramento legal referente à proteção de dados**, é fundamental que os Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas (AE/ENA), caso não o tenham feito em documentos próprios internos (no ato de matrícula, na inscrição no Desporto Escolar ou na inscrição para este evento), entreguem aos seus alunos que participam no XVII Mega Sprinter Nacional, uma **declaração de consentimento/autorização para que os Encarregados de Educação, autorizem expressamente a utilização dos direitos de imagem** (publicação de imagens e vídeos) e a publicação dos dados dos seus educandos (que aparecem nas classificações da prova), no local de competição e no site oficial do Desporto Escolar.

Receção

A receção das Comitivas realiza-se no dia 21 de abril de 2023:

- 1º Grupo (Autocarros) - Chegada pelas 16h30 – EB Mário Beirão
 - CRDE Norte: CLDE Bragança e Côa e CLDE Vila Real e Douro; CRDE Alentejo; CRDE Algarve
- 2º Grupo (Comboios) - Chegada pelas 18h30 - IPBeja
 - CRDE Norte: CLDE Braga, CLDE Entre Douro e Vouga, CLDE Porto, CLDE Tâmega e CLDE Viana do Castelo; CRDE Centro; CRDE LVT; Açores

O Chefe de Comitiva deverá informar a Organização das alterações às inscrições (ver ficha de alterações em anexo) e terá de ser portador dos Documentos de Identificação válidos dos Alunos e Professores. **(Documento de Identificação válido ou fotocópia do mesmo, autenticado pelo AE/ENA, carimbado com a menção “conforme o original” ou selo branco).**

Por questões de organização, as Comitivas terão de fazer todos os esforços para chegarem dentro do horário previsto. **Por questões logísticas e de disponibilidade dos espaços de alojamento**, as comitivas só poderão iniciar os procedimentos de acomodação após o final das provas da primeira jornada.

Ainda assim, salientamos que todos deverão fazer um esforço para cumprir os horários estabelecidos.

Faz-se também um alerta para que os alunos participantes, preparem uma mochila para a competição e que tragam apenas essa mochila para a Jornada 1.

Após a chegada ao Complexo Desportivo Fernando Mamede, os autocarros não ficarão acessíveis e só terão acesso aos mesmos depois da Jornada 1.

Regulamentos

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar (RGFDE) 2022-2023;
- Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar (RPC) 2022-2023;
- Documento Orientador do XVII Projeto Mega Sprinter 2023;
- Documento Orientador do XVII Projeto Mega Sprinter 2023 - Lançamento Adaptado;
- Programa da Fase Nacional do Mega Sprinter 2023.

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- De acordo com **o ponto 2 do Artigo 7.º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar**, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecer na atividade desde o momento da acreditação até ao final da competição e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).
- Todos os participantes (alunos e professores) têm de ficar alojados nos locais destinados pela organização.

Dorsais/Peitorais

A Organização fornecerá a todos os participantes os dorsais/peitorais.

Os alfinetes para os dorsais/peitorais não são fornecidos pela Organização. Estes são da responsabilidade dos participantes. Para o efeito, as escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos, de 4 alfinetes no mínimo, para a colocação dos dorsais/peitorais.



O dorsal/peitoral é **sempre colocado à frente** – Mega Sprint, Mega Salto, Mega Km, Mega Lançamento e Mega Lançamento Adaptado.

Transportes

A **viagem** para Beja será realizada de comboio, pela maioria das comitivas das CLDE, pelo que as escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular o horário dos transportes, com a respetiva CLDE.

Percursos do comboio: As CLDE estarão na posse das informações referentes a percursos e horários dos comboios, que permitirão organizar o transporte das respetivas comitivas. Toda essa informação será transmitida, antecipadamente, às respetivas escolas apuradas.

O percurso desde a origem (escola) até à plataforma ferroviária mais próxima definida para embarque, é da responsabilidade das escolas, em articulação com a respetiva CLDE, que, por sua vez, articulará com a Direção de Serviços da respetiva Região (DGEstE).

Caso a CLDE tenha alunos participantes no Lançamento Adaptado que necessitem de apoio (plataforma) na entrada e saída dos comboios, devem informar a Coordenação Nacional do Desporto Escolar.

O percurso entre a estação de comboios de Beja e o Instituto Politécnico de Beja, onde se realiza a receção das Comitivas, será efetuado de autocarro.

Percursos de Autocarro: Para as CLDE que vêm de autocarro, devem garantir que, depois da chegada a Beja, estes fiquem à disposição da Organização durante o evento, para realizarem percursos adicionais até às 24 horas do dia 21 de abril de 2023, pelo que, se necessário, deverá a contratualização do transporte prever esta situação.

É também muito importante, caso a CLDE tenha alunos participantes no Lançamento Adaptado, que o transporte contratado seja adequado ao transporte de cadeiras de rodas (autocarro com plataforma).

Solicita-se que a empresa contratada seja alertada antecipadamente para estas necessidades.

A Organização não fornece alojamento aos motoristas, mas garante a respetiva alimentação (**jantar de 6ª feira e almoço de sábado nos locais estipulados para todos os participantes**).

Acolhimento

A distribuição dos locais de alojamento das Comitivas será a seguinte:

ESCOLA DE ACOLHIMENTO	COMITIVA
EB Santa Maria	Lisboa e Vale do Tejo
EB Mário Beirão	Centro, Alentejo, Algarve e Açores
EB Santiago Maior	Norte

Solicita-se ainda a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.

De acordo com as necessidades específicas dos alunos inscritos na prova do Mega Lançamento Adaptado, estes serão alojados em unidades hoteleiras.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal, saco-cama e almofada (facultativa).

Alimentação

Durante a realização do evento serão garantidas as quatro refeições principais – jantar, pequeno-almoço, almoço e os reforços.

Dia	Hora	Refeição	Local de Serviço
21 abril	19:00 – 19:30	Jantar	Instituto Politécnico de Beja
	22:30	Reforço da noite	Escolas de Acolhimento
22 abril	7:00 – 8:00	Pequeno-almoço	Escolas de Acolhimento
		Lanche da manhã	
	13:00	Almoço Convívio	
		Reforço de viagem	

Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas para luis.filipe.assuncao@dge.mec.pt e catarina.solnado@dgeste.mec.pt imperterivelmente até ao dia 18 de abril de 2023 (terça-feira). Após esta data a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.

Prémios/Classificações

A **entrega de prémios** irá realizar-se na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede, de acordo com o Programa definido.

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes.

Recomendações Gerais

Aos professores acompanhantes solicita-se que orientem os seus alunos no sentido de:

➤ Antes da prova

- Adotar um sistema de guarda e vigilância dos valores, vestuário e outros bens, salvaguardando, assim, eventuais furtos;
- Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro;
- Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais/peitorais devidamente colocados):
 - Mega Sprinter: no peito;
 - Mega Salto: no peito;
 - Mega Km: no peito;
 - Mega Lançamento e Lançamento Adaptado: no peito.
- Verificar se os alunos são portadores dos alfinetes para a colocação dos dorsais/peitorais;
- Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada.

Nota: Não é permitida a utilização de sapatos de bicos, com ou sem bicos.

➤ Durante a prova

- Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
- Acompanhar/controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando assim que estes circulem no percurso de prova.

➤ Final da prova

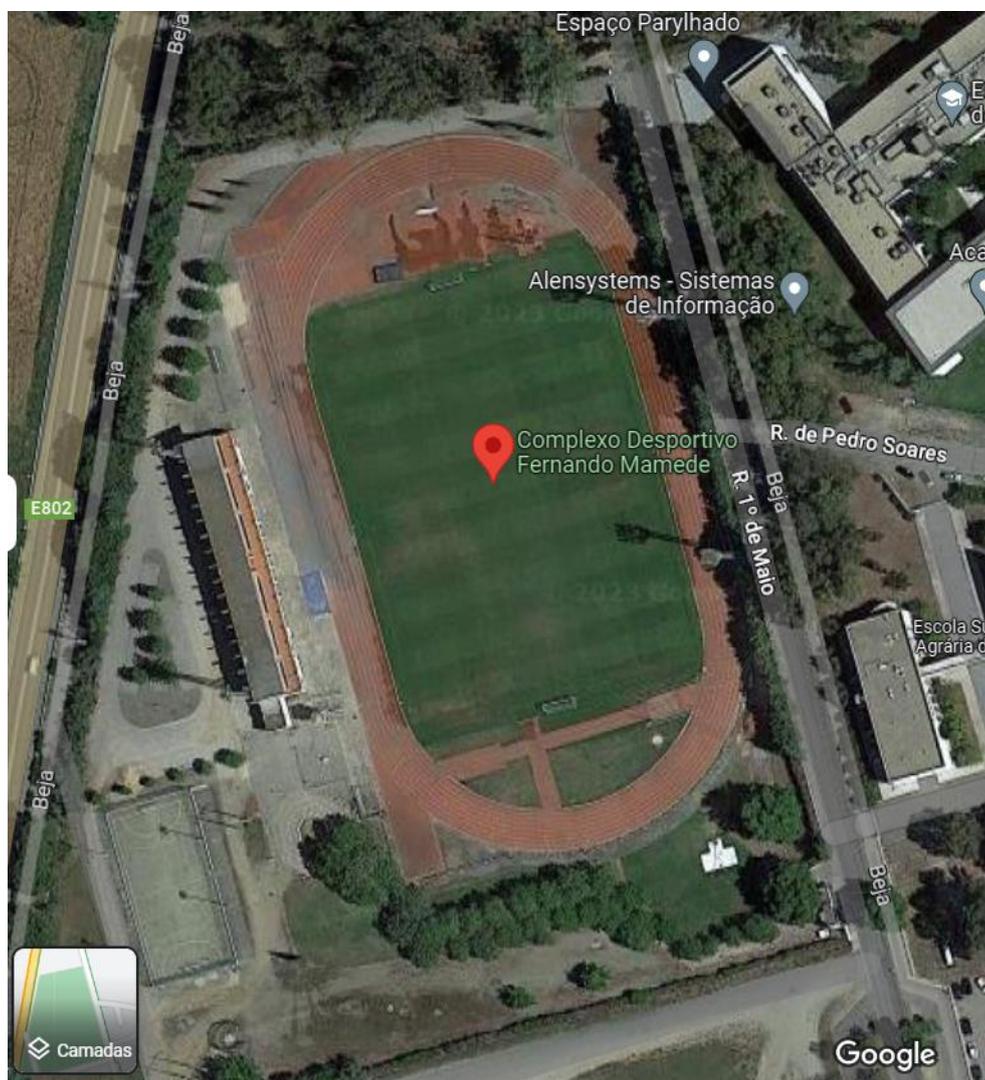
- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Encaminhar os alunos para junto do pódio, fazendo-se acompanhar da respetiva identificação válida (cartão de cidadão), quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
- Assegurar que os alunos estão todos prontos, tão rapidamente quanto possível, para o cumprimento escrupuloso do programa do evento;
- Após a sua participação nas provas desportivas, os alunos têm ao seu dispor os balneários das instalações desportivas.

➤ Limpeza e Preservação dos Espaços

- Incutir nos alunos a responsabilidade de manter devidamente limpos, os diversos espaços que utilizam durante a sua estadia (Autocarros, Quartos/Salas, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
- Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espacos destinados para o efeito.

Indicações Gerais

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede



Contactos Úteis

Complexo Desportivo Fernando Mamede Rua Francisco Miguel Duarte, 7800-309 Beja	284 311 921
Farmácia Santa Lúcia - Av. Cmte. Ramiro Correia nº12 CV 1, 7800-261 Beja	967 866 069
Farmácia Santos - R. de Santo Andre Loja 1/2, 7800-296 Beja	284 389 331
Farmácia Oliveira - R. Zeca Afonso 30, 7800-522 Beja	284 323 819
GNR Beja - R. Marques do Pombal, 7800-054 Beja	284 310 770
PSP Beja - R. Dom Nuno Alvares Pereira 8, 7800-427 Beja	284 313 150
Bombeiros Voluntários de Beja - Av. Fialho de Almeida 30, 7800-395 Beja	284 311 660
EB Santa Maria - Rua de Fernando Pessoa 15, 7800-181 Beja	284 313 000
EB Mário Beirão - R. de Maria Isabel Covas Lima 15, 7800-631 Beja	284 311 750
EB Santiago Maior - Av. Cmte. Ramiro Correia 48, 7800-261 Beja	284 389 230
