

# XVIII MEGA SPRINTER

SPRINT · LANÇAMENTO · SALTO · LANÇAMENTO DE PRECISÃO · KM



LOUSADA 2024

## PROGRAMA

# ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO.....	3
QUEM NOS ACOLHE ESTE ANO? .....	4
PARTICIPANTES E PROVAS .....	7
PROGRAMA / HORÁRIO .....	8
19 de abril .....	8
20 de abril .....	8
SECRETARIADO-GERAL DO EVENTO .....	9
INSCRIÇÕES .....	10
TRANSPORTES .....	10
RECEÇÃO / ACREDITAÇÃO .....	11
ALOJAMENTO E BANHOS .....	12
ALIMENTAÇÃO .....	15
CERIMÓNIA DE ABERTURA .....	15
AVALIAÇÃO DO EVENTO .....	16
INFORMAÇÃO TÉCNICA .....	16
REUNIÃO TÉCNICA .....	16
REGULAMENTOS .....	16
DORSAIS / PEITORAIS.....	17
PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES .....	17
ÁREA DE COMPETIÇÃO .....	17
CASOS OMISSOS.....	18
RECOMENDAÇÕES GERAIS .....	18
CONTACTOS ÚTEIS .....	21

ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:



[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao](https://www.youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao)

CONSULTE TODA A INFORMAÇÃO EM:



<https://bit.ly/Megasprinter24>



# ORGANIZAÇÃO

A responsabilidade da organização do evento é da Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – DSRN e da Direção Geral de Educação – DDE, com a parceria da Câmara Municipal de Lousada, Federação Portuguesa de Atletismo, Associação de Atletismo do Porto e dos Agrupamentos de Escolas coorganizadores, nomeadamente - AE Lousada e AE Dr. Mário Fonseca.



Ministério da Educação



Direção-Geral da Educação



Divisão do Desporto Escolar

Desporto Escolar



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares  
Direção de Serviços da Região Norte



Federação Portuguesa de Atletismo



Câmara Municipal de Lousada



Agrupamento de Escolas de Lousada



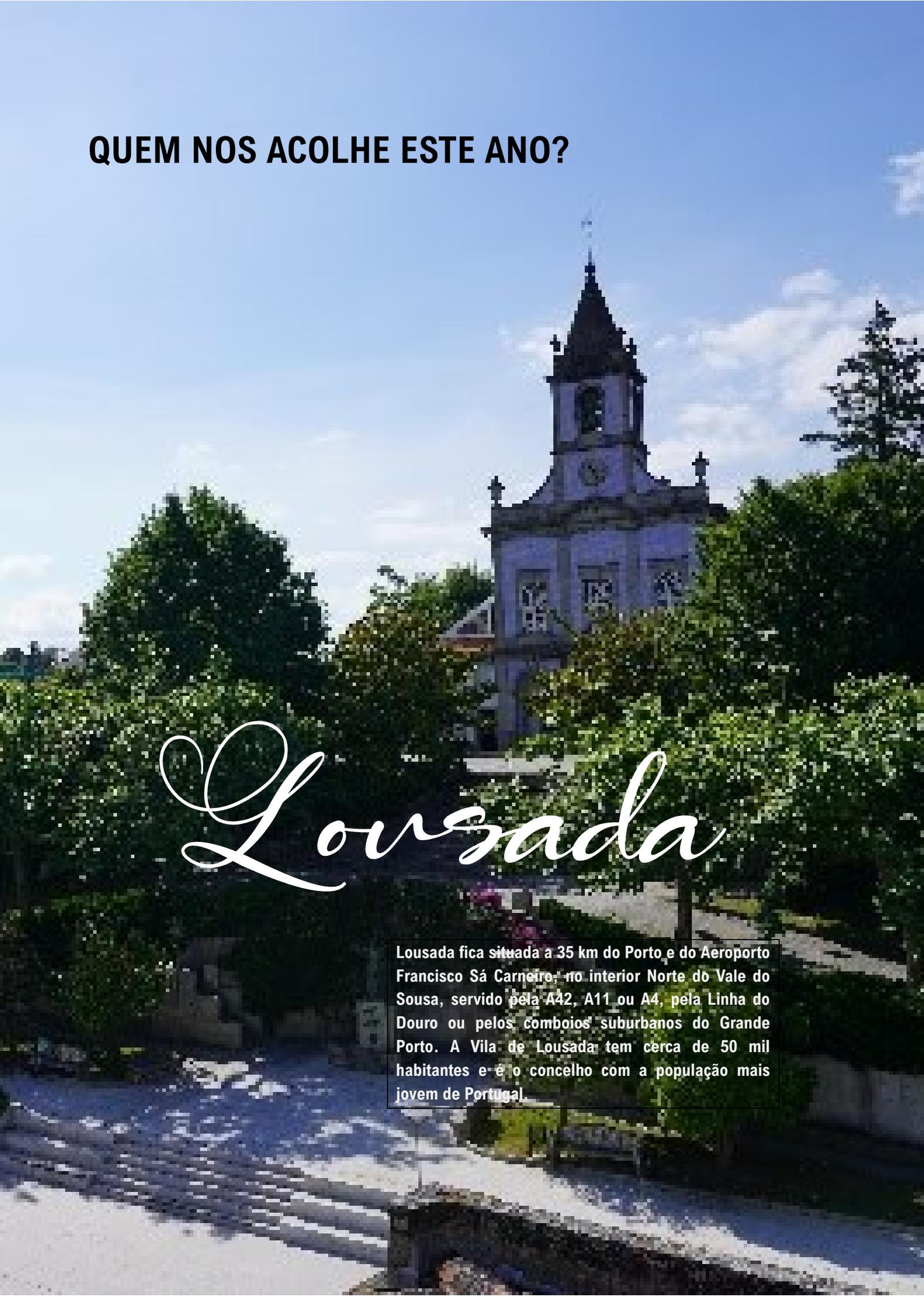
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca



Associação de Atletismo do Porto



**QUEM NOS ACOLHE ESTE ANO?**



*Lousada*

Lousada fica situada a 35 km do Porto e do Aeroporto Francisco Sá Carneiro, no interior Norte do Vale do Sousa, servido pela A42, A11 ou A4, pela Linha do Douro ou pelos comboios suburbanos do Grande Porto. A Vila de Lousada tem cerca de 50 mil habitantes e é o concelho com a população mais jovem de Portugal.



Se os vestígios arqueológicos, a Rota do Românico e as casas senhoriais nos deixaram um legado de séculos, a rede de equipamentos sociais aponta-nos para a modernidade e qualidade de vida.

Aliando o progresso à preservação do equilíbrio ambiental e urbanístico, Lousada distingue-se pela intensa programação cultural e desportiva e por um sugestivo conjunto de ofertas turísticas comparável à frescura da paisagem, à riqueza histórica e à hospitalidade do povo.



O Complexo Desportivo de Lousada constitui um virar de página no contexto local e regional. O conjunto de infraestruturas e a rede de equipamentos representam uma aposta decisiva na promoção e desenvolvimento do desporto e da atividade física, com óbvias repercussões nos mais diversos âmbitos. Trata-se de um empreendimento grandioso, mas, acima de tudo, de um investimento fundamental para a elevação do nível de qualidade de vida e bem-estar da população.

Para mais informação  
<https://www.cm-lousada.pt/>



# PARTICIPANTES E PROVAS

Participam na Final Nacional do Mega Sprint representantes das 5 Direções de Serviços Regionais do continente (24 CLDE) e da Região Autónoma dos Açores – total 25 comitivas.

## PROVAS / ESCALÃO / GÉNERO

PROVA	N.º de Alunos por Comitiva					
	Infantil A		Infantil B		Iniciado	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
Mega Sprint	2	2	2	2	2	2
Mega Salto	1	1	1	1	1	1
Mega Km	1	1	1	1	1	1
Mega Lançamento <i>Vortex</i>			1	1		
Mega Lançamento Precisão	1 aluno de cada género					

### Provas complementares:

Estafeta Mista 8 x (5 X 14m) – Infantil A e Infantil B

Estafetas Mista 8 x 50m – Iniciado

### Professores Acompanhantes:

- Cada comitiva integra 4 professores, cada um deles responsável por cada uma das provas (**Mega Sprint, Mega Salto, Mega Km e Mega Lançamento Vortex**). Um dos professores acompanhantes assumirá as funções de Chefe de Comitiva.
- Para o acompanhamento dos alunos em cadeiras de rodas, participantes na prova de **Lançamento de Precisão**, cada comitiva pode integrar ainda 1 professor responsável e 1 assistente, por cada aluno.

### Notas regulamentares:

Os alunos que participarem no Mega Km, não podem participar no Mega Sprint, no Mega Salto nem no Mega Lançamento *Vortex*, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA.**

**No projeto Mega Sprinter, não são permitidas subidas de escalão.** Os alunos só podem participar nas provas no escalão etário correspondente à sua idade.

Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.

Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição e/ou nos eventos socioculturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

# PROGRAMA / HORÁRIO

## 19 de abril

15:30/17:00h - Acreditação – ES Lousada

18.00/19:45h – Jantar na escola de alojamento

19:45h – Partida para o Complexo Desportivo de Lousada

20:00h – Reunião Técnica – Auditório do Complexo Desportivo de Lousada

20:30h – Cerimónia de abertura – Complexo Desportivo de Lousada

21:00h - Aquecimento e Chamada

21:10h – Início da 1ª Jornada – Programa de Provas

Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
21:10	Iniciado	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Adaptado	Feminino	Mega Lançamento de Precisão	Eliminatórias
		Masculino		
	Infantil A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
Masculino		Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias	
Infantis B	Feminino	Mega Lançamento ( <i>Vortex</i> )	Final	
21:40	Infantil B	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
22:10	Iniciado	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias

22:30h – Partida para os locais de alojamento

22:45h - Recolher/Silêncio

## 20 de abril

07:00/08:15h – Pequeno-almoço na escola de alojamento

08:15h – Partida para o Complexo Desportivo de Lousada

08:30h – Aquecimento e Chamada

09:00h – Início da competição – Jornada 2 – Programa de Provas

Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
09:00	Infantil A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:20	Infantil B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
	Infantil A	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09:40	Iniciado	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
<b>Cerimónia Protocolar:</b>		- Mega Salto (Comprimento) - Iniciado		
		- Mega Lançamento ( <i>Vortex</i> ) – Infantil B Feminino		
10:10	Infantil A	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:20		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final

10:30	Infantil B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Lançamento ( <i>Vortex</i> )	Final
	Adaptado	Fem. + Masc.	Mega Lançamento de Precisão	Final
<b>Cerimónia Protocolar:</b>		- Mega Salto (Comprimento) - Infantil A		
10:30	Infantil B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:40		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:50	Iniciado	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
<b>Cerimónia Protocolar:</b>		- Mega KM (1000 m) - Infantil A e B - Mega Lançamento de Precisão		
11:25	Iniciado	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:35	Infantil A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
<b>Cerimónia Protocolar:</b>		- Mega KM (1000 m) – Iniciados		
11:45	Infantil B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
<b>Cerimónia Protocolar:</b>		- Mega Sprint (40 m) - Iniciado e Infantil A - Mega Salto (Comprimento) - Infantil B		
12:05	Iniciado	Fem. + Masc.	Estafeta	Séries
12:20	Infantil A e B	Fem. + Masc.	Estafeta	Séries
<b>Cerimónia Protocolar:</b>		- Mega Sprint (40 m) – Infantil B - Estafetas - Infantil A e B e Iniciado - Mega Lançamento ( <i>Vortex</i> ) – Infantil B Masculino		

12:30h – Partida para ES Lousada

13:00h – Almoço Convívio de Encerramento – ES Lousada

15:00h – Partida das comitivas

## SECRETARIADO-GERAL DO EVENTO

O secretariado-geral do evento funcionará na biblioteca da ES de Lousada.

Toda a informação sobre o evento, será divulgada no “*Padlet*” disponível em:

**CONSULTE TODA A INFORMAÇÃO, RESULTADOS E DOCUMENTAÇÃO DO EVENTO, EM:**

<https://bit.ly/Megasprinter24>



**ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:**

[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducaao](https://youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducaao)



# INSCRIÇÕES

As inscrições são efetuadas por cada CLDE e Região Autónoma dos Açores, através do preenchimento do ficheiro partilhado, no “Teams”, com as referidas instituições, **impreterivelmente até ao dia 02 de abril de 2024.**

No referido ficheiro deverão inserir os dados de inscrição dos professores, assistentes, alunos e as provas em que estes participam, bem como a informação relativa ao transporte e respetivos motoristas.

Por necessidade decorrente do **enquadramento legal referente à proteção de dados**, é fundamental que os Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas (AE/ENA), caso não o tenham feito em documentos próprios internos (no ato de matrícula, na inscrição no Desporto Escolar ou na inscrição para este evento), entreguem aos seus alunos que participam no XVIII Mega Sprinter Nacional, uma **declaração de consentimento/autorização para que os Encarregados de Educação, autorizem expressamente a utilização dos direitos de imagem** (publicação de imagens e vídeos) e a publicação dos dados dos seus educandos (que aparecem nas classificações da prova), no local de competição e no site oficial do Desporto Escolar. Qualquer alteração às inscrições **só poderá ser realizada pela respetiva CLDE e Região Autónoma, a partir das 9:00h do dia 16, até às 17:00h do dia 17 de abril. No ato de acreditação não são permitidas alterações.**

# TRANSPORTES

As viagens serão realizadas de autocarro, que ficará dedicado à própria Comitiva para as deslocações necessárias, durante e depois do evento, pelo que:

- A organização e contratação do transporte entre o local de origem da comitiva, o local do evento e para as deslocações adicionais necessárias durante o mesmo, bem como a viagem de regresso, é da inteira responsabilidade de cada CLDE, em articulação com as escolas e respetiva Coordenação Regional;
- A lotação do autocarro a contratar deverá prever o número de elementos da comitiva, acrescido dos 2 guias que acompanharão a mesma durante todo o evento;
- Tendo em consideração os locais previstos para o evento (competição, alojamento e alimentação), **os autocarros contratados pelas CLDE ficarão ao serviço da respetiva comitiva para serviços adicionais, de acordo com as deslocações e horários previstos no programa**, respeitando as orientações e instruções emanadas pela Comissão de Transportes da organização;
- Na contratação dos autocarros a CLDE terá, obrigatoriamente, de **garantir as condições humanas e legais para a realização dos serviços necessários**, de acordo com as orientações e instruções emanadas pela Comissão de Transportes da organização e conforme previsto no Programa do evento;
- É também muito importante, caso a CLDE tenha alunos participantes no Lançamento de Precisão, que o transporte contratado seja adequado ao transporte de cadeiras de rodas e seus acompanhantes e corresponda às exigências anteriormente referidas;

- Prevê-se, no que se refere a horários de serviço:
  - Dia 19 de abril – partida da origem no horário definido pela CLDE e término do serviço – 24:00h;
  - Dia 20 de abril – início do serviço – a partir das 08:15h, até ao final da viagem de regresso à origem;
- Solicita-se que a empresa contratada seja alertada antecipadamente para estas necessidades;
- As escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular o horário dos transportes, com a respetiva CLDE.

A Organização **não fornece alojamento aos motoristas**, mas garante a respetiva alimentação (**jantar de 6ª feira e almoço de sábado nos locais definidos para a respetiva comitiva**).

## RECEÇÃO / ACREDITAÇÃO

Por questões organizativas, as Comitivas terão de fazer todos os esforços para chegarem dentro do horário previsto.

A **recepção das Comitivas** realiza-se no dia **19 de abril** de 2024, entre as **15:30 e as 17:00 horas**, na

### Escola Secundária de Lousada

Rua Dr. Mário Soares, 194

4620-499 Lousada

GPS: 41,273468 -8,277118

Será criado um grupo no “*Whatsapp*” incluindo a organização e todos os Chefes de Comitiva. Durante a viagem, cada Chefe de Comitiva, deverá enviar uma mensagem com as faltas da sua comitiva. Essa comunicação, retirada da ficha de inscrição, deverá conter o nº do aluno/professor e o 1º e último nome.

À chegada, ficarão afetos a cada comitiva **2 guias**, elementos fundamentais para o bom decorrer do evento, pelo que as suas instruções/informações deverão ser respeitadas e cumpridas.

A acreditação de toda a comitiva será realizada pelo Chefe de Comitiva, o qual deverá ser portador dos Documentos de Identificação, válidos, dos Alunos (Documento de Identificação válido ou fotocópia do mesmo, autenticada pelo AE/ENA, carimbado com a menção “conforme o original” ou selo branco), **de acordo com o previsto nos artigos 7º e 8º, do Capítulo III, do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar.**

No ato de acreditação o Chefe de Comitiva deverá informar a Organização da eventual lista de alunos cujos encarregados de educação não autorizam a realização de reportagens vídeo e de captação de fotografias, durante o evento.

Na acreditação será entregue ao Chefe de Comitiva:

- Um envelope com os dorsais, um cartão de identificação para cada elemento da comitiva e o resumo da informação importante para um bom desenrolar do evento;
- Uma “*sweatshirt*” e 1 cantil para cada elemento da comitiva (professores, alunos e assistentes), **será entregue na escola de alojamento**, em local devidamente identificado.

## DISTÂNCIAS ENTRE INSTALAÇÕES (em Km)

Instalações	ES Lousada	EBS Dr. Mário Fonseca	EB Lousada Centro	Complexo Desportivo Lousada	Bombeiros Lousada	USF Lousada	Hospital da Misericórdia de Lousada	GNR – Lousada	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa
ES Lousada		2,4	1,4	3,0	1,7	1,7	1,7	1,2	13,3
EBS Dr. Mário Fonseca	2,4		3,5	5,0	3,5	2,9	2,8	3,6	15,7
EB Lousada Centro	1,4	3,5		2,3	1,0	1,4	1,4	1,5	12,2
Complexo Desportivo Lousada	3,0	5,0	2,3		1,7	2,7	2,7	2,5	14
Bombeiros Voluntários de Lousada	1,7	3,5	1,0	1,7		1,1	1	0,8	12,5
USF Lousada	1,7	2,9	1,4	2,7	1,1		0	1,6	13,5
Hospital da Misericórdia de Lousada	1,7	2,8	1,4	2,7	1	0		1,1	13,5
GNR – Lousada	1,2	3,6	1,5	2,5	0,8	1,6	1,1		12,9
Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa	13,3	15,7	12,2	14	12,5	13,5	13,5	13	

## ALOJAMENTO E BANHOS

O alojamento das comitivas será realizado em regime de acantonamento em salas de aula, de acordo com a distribuição das comitivas abaixo apresentada:

### EBS DR. MÁRIO FONSECA

R. Jogo da Bola | 4620-460 Nogueira

GPS: 41,28017, -8,261568

Região	CLDE	Masc Sala	Fem Sala
Norte	Braga	P2 - 316 Ala Esq.	P2 - 315 Ala Esq.
Norte	Bragança e Côa	P2 - 314 Ala Esq.	P2 - 317 Ala Esq.
Norte	Entre Douro e Vouga	P2 - 311 Ala Esq.	P2 - 312 Ala Esq.
Norte	Porto	P1 - Lab Mat. Ala Esq.	P1 - ET Ala Dir.
Norte	Tâmega	P2 - 308 Ala Central	P2 - 307 Ala Central
Norte	Viana do Castelo	P2 - 302 Ala Dir.	P2 - 303 Ala Dir.
Norte	Vila Real e Douro	P2 - 304 Ala Dir.	P2 - 301 Ala Dir.
Norte	Professores(as)	P1 – EV e 310 Ala Esq.	P1 - EVT1, 305 Ala Dir.
		Sala Est. 1 Ala Central	P2 – 313 Ala Esq.
		P2 - 306 Ala Dir.	P2 – GD6 Ala Central
			P2 305 – Ala Dir.
		P2 - Sala Est. 2 – Ala Central	

**ES LOUSADA**

Rua Dr. Mário Soares, 194 | 4620-499 Lousada

GPS: 41,273468, -8,277118

Região	CLDE	Masc Sala	Fem Sala
Centro	Aveiro	P1 - 225 Ala Norte	P1 - 224 Ala Norte
Centro	Castelo Branco	P1 - 213 Ala Norte	P1 - 212 Ala Norte
Centro	Coimbra	P1 - 216 Ala Norte	P1 - 214 Ala Norte
Centro	Guarda	P1 - 218 Ala Norte	P1 - 217 Ala Norte
Centro	Leiria	P1 - 220 Ala Norte	P1 - 219 Ala Norte
Centro	Viseu	P1 - 227 Ala Norte	P1 - 226 Ala Norte
Centro	Professores(as)	P1- 222 e 223 Ala Norte	P1 - 215 Ala Norte
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras	P1 - 202 Ala Norte	P1 - 201 Ala Norte
Lisboa e Vale do Tejo	Lezíria e Médio Tejo	P1 - 204 Ala Norte	P1 - 203 Ala Norte
Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa Cidade	P1 - 206 Ala Norte	P1 - 210 Ala Norte
Lisboa e Vale do Tejo	Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira	P1 - 208 Ala Norte	P1 - 207 Ala Norte
Lisboa e Vale do Tejo	Professores(as)	P1 - 205 Ala Norte	P1 - 209 e 211 Ala Norte
Lisboa e Vale do Tejo	Oeste	P1 - 246 Ala Sul	P1 - 235 Ala Centro
Lisboa e Vale do Tejo	Península de Setúbal	P1 - 245 Ala Sul	P1 - 233 Ala Centro
Lisboa e Vale do Tejo	Sintra	P1 - 247 Ala Sul	P1 - 236 Ala Centro
Lisboa e Vale do Tejo	Professores(as)	P1 - 249 Ala Sul	P1 - 237 Ala Centro
Alentejo e Algarve	Professores(as)	12 e 14 P. Amarelo	5 Mus. e 3 TIC P. Azul
Açores	Açores	P1 - 248 Ala Sul	P1 - 234 Ala Centro

**EB LOUSADA**

Rua Hans Isler | 4620-277 Lousada

GPS: 41.272840, -8.286632

Região	CLDE	Masc Sala	Fem Sala
Alentejo	Alentejo Central	11 P. Amarelo	6 P. Azul
Alentejo	Alto Alentejo	13 P. Amarelo	4 P. Azul
Alentejo	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral	9 P. Amarelo	2 P. Azul
Algarve	Algarve	10 P. Amarelo	1 P. Azul

Os alunos participantes no lançamento de precisão, respetivos professores e assistentes técnicos, serão alojados em unidade hoteleira.

**Por questões logísticas e de disponibilidade dos espaços de alojamento**, poderá só ser possível iniciar os procedimentos de **acomodação de algumas comitivas após o final das provas da primeira jornada**.

Relembra-se a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal, saco-cama e almofada (facultativa).

Cada professor, acompanhado dos seus alunos, deverá fazer o levantamento das camas na escola de alojamento de acordo com as orientações do guia, antes do jantar ou aquando da chegada após a 1ª jornada da competição.

A devolução das camas, no dia 20 de abril (sábado), deverá ser feita no mesmo local do levantamento, entre as 7:00h e as 8:15h. As salas devem ser deixadas livres e limpas, antes do pequeno-almoço.

**BANHOS** - Para os banhos serão disponibilizados os balneários das escolas de alojamento, incluindo a manutenção da sua abertura na noite de 19 para 20 de abril, entre as 22:30h e a 00:00h, e no dia 20, das 07:00h às 08:30h e das 12:00h às 14:00h, bem como dos balneários de apoio do Complexo Desportivo, no dia 19, entre as 20:30 e as 23:00h, e no dia 20, entre as 08:00 e as 13:00h, para vestiário e banhos.

#### **IMPORTANTE**

**Após o recolher na noite do dia 19 de abril, nenhum elemento da comitiva (aluno/professor) poderá sair da instalação escolar.**

No dia 20 de abril, após o pequeno-almoço, antes da partida para o Complexo Desportivo, os alunos e professores terão de retirar todos os seus haveres e bagagens das salas/dormitório e colocar no respetivo autocarro, bem como embalar e devolver a cama no local definido previamente para o efeito.

**ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:**



[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducao](https://www.youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducao)

# ALIMENTAÇÃO

As ementas das refeições completas são compostas por costumes associados ao padrão mediterrânico.

Durante o evento serão servidas as seguintes refeições e reforços:

Dia	Hora	Refeição	Local de Serviço
19 abril	15:00 – 17:00	Reforço de chegada	Escola de alojamento
	18:00 – 19:45	Jantar	
	22:30	Reforço da noite	
20 abril	7:00 – 8:15	Pequeno-almoço	Escola de Alojamento
		Reforço da manhã	
	13:00	Almoço Convívio	Escola Secundária de Lousada
		Reforço de viagem	

As refeições serão servidas, em linha, no refeitório da escola de alojamento, exceto o almoço convívio, no dia 20 de abril, o qual será servido, a todos os participantes, na ES de Lousada.

**Ementas alternativas**, justificadas por motivos clínicos (alergias / intolerâncias) ou religiosos, poderão ser elaboradas a partir das matérias-primas ou sucedâneos das escolhas primárias.

**Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas na ficha de inscrição, impreterivelmente até ao dia 2 de abril de 2024 (terça-feira). Após esta data a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.**

## CERIMÓNIA DE ABERTURA

A cerimónia de abertura terá lugar no Estádio do Complexo Desportivo de Lousada, no dia 19 de abril, às 20:30h.

No desfile, cada comitiva será representada por 2 alunos (1 rapaz e 1 rapariga) e 1 guia que será portador da placa identificadora da comitiva.

Os restantes elementos da comitiva deverão permanecer sentados na bancada do estádio.

**ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:**

[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao](https://youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao)



# AVALIAÇÃO DO EVENTO

O processo de avaliação/inquérito de satisfação na aplicação informática é simples.

Neste processo, participam todos os participantes no evento, praticantes, professores, juizes/árbitros, voluntários e a própria organização.

Cada participante, deverá aceder, através de computador ou telemóvel, à seguinte hiperligação [https://bit.ly/Avaliacao Mega24](https://bit.ly/Avaliacao_Mega24)

Ao aceder a aplicação, deverá inserir no campo o código que encontra no cartão individual de acreditação.

O formulário deverá ser preenchido e, no final, clicar no botão “SUBMETER”. O acesso e preenchimento é individual e único. Depois de enviada a avaliação, não poderá fazer qualquer alteração.



## INFORMAÇÃO TÉCNICA

### REUNIÃO TÉCNICA

A reunião técnica terá lugar no auditório do Complexo Desportivo de Lousada, no dia 19 de abril, às 20:00h.

**Na reunião participam os Chefes de Delegação, os Chefes de Comitiva e os responsáveis de cada comissão da organização**

### REGULAMENTOS

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar (RGFDE) 2023-2024;
- Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar (RPC) 2023-2025;
- Documento Orientador do XVIII Projeto Mega Sprinter 2024;
- Documento Orientador do XVIII Projeto Mega Sprinter 2024 - Lançamento de Precisão;

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- De acordo com o **ponto 2 do Artigo 7.º do Regulamento Geral de Provas e Competições do Desporto Escolar** “Nos Campeonatos/Provas Nacionais Escolares e Campeonatos/Provas Regionais Escolares, todos os participantes acreditados **terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização**, permanecendo na atividade desde o momento da acreditação até ao encerramento da mesma, e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).”
- Todos os participantes (alunos e professores) têm de ficar alojados nos locais atribuídos pela organização.

## DORSAIS / PEITORAIS

No momento da acreditação, a Organização fornecerá a cada comitiva os dorsais/peitorais para todos os participantes.

**Os alfinetes para os dorsais/peitorais NÃO são fornecidos pela Organização. Estes são da responsabilidade dos participantes. Para o efeito, as escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos, de 4 alfinetes, no mínimo, para a colocação dos dorsais/peitorais.**

O dorsal/peitoral é pessoal e intransmissível devendo ser **sempre colocado à frente** – Mega Sprint, Mega Salto, Mega Km, Mega Lançamento *Vortex* e Mega Lançamento de Precisão.

## PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

A **entrega de prémios** irá realizar-se na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Lousada, de acordo com o Programa definido. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes.

## ÁREA DE COMPETIÇÃO – Estádio do Complexo Desportivo de Lousada



**F** Zona de Concentração para os 40 metros **M**  
**Zona de Aquecimento 1** – Zona de Aquecimento se não chover.  
**Zona de Aquecimento 2** - Zona de Aquecimento se chover (Aquecimento debaixo das bancadas)  
→ Corredores de Circulação para os 40 metros

## CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação do Regulamento e deste documento, serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

**CONSULTE TODA A INFORMAÇÃO, RESULTADOS E DOCUMENTAÇÃO DO EVENTO, EM:** <https://bit.ly/Megasprinter24>

**ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:**  
[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao](https://www.youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao)



## RECOMENDAÇÕES GERAIS

Salientamos que todos os participantes deverão cumprir os horários estabelecidos.

Quaisquer danos ou prejuízos, que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora dos espaços ou materiais em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação ou substituição.

Durante todo o evento não será fornecida água engarrafada, pelo que, para hidratação, deverão usar o cantil oferecido pelo Desporto Escolar e encher nas torneiras com água potável.

Aos professores acompanhantes solicita-se que orientem os seus alunos no sentido de:

- **Antes da partida da comitiva**
  - Verificar se todos os elementos da comitiva são portadores dos documentos de identificação pessoal, equipamento de competição e outros utensílios de uso pessoal;
- **Durante a viagem**
  - Através de mensagem no grupo no “Whatsapp” dos Chefes de Comitiva, criado pelo Secretariado-Geral do evento, deverá ser enviada a lista de faltas da comitiva. Essa comunicação, retirada da ficha de inscrição, deverá conter o nº do aluno/professor e o 1º e último nome.
- **À chegada à ES Lousada - Acreditação**
  - Acatar e respeitar as orientações dos guias da comitiva;
  - Trocar os números de contato telefónico entre os guias e professores da comitiva;
  - Recolher toda a documentação necessária para a acreditação;
  - Caso existam alterações às inscrições iniciais, terá de ser portador da Ficha de Alteração, corretamente preenchida;
  - Somente o Chefe de Comitiva deverá deslocar-se para a acreditação;
- **Após a Acreditação**
  - Deslocar-se para o autocarro da comitiva e seguir as orientações dos guias;

- **Após o jantar**
  - Faz-se um alerta para que os alunos participantes, preparem previamente uma mochila para a competição e que levem consigo apenas essa mochila para a Jornada competitiva;
  - Cumprir rigorosamente o horário e dirigirem-se para o autocarro da comitiva que os transportará para o Complexo Desportivo de Lousada;
- **Chegados ao Complexo Desportivo**
  - O Chefe de Comitiva deverá dirigir-se ao auditório do Complexo Desportivo, para participar na reunião técnica;
  - Os restantes elementos da comitiva, de acordo com as instruções dos guias, deverão dirigir-se para a bancada do estádio;
  - Os alunos seleccionados pelo Chefe de Comitiva e o guia, para participarem no desfile, deverão deslocar-se para o local definido como ponto de concentração;
  - **Após a chegada ao Complexo Desportivo, os autocarros não ficarão acessíveis e só terão acesso aos mesmos depois da Jornada;**
  - Adotar um sistema de guarda e vigilância dos valores, vestuário e outros bens, salvaguardando, assim, eventuais furtos;
  - Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro;
- **Antes da prova**
  - Deverão respeitar as orientações do locutor do estádio, para se deslocarem para a zona de aquecimento e aguardar a chamada para as provas em que vai participar;
  - Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais/peitorais devidamente colocados):
    - Mega Sprint: no peito;
    - Mega Salto: no peito;
    - Mega Km: no peito;
    - Mega Lançamento do *Vortex* e de Precisão: no peito;
  - Verificar se os alunos são portadores dos alfinetes para a colocação dos dorsais/peitorais;
  - Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada;
    - **Nota: Não é permitida a utilização de sapatos de bicos, com ou sem bicos.**
- **Durante a prova**
  - Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
  - No âmbito da implementação da “Semana Europeia do Desporto Limpo”, em local devidamente assinalado, todos os alunos poderão participar num “Quizz” sobre a antidopagem. Esta atividade será desenvolvida pela Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), da qual o

Desporto Escolar é parceiro visando a promoção de valores desportivos limpos e educação antidopagem em todos os níveis do desporto e de forma inclusiva.

- Acompanhar/controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando que estes circulem no percurso de prova;
  - Encaminhar os alunos para junto do pódio, fazendo-se acompanhar da respetiva identificação válida (cartão de cidadão), quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
  - Após a sua participação nas provas desportivas, os alunos têm ao seu dispor os balneários das instalações desportivas;
- **Final da prova**
    - Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
    - Assegurar que os alunos estão todos e prontos para, tão rapidamente quanto possível, embarcarem no autocarro que transportará toda a comitiva para o almoço convívio final;
    - Realizar a Avaliação do Evento;
  - **Chegados à escola de alojamento**
    - Dirigir-se ao local assinalado para levantamento das camas para a comitiva;
    - No “*padlet*” do evento, poderá ser visualizado o vídeo com as instruções para a montagem e desmontagem das camas;
    - Em local assinalado para o efeito, poderão recolher o reforço alimentar da noite;
  - **Antes da partida para o local de competição – 20 abril**
    - Retirar todos os pertences da sala dormitório e deixá-la completamente limpa;
    - Dirigir-se ao local assinalado para devolução das camas;
  - **Limpeza e Preservação dos Espaços**
    - Incutir nos alunos a responsabilidade de manter devidamente limpos, os diversos espaços que utilizam durante a sua estadia (Autocarros, Quartos/Salas, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
    - Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espacos destinados para o efeito;
  - **Antes da partida**
    - Fazer o levantamento dos reforços de viagem;
    - Alertar todos os elementos da comitiva para encherem os cantis de água;
    - Verificar se toda a comitiva está no autocarro;

# CONTACTOS ÚTEIS

Instituição	Endereço	Telefone
<b>ORGANIZAÇÃO</b>		936 520 823
<b>Complexo Desportivo de Lousada</b>	Estrada de Vila Meã, 71 4620-473 Lousada GPS: 41.28651964105141, -8.292781941204906	255 820 500
<b>Escola Secundária de Lousada</b>	R. Dr. Mário Soares 194, 4620-499 Pias GPS: 41,273468, -8,277118	255 820 950
<b>Escola Básica de Lousada Centro</b>	Rua Hans Isler, 4620-277 Lousada GPS: 41.272840, -8.286632	255 812 303
<b>Escola Básica e Secundária Dr. Mário Fonseca</b>	R. Jogo da Bola, 4620-460 Nogueira GPS: 41,28017, -8,261568	255 820 030
<b>GNR Lousada</b>	Tv. do Pinheiro Novo, Lousada GPS: 41.272108653150866, -8.281343631683328	255 810 470
<b>Bombeiros Voluntários de Lousada</b>	R. Bombeiros Voluntários, 52, 4620-652 Lousada GPS: 41.275983176606786, -8.283048889354708	255 912 019
<b>Centro de Saúde de Lousada</b>	Av. Major Arrochela Lobo. Silvares 4620-697 Lousada GPS: 41°16'49.1"N 8°16'41.3"W	255 811 122
<b>Hospital Padre Américo</b>	Avenida do Hospital Padre Américo, Nº 210, 4560-136 Guilhufe – Penafiel GPS: 41.19635957739083, -8.308205371164071	255 714 000
<b>Misericórdia de Lousada   Hospital de Lousada</b>	Avenida Major Arrochela Lobo, 157 4620-697 Lousada GPS: 41.28062202319817, -8.278207761290243	255 820 700
<b>Farmácia da Vila</b>	Avenida Senhor dos Aflitos, 102 Silvares 4620-662 Lousada GPS: 41°16'38.0"N 8°16'55.4"W	255 912 231
<b>Farmácia Amândio</b>	Avenida do Apeadeiro, 83 Nevogilde GPS: 41°15'08.4"N 8°18'20.6"W	255 812 680
<b>Farmácia Silva Marques</b>	Estrada Nacional 106, 2561 Lustosa GPS: 41°20'08.1"N 8°18'33.7"W	253 580 510

CONSULTE TODA A INFORMAÇÃO, RESULTADOS E DOCUMENTAÇÃO DO EVENTO, EM: <https://bit.ly/Megasprinter24>

ASSISTA, EM DIRETO, A TODO O EVENTO, EM:

[youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao](https://www.youtube.com/@DGEstEMinisteriodaEducacao)

