

CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES JUVENIS 2025

29/31 MAIO | MATOSINHOS

ATLETISMO



CAMPEONATOS NACIONAIS
ESCOLARES JUVENIS 2025

29/31 MAIO | MATOSINHOS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



desportoescolar.dge.medu.pt



ORGANIZAÇÃO

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

Siga o evento ao minuto em:

Padlet – bit.ly/CNEJUVENIS2025Facebook - <https://www.facebook.com/desportoescolar>Instagram - <https://www.instagram.com/desportoescolar/>Twitter - https://twitter.com/DEscolar_PortTik Tok - https://www.tiktok.com/@desporto_escolar

Padlet



1. Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenadores Nacionais da Modalidade

Rui Norte

Rui Militão

Professores de apoio à Modalidade

Fernanda Borges

Ricardo Oliveira (PNFJAE)

Local de Competição

Complexo Desportivo
Leça da Palmeira

2. Receção das Comitivas

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores, alunos, voluntários...) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até ao início da sua viagem de regresso, ser portador do cartão de acreditação sempre bem visível.

As delegações serão recebidas no Parque da Feira da Senhora da Hora e a acreditação será no Estádio Óscar Marques.

3. Acreditação das Comitivas

Na acreditação, não serão permitidas trocas nem alterações. É necessária a apresentação obrigatória dos seguintes documentos:

-  **Documento de Identificação original: cartão de cidadão, autorização de residência ou passaporte** dos alunos participantes;
-  **Ficha de Inscrição do Grupo - Equipa** (impressa a partir do Módulo do Desporto Escolar e/ou ficheiro de inscrição em Excel) devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola.

4. Reunião Técnica e de Arbitragem

A Reunião Técnica com professores será realizada no dia 27 de maio de 2025 (3.ª- feira), às 18h30, on-line via Teams. No ato da inscrição deverão fornecer um email para receção da convocatória.

5. Alimentação | Alojamento | Transporte

Atletismo	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
			
Feminino Masculino	Complexo Desportivo Leça da Palmeira	EB Perafita	EB Perafita

Transportes: Transporte dedicado entre o local de alojamento, alimentação e competição, e eventos sociais.

Alimentação: No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou no local onde tomaram a refeição.

Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial

Nota: No caso de necessidade de dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até dia 21 de maio para os e-mails: nuno.ferreira@dgeste.mec.pt e celia.monteiro@dgeste.mec.pt, identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares. Após a inscrição, e caso não tenha manifestado tal necessidade, a organização não se responsabiliza pelo fornecimento da dieta.

Alojamento: Todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores do seguinte material:

- saco-cama;
- artigos de higiene pessoal;
- outros bens pessoais.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento ou outras instalações, a indemnização pelos danos causados será imputada à respetiva comitiva. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

6. Participação dos Alunos

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante o regulamento específico e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos do escalão de iniciados, se inscritos como juvenis até 18 de março no Módulo do Desporto Escolar/Ficheiro Excel.

Todos os participantes são obrigados a cumprir com a programação do evento (integral), seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar:

Responsabilidade; Espírito de Equipa; Disciplina; Tolerância e Respeito.

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter uma conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento dos parágrafos anteriores será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado(s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

Nota: Cada delegação é responsável por trazer alfinetes para fixação do número/dorsal de competição.

7. Regulamento

O Campeonato Nacional de Atletismo reger-se-á pelo **Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar e Regulamento Específico de Atletismo**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Divisão de Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

Na competição, destinada ao escalão etário de Juvenis - masculinos e femininos, participam alunos (as) matriculados (as) em estabelecimentos de educação e ensino oficial e particular, aderentes ao Programa do Desporto Escolar e apurados nos respetivos Campeonatos Regionais.

Notas regulamentares complementares:

7.1 - Cada aluno deverá possuir equipamento uniforme e, sempre que possível, com o nome e emblema da escola.

7.2 - Cada aluno poderá participar em duas provas individuais e na prova de Estafeta.

7.3 - Todos os alunos participantes são classificados individualmente por prova.

7.4 - As finais das provas de Velocidade, com e sem Barreiras, apuram o vencedor individual.

7.5 - Nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso, o vencedor individual será o aluno com a melhor marca no conjunto dos 6 ensaios (4 para todos e mais 2 para os melhores 8).

7.6 – Os resultados das eliminatórias nas provas de Velocidade (com e sem Barreiras) contam para a classificação coletiva.

7.7 – Os resultados ao fim do quarto ensaio nas provas de Salto em Comprimento e de Lançamento do Peso contam para a classificação coletiva.

7.8 - A prova de Estafeta será constituída por 4 alunos que tenham realizado outra prova individual durante a competição, tanto nas equipas de Escola como nas de Seleções.

7.9 - O Regulamento não permite Alunos/Atletas suplentes.

8. Arbitragem | Ajuizamento

Os alunos juizes-árbitros presentes serão selecionados pelos professores formadores regionais e convocados pelas CRDE/CLDE e terão de ter a Fase Regional de formação PNFJAE (nível 3) concluída. O número de juizes-árbitros a selecionar respeitará as quotas estabelecidas pela CNDE e serão convocados de acordo com a melhor classificação da pauta geral da fase regional (nível 3). Dentro das quotas estabelecidas será dada prioridade de seleção ao(s) aluno(s) juiz(es)-árbitro(s) escolar(es) do(s) Grupo(s)-equipa(s) apurados, desde que se verifique igualdade no valor de classificação final (ver critérios de avaliação no RFPNFJAE).

Caso não seja possível garantir a quota estabelecida para a fase nacional, selecionar-se-ão os alunos que cumpram os critérios estabelecidos na fase anterior de formação.

9. Modelo de Competição

No Campeonato Nacional de Atletismo participam:

-  **Coletivamente:** *Equipa de Escola* - a equipa vencedora do respetivo Campeonato Regional, num máximo de 8 alunos (mínimo de 6 alunos). Não haverá lugar à inscrição de alunos suplentes.
-  **Individualmente:** Todas as DSR poderão ter o máximo 12 alunos representantes (2 em cada disciplina individual). Não haverá lugar à inscrição de alunos suplentes.
-  **Prova Combinada Coletiva:** Prova extracompetição ao Campeonato Nacional a realizar na jornada de Sábado de manhã (*Ponto 13 deste documento*).

10. Classificações

10.1 - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- Por Equipas de Escola*

10.1.1 - Para a classificação coletiva pontuam os dois alunos por prova apresentados por cada equipa (Equipa de escola).

10.1.2 - Nas provas em que as equipas não apresentem atletas, sejam desclassificados, não façam a marca inicial no Salto em Altura, não façam ensaios válidos no Salto em Comprimento ou no Lançamento do Peso, a pontuação a atribuir será de zero pontos por cada atleta em falta/desclassificado/não classificado.

10.1.3 - A classificação coletiva será determinada pelo somatório da pontuação obtida individualmente em cada prova e coletivamente na Estafeta, de acordo com o seguinte critério:

Prova individual		Estafeta	
Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1.º	N x 2	1.º	N x 2
2.º	N x 2 - 1	2.º	N x 2 - 2
3.º	N x 2 - 2	3.º	N x 2 - 4
etc.	etc.	etc.	etc.

Nota: N = número de equipas participantes.

10.1.4 - A classificação coletiva final é estabelecida por ordem decrescente dos pontos obtidos, classificando-se em 1.º lugar a equipa com o maior número de pontos.

10.1.5 - No caso de igualdade de pontos entre duas ou mais equipas, o desempate efetuar-se-á a favor da equipa que obtiver maior número de primeiros lugares, seguindo-se os segundos lugares e assim sucessivamente;

10.1.6 - No caso de ainda subsistir o empate, após esgotada a alínea anterior, cabe à organização determinar a forma de desempate a efetuar.

10.2 - CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- Classificação Geral por prova - Todas as provas do programa de competição têm classificação individual, sendo para esse efeito considerados todos os participantes no Campeonato Nacional.

- Todas as provas contam simultaneamente para a classificação coletiva e individual.

NOTA: É absolutamente necessário que nas cerimónias protocolares de entrega de prémios, os alunos estejam presentes para subirem ao pódio. Reservamo-nos o direito de não atribuir o prémio a quem não estiver presente.

11. Programa de provas - horários

SEXTA 30 DE MAIO 2025

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
10h00	100m Barreiras	Juvenis Masculinos	Eliminatórias (91cm – 13 – 8,5 – 10,5)
10h10	Salto em Altura	Juvenis Femininos	1,10m; 1,15m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
10h30	80m Barreiras	Juvenis Femininos	Eliminatórias (76cm – 13 – 8 – 11)
10h40	Salto em Comprimento	Juvenis Masculinos	4 Ensaios + 2 final
10h50	Lançamento do Peso	Juvenis Femininos	3Kg – 4 ensaios + 2 final
11h45	100m	Juvenis Femininos	Eliminatórias
12h10	100m	Juvenis Masculinos	Eliminatórias
12h35	1500 m	Juvenis Masculinos	Final
12h50	1500 m	Juvenis Femininos	Final
ALMOÇO			
15h00	100m	Juvenis Masculinos	Final
15h05	Salto em Altura	Juvenis Masculinos	1,40m; 1,45m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
15h10	100m	Juvenis Femininos	Final
15h20	Salto em Comprimento	Juvenis Femininos	4 Ensaios + 2 final
15h30	Lançamento do Peso	Juvenis Masculinos	5Kg – 4 ensaios + 2 final
16h45	80m Barreiras	Juvenis Femininos	Final
17h00	100m Barreiras	Juvenis Masculinos	Final
17h15	4x100m	Juvenis Femininos	Séries
17h35	4x100m	Juvenis Femininos	Séries

SÁBADO 31 DE MAIO 2025

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
09h30	Salto em Altura	Juvenis Femininos	1,15, 1,20, 1,25, 1,30, 1,35, 1,40, 1,44, 1,48, 1,51, 1,54, 1,57 ... (6 ensaios cada atleta)
09h45	Lançamento do Peso	Juvenis Masculinos	5Kg – 4 ensaios
10h00	100m Barreiras	Juvenis Femininos	76cm – 13 – 8,5 – 10,5
10h15	Salto em Comprimento	Juvenis Masculinos	4 ensaios
10h30	110m Barreiras	Juvenis Masculinos	91cm – 13,72 – 9,14 – 14,02
11h00	100m	Juvenis Femininos	
11h10	Lançamento do Peso	Juvenis Femininos	3Kg – 4 ensaios

MATOSINHOS

11h20	100m	Juvenis Masculinos	
12h00	Estafeta 200-400-600-800	Juvenis Masculinos	
12h15	Estafeta 200-400-600-800	Juvenis Femininos	

DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS COLETIVOS

12. Prémios

Os prémios relativos ao Campeonato Nacional serão distribuídos no local de competição, conforme indicado abaixo:

- Troféu para as três primeiras equipas de cada género;
- Medalhas para os elementos constituintes das três primeiras equipas;
- Medalhas para os três primeiros classificados de cada prova individual.

Serão ainda entregues certificados a todos os participantes.

13. Prova Combinada Coletiva

13.1 OBJETIVOS DA COMPETIÇÃO

-  Tornar mais rica a fase Nacional do Atletismo no Desporto Escolar;
-  Introduzir um modelo competitivo mais aliciante e simplificado em termos organizativos;
-  Dar a possibilidade de as Seleções representantes de cada Direção de Serviços Regional se constituírem em equipa, lutando por objetivos coletivos.

13.2 INSCRIÇÕES

- Todas as equipas de escola e seleções (constituindo-se em equipa) estão à partida inscritas;
- Cada equipa será constituída no mínimo **por 4 atletas e no máximo por 8;**
- Cada atleta poderá realizar uma prova individual mais a estafeta.

13.3 TIPOLOGIA DA COMPETIÇÃO

- DNA simplificado;
- Não há distinção entre equipas de Escola e equipas de Seleção de DSR.

13.4 PROVAS - JUVENIS

- Feminino

100m Barreiras	Altura	Peso 3kg	100m	Estafeta 200/400/600/800
• Masculino				
110m Barreiras	Comprimento	Peso 5kg	100m	Estafeta 200/400/600/800

13.5 PARTICULARIDADES – REGULAMENTO PARA O ESCALÃO DE JUVENIS

a) Feminino e Masculino:

- Peso - 4 ensaios (Masc – 5kg / Fem – 3kg);
- Comprimento – 4 ensaios;
- Altura - 6 ensaios no total, de gestão individual (para cada aluna).

b) Em cada prova individual serão atribuídos 10 pontos ao 1.º classificado, 9 ao 2.º e assim sucessivamente até ao último classificado;

c) Em caso de abandono não justificado, desclassificação ou não participação, não será atribuído qualquer ponto;

d) A altura inicial para o Salto em Altura e a progressão das fasquias é a seguinte: 1,15, 1,20, 1,25, 1,30, 1,35, 1,40, 1,44, 1,48, 1,51, 1,54, 1,57 ...

e) Depois de concluídas todas as provas individuais somar-se-ão os pontos das várias equipas.

f) As diferenças pontuais entre as várias equipas serão convertidas em segundos, correspondendo cada ponto a uma diferença de 0,5 segundos.

g) A prova de estafeta realizar-se-á com uma partida diferenciada tendo como referência a diferença de pontos entre a primeira e as restantes equipas e a respetiva conversão para segundos. Partirá em 1.º lugar a equipa com mais pontos, depois a 2.ª e assim sucessivamente. Para simplificar o processo das partidas, a diferença de tempo será sempre arredondada para o segundo seguinte. Por exemplo, caso a diferença pontual entre duas equipas seja de 3 pontos, que corresponde a uma diferença de 1,5 segundos, a diferença na partida será de 2 segundos. A partida será feita sem blocos e em pistas individuais, passando o atleta do primeiro percurso para a corda após a *breakline* dos 800 metros. As zonas de transmissão corresponderão às da estafeta 4x100 metros.

h) A classificação coletiva final da competição corresponderá à classificação da estafeta;

i) PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas masculinas e femininas;
- Serão atribuídas medalhas às 3 primeiras equipas masculinas e femininas.

14. Casos omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2024/2025 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.