



CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES **INICIADOS**

28/30 MAIO ÁGUEDA, ALBERGARIA-A-VELHA E ESTARREJA

PROGRAMA GERAL



desportoescolar.dge.medu.pt





ÍNDICE

02

Concelhos
Anfitriões

05

Programa
Geral

07

Contactos
úteis

08

Modalidades

11

Informações
Gerais

14

Avaliação
e Certificados

15

Cartão
Branco

15

Desporto Verde
e Sustentável

16

Casos Omissos



*“Caras e caros
participantes,*

É com enorme orgulho e entusiasmo que o Município de Águeda dá as boas-vindas a todos os que participam nos Campeonatos Nacionais Escolares de Iniciados 2026.

Águeda afirma-se, há vários anos, como um concelho dinâmico e profundamente comprometido com o desenvolvimento do desporto, seja na vertente de formação, lazer ou competição. Temos vindo a consolidar a nossa capacidade de acolher e/ou organizar eventos de grande dimensão, de âmbito nacional e internacional, garantindo qualidade organizativa, infraestruturas adequadas e, sobretudo, um ambiente acolhedor para todos os que nos visitam. Este percurso tem-nos permitido afirmar como um verdadeiro modelo de boas práticas, também na área desportiva.

Receber este evento do Desporto Escolar representa, por isso e também, um reconhecimento do trabalho que temos vindo a desenvolver em prol de uma comunidade mais ativa, saudável e participativa. Queremos proporcionar-vos uma experiência inesquecível, dentro e fora das competições.

Este ano assume ainda um significado muito especial para Águeda, distinguida como European Green Leaf 2026 – Cidade Verde Europeia. Este reconhecimento reflete o nosso compromisso com a sustentabilidade, a qualidade de vida e a promoção de estilos de vida saudáveis. O desporto, e em particular o desporto escolar, é um aliado fundamental neste caminho, incentivando hábitos ativos, o contacto com a natureza e uma consciência ambiental que importa cultivar desde cedo.

A todos os alunos/atletas, deixo um convite: vivam estes dias com intensidade, espírito de equipa e respeito pelo outro. Mais do que os resultados, os prémios que cada um irá levar daqui, são os valores, as aprendizagens e as amizades que perduram.

Desejo a todos uma excelente estadia em Águeda e votos de muito sucesso desportivo, sempre pautado pelo fair-play, pela alegria e pelo respeito pelos valores que o desporto representa.

Sejam todos muito bem-vindos!”

Jorge Almeida

Presidente da Câmara Municipal de Águeda

Águeda afirma-se, cada vez mais, como um concelho aberto ao mundo, reconhecido no país e no estrangeiro pela sua capacidade de inovar, de arriscar e de transformar ideias e projetos em ações concretas. Que têm efeitos na vida das pessoas que escolhem Águeda para viver, trabalhar ou visitar.

Com raízes que remontam a 370 a.C., ligadas a povos como os celtas e os gregos, o território honra o seu passado sem se deixar prender por ele. Pelo contrário, projeta-se no futuro com ambição, escrevendo diariamente novos capítulos que reforçam o orgulho das suas gentes e a atratividade junto de quem o visita.

Esta visão estratégica, sustentada e orientada para o longo prazo, posiciona o concelho como um dos mais dinâmicos e inspiradores do país. A aposta na inovação, na sustentabilidade e na criatividade é visível em múltiplas áreas, desde a governação local até à cultura, ao desporto e ao turismo.

O reconhecimento externo tem acompanhado este percurso. A distinção como European Green Leaf 2026 – Cidade Verde Europeia valida uma estratégia consistente que coloca Águeda como um exemplo na implementação de políticas e medidas sustentáveis. Mais do que um prémio, é o reflexo de um compromisso coletivo que envolve escolas, associações e cidadãos, unidos por uma visão comum de sustentabilidade.

Mas os dias felizes que caracterizam Águeda fazem-se de muito mais do que distinções. É um território vivo, onde a natureza, como a Pateira (a maior lagoa natural da Península Ibérica), se cruza com um tecido industrial forte e inovador. É também um espaço onde a arte ganha vida nas ruas coloridas, transformando a cidade numa galeria a céu aberto, e onde o rio Águeda serpenteia, acrescentando beleza e identidade.

Com projetos estruturantes e uma aposta contínua na qualidade de vida, Águeda reforça a sua competitividade e atrai cada vez mais visitantes. Muitos regressam, ano após ano, para reviver a criatividade e a energia únicas deste concelho. Águeda é, assim, um lugar que inspira, que acolhe e que continua a construir, com confiança, o futuro das próximas gerações.



Albergaria-a-Velha é um concelho do distrito de Aveiro que se destaca pela sua forte ligação à natureza, pela tradição e pelo dinamismo económico. Com uma localização privilegiada entre o litoral e o interior, oferece uma excelente qualidade de vida, combinando tranquilidade, desenvolvimento e proximidade às principais vias de comunicação do país.



Conhecida pela hospitalidade das suas gentes, Albergaria-a-Velha preserva as suas tradições culturais e históricas, mantendo vivas festas populares, associações e costumes locais. Ao mesmo tempo, apresenta um tecido empresarial forte, especialmente na área industrial, contribuindo para o crescimento e modernização da região.



A riqueza natural do concelho, marcada pelos rios, espaços verdes e percursos ao ar livre, torna-o também um local atrativo para quem procura contacto com a natureza e bem-estar. Assim, Albergaria-a-Velha afirma-se como um território equilibrado entre tradição, inovação e qualidade de vida.



"Bem-vindos a Albergaria-a-Velha.

É com orgulho que o Município acolhe os Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar de Iniciados 2026, recebendo jovens atletas, professores, equipas técnicas e famílias de todo o país.



O Desporto Escolar é uma dimensão essencial da formação dos nossos jovens. Ensina disciplina, responsabilidade, espírito de equipa, superação e respeito pelo outro.

Para Albergaria-a-Velha, receber este campeonato é também afirmar o nosso território como espaço de educação, juventude, desporto e acolhimento. Um concelho que valoriza a escola, que acredita nos seus jovens e que reconhece no desporto uma ferramenta decisiva para formar cidadãos mais completos.

A todos os participantes, desejo uma excelente competição, uma boa estadia e que levem de Albergaria-a-Velha uma memória positiva, dentro e fora dos campos de jogo."

Carlos Coelho

Presidente da Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha



“É com enorme satisfação que o Município de Estarreja se associa aos Municípios de Águeda e de Albergaria-a-Velha no acolhimento dos Campeonatos Nacionais Escolares de Iniciados 2026,

que decorrem de 28 a 30 de maio.

Em meu nome pessoal e em nome do Município de Estarreja, dirijo uma calorosa saudação a todos os atletas, professores, treinadores, equipas técnicas, famílias e acompanhantes que, vindos de todo o país, participam nesta importante competição.

O desporto escolar é muito mais do que competição. É escola de valores, de superação, de disciplina, de respeito pelo outro, de espírito de equipa e de fair play. É também um espaço de encontro, de amizade e de crescimento, onde cada jovem atleta leva consigo aprendizagens que ficam para a vida.

Estarreja é um concelho que valoriza o desporto e a atividade física como dimensões essenciais do bem-estar, da saúde e da participação comunitária. Por isso, é com orgulho que recebemos esta iniciativa e todos aqueles que, através do desporto, ajudam a construir comunidades mais ativas, saudáveis e solidárias.

Desejo a todos uma excelente participação, bons momentos de convívio e que levem de Estarreja as melhores memórias.

Sejam muito bem-vindos. Sintam-se em casa no nosso concelho.”

Um abraço amigo,

Isabel Simões Pinto

Presidente da Câmara Municipal de Estarreja



Há lugares que se visitam. E há lugares que se vivem. Estarreja é um desses lugares.

Entre a Ria de Aveiro e os canais, os passadiços e o verde que parece não ter fim, Estarreja combina natureza, criatividade, cultura e qualidade de vida. Aqui, podes começar o dia num percurso do BioRia, rodeado por paisagens incríveis e biodiversidade, e terminar a noite num concerto, num festival ou numa iniciativa cultural cheia de energia.

Estarreja é um concelho com identidade forte, mas sempre virado para o futuro. Um território onde a tradição convive com a inovação, a arte urbana, a música, ou o desporto. O festival ESTAU – Estarreja Arte Urbana transformou as ruas numa verdadeira galeria ao ar livre, com murais de artistas reconhecidos internacionalmente, como Vhils e Bordalo II, tornando a cidade mais criativa, mais inspiradora e mais viva.

Mas Estarreja é também terra de história, conhecimento e de uma das figuras maiores da cultura e da ciência portuguesas. Em Avanca nasceu Egas Moniz, o Prémio Nobel da Medicina, cuja obra e legado continuam vivos na Casa-Museu Egas Moniz, um espaço de enorme valor cultural e patrimonial.

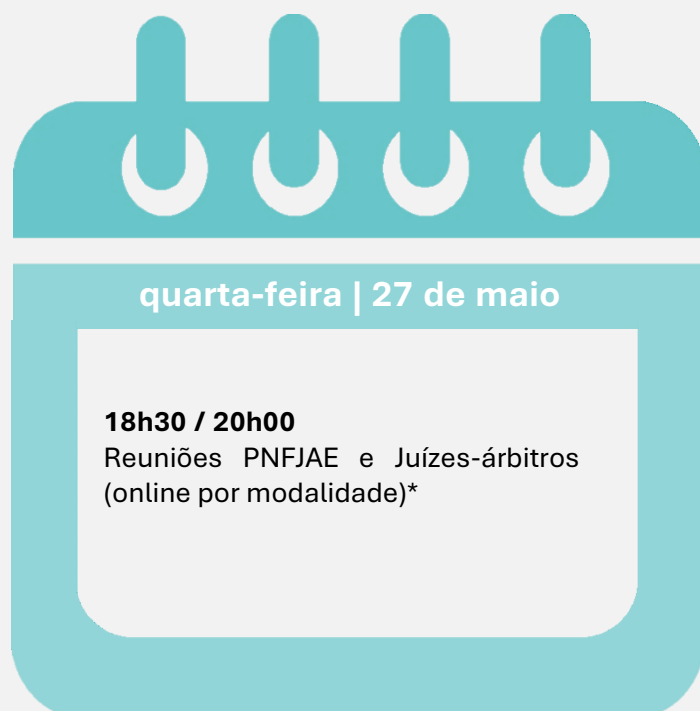
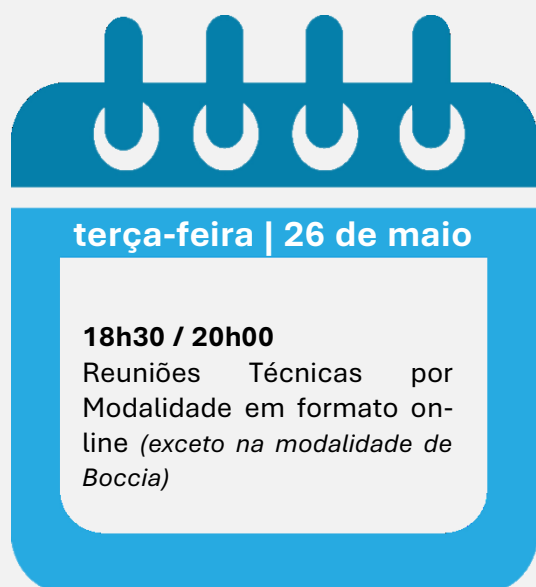
E claro, há o Carnaval. Um dos maiores símbolos de Estarreja e um orgulho para toda a comunidade. Mais do que um evento, é uma paixão coletiva que junta gerações, criatividade, música, cor e milhares de pessoas nas ruas todos os anos.

No Cine-Teatro, na Praça, na Biblioteca, nos parques ou junto à ria, há sempre qualquer coisa a acontecer. Basta consultares a AME – Agenda Municipal de Estarreja ou as páginas do município nas redes sociais.

Com localização estratégica, boas acessibilidades e uma forte dinâmica económica e empresarial, Estarreja afirma-se também como um território de oportunidades para quem quer estudar, trabalhar, investir ou construir aqui o seu futuro.

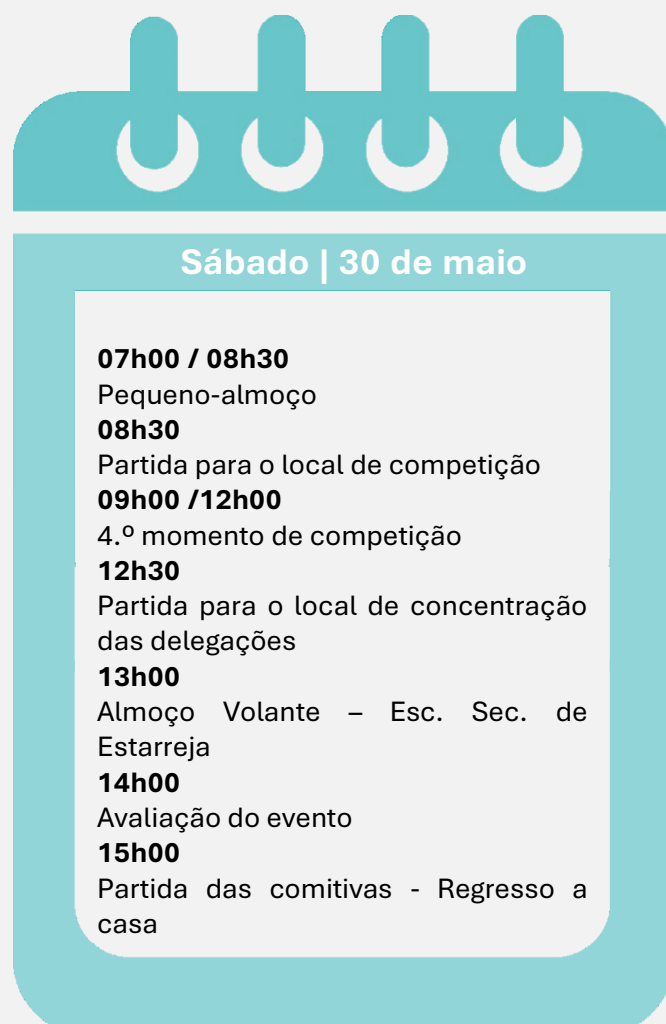
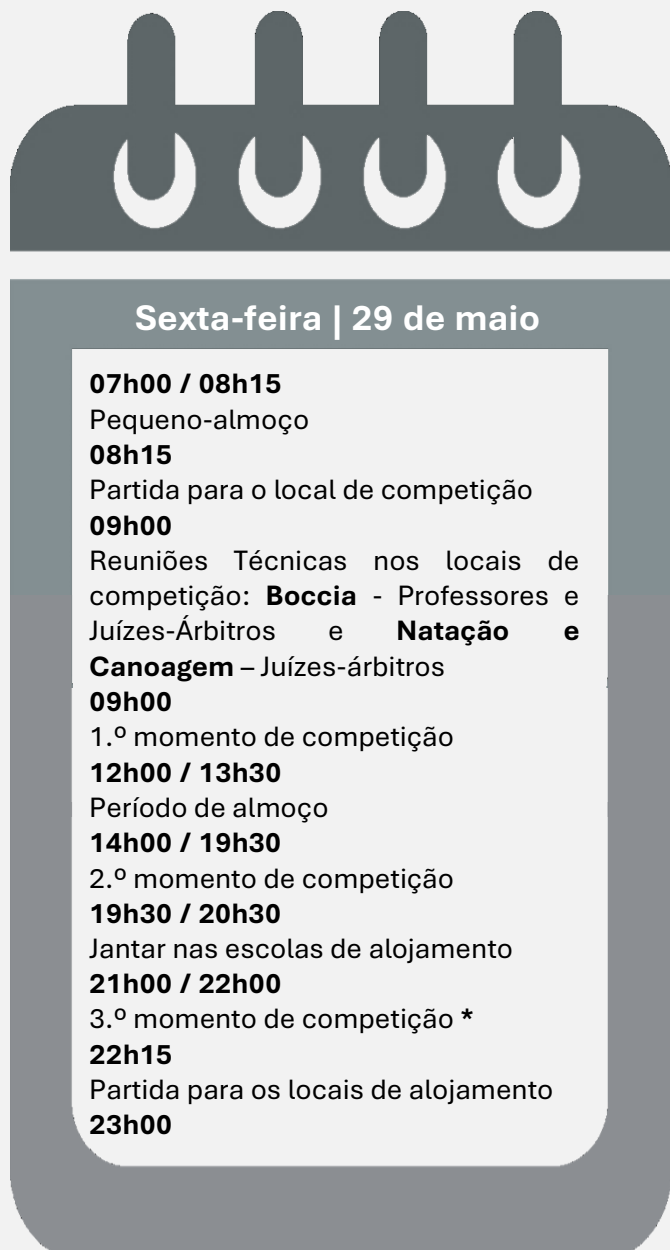
Sejam bem-vindos a Estarreja!

1. Programa Geral



*Ver exceções nos Programas específicos de modalidade.

**De acordo com o plano de transporte e alimentação de cada modalidade.

**Nota:**

O programa horário poderá sofrer alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade.

* De acordo com o Programa Específico de cada modalidade.

2. Contactos Úteis

ULS da Região de Aveiro Hospital Infante D. Pedro - Aveiro

Av. Artur Ravara 35,
3810-164 Aveiro



234 378 300

Organização | Segurança | Apoio Médico



967 610 752

Serviço de Emergência Nacional



112

3. Modalidades – Local de Competição | Alojamento | Alimentação

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
	Atletismo 		
	Feminino Masculino	Estádio Municipal da Branca Albergaria-a-Velha	Escola Básica da Branca Albergaria-a-Velha





Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e eventos sociais. A deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição será pedonal.

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
	Badminton 		
	Feminino Masculino	Pavilhão Municipal de Angeja Albergaria-a-Velha	Escola Básica da Albergaria-a-Velha Albergaria-a-Velha





Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação, competição e para os eventos sociais.

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
	Boccia 		
	Feminino Masculino	Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha Albergaria-a-Velha	Hotel

Transportes: Transporte dedicado entre o local de alojamento, competição e eventos sociais. A deslocação entre o local de alimentação e competição será pedonal.

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
	Canoagem 		
	Feminino Masculino	Rio Águeda Águeda	Esc. Secundária Albergaria-a-Velha Albergaria-a-Velha

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, competição e para os eventos sociais.


	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
 Futsal			
Feminino	Pav. EB Prof. Dr. Egas Moniz - Avanca Estarreja	ES Estarreja Estarreja	Almoço - EB Prof. Dr. Egas Moniz - Avanca Jantar - ES Estarreja Estarreja
Masculino	Pavilhão Saavedra Guedes Pavilhão Municipal Estarreja Estarreja	ES Estarreja Estarreja	Almoço - EB Prof. Dr. Egas Moniz Almoço - ES Estarreja Jantar - ES Estarreja

Transportes (feminino): Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, local de competição e eventos sociais. A deslocação entre o local de alimentação (almoço) e competição será pedonal.

Transportes (masculino): Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, competição e para os eventos sociais.

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
 Natação			
Feminino Masculino	Piscina Municipal Estarreja Estarreja	ES Estarreja Estarreja	ES Estarreja Estarreja

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e eventos sociais. A deslocação entre o alojamento, local de alimentação e competição será pedonal.

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
 Ténis de Mesa			
Feminino Masculino	Pav. EB Padre Donaciano A. Freire Estarreja	ES Estarreja Estarreja	Almoço - EB Padre Donaciano A. Freire Jantar - ES Estarreja Estarreja

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e eventos sociais. A deslocação entre o local de alimentação (almoço) e competição será pedonal.



Voleibol	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Pav. da ES. Estarreja Estarreja	ES Estarreja Estarreja	ES Estarreja Estarreja
Masculino	Pav. da Esc. Sec. Albergaria-a-Velha Albergaria-a-Velha	ES Albergaria-a-Velha Albergaria-a-Velha	Almoço – ES Albergaria-a-Velha Jantar - EB Albergaria-a-Velha Albergaria-a-Velha

Transportes (feminino): Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e eventos sociais. A deslocação entre o local de alimentação e competição será pedonal.

Transportes (masculino): Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e eventos sociais. A deslocação entre o local de alimentação e competição será pedonal.

3.1 Reuniões Técnicas

Realizar-se-á uma reunião técnica online com os professores responsáveis por modalidade, **no dia 26 de maio, pelas 18h30** (excetua-se a modalidade de Boccia).

Os links de acesso às reuniões serão enviados por email aos professores responsáveis, sendo necessária a **indicação dos respetivos endereços de correio eletrónico** na ficha de inscrição.

3.2 Plano Nacional de Formação de Juizes-Árbitros Escolares (PNFJAE)

Nas modalidades integradas no PNFJAE (Atletismo, Boccia, Futsal, Ténis de Mesa e Voleibol), os alunos juizes-árbitros serão selecionados, após conclusão com sucesso do nível 3 de formação (fase regional), pelos professores formadores e convocados pelas Coordenações Regionais do Desporto Escolar / Coordenações Locais do Desporto Escolar (CRDE/CLDE). Durante os Campeonatos Nacionais Escolares (CNE), decorrerá a etapa correspondente ao nível 4 de formação.

O número de juizes-árbitros a selecionar respeitará as quotas estabelecidas pela Coordenação Nacional do Desporto Escolar (CNDE), sendo a convocatória realizada de acordo com a melhor classificação obtida na pauta geral da fase regional (nível 3). (consultar Regulamento de Funcionamento do PNFJAE). Caso não seja possível garantir a quota estabelecida para a fase nacional, serão selecionados alunos que cumpram os critérios definidos na fase anterior de formação.

Realizar-se-á uma reunião técnica preparatória online com os alunos juizes-árbitros nas modalidades PNFJAE e modalidades não PNFJAE (excetua-se a modalidade de Canoagem), **no dia 27 de maio, pelas 18h30**. Os links de acesso serão enviados aos professores responsáveis por estes alunos.

4. Informações Gerais

4.1 Participação

Os participantes (alunos e professores) nos CNE obrigam-se a aceitar todas as condições técnicas e logísticas disponibilizadas pela organização, bem como a acatar as respetivas orientações. **É obrigatória a presença em todos os momentos do programa do evento** (competição, alimentação, alojamento, transferes, cerimónias protocolares e programa sociocultural), **não sendo permitida a ausência, temporária ou definitiva, sem autorização prévia da Comissão Executiva.**

Não é permitida a ausência dos participantes durante o evento. A não aceitação ou o incumprimento destas normas implica a não participação no evento ou a desclassificação (individual ou da equipa) na competição.

Durante os CNE, caso seja necessário que um aluno se ausente por motivos de força maior, o professor responsável deverá informar o Chefe de Delegação sobre a situação (que, por sua vez, informará a Comissão Executiva) e solicitar ao Encarregado de Educação, ou representante legal, a assinatura de um termo de responsabilidade emitido pela organização. O aluno que se ausente do evento não poderá regressar às atividades nem reintegrar a comitiva.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores dos respetivos documentos de identificação originais, não sendo aceites fotocópias.

4.2 Recolha de Imagem

Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas, deverão manifestá-lo por escrito **e entregar no momento da acreditação.**

4.3 Divulgação da informação

As diversas informações sobre o evento, incluindo documentação de apoio e respetivos resultados das várias modalidades, poderão ser consultados no padlet [Campeonatos Nacionais Escolares - Iniciados 2026](#).



Padlet

4.3 Inscrições

As inscrições serão realizadas pelas CRDE - através de ficheiro próprio enviado pela CNDE, impreterivelmente, **até às 18h00, de 18 de maio (segunda-feira).**

Qualquer alteração às inscrições deverá ser comunicada até às **18h00 do dia 21 de maio (quinta-feira)** às respetivas CLDE e CRDE. Após esta data, não serão permitidas quaisquer alterações ou substituições. A validação de qualquer alteração carece de aprovação da CLDE, CRDE e autorização da CNDE.

De acordo com o artigo 2.º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar, a participação e inscrição de um aluno/a nos CNE, está condicionada à data da sua inscrição no grupo-equipa, a qual não poderá, em caso algum, ser efetuada após o **dia 15 de março de 2026.**

4.4 Alimentação – Regimes Especiais

Todos os participantes terão direito às 3 refeições principais, articuladas com os horários e com as características próprias da modalidade, bem como, aos reforços alimentares considerados importantes pela comissão organizadora.

Nota: No caso de necessidade de dietas especiais, esta deve ser manifestada até ao dia 20 de maio para os e-mails: catarina.solnado@dgeste.mec.pt e catarina.silva@dgeste.mec.pt, identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

Após a inscrição, e caso não tenha sido manifestada tal necessidade, a organização não se responsabiliza pelo fornecimento da dieta.

É proibida a encomenda e consumo de refeições em regime de take-away nas escolas, conforme previsto nos regulamentos internos de cada estabelecimento de ensino de alojamento. Esta medida visa igualmente combater o desperdício alimentar, promovendo o consumo das refeições disponibilizadas pela organização.

4.5 Acreditação

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores, alunos, voluntários...) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até à viagem da sua viagem de regresso, ser portador do **cartão de acreditação sempre bem visível.**

A acreditação será realizada de acordo com os nºs 1 e 2 do artigo 7º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar, Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha, no horário previsto no Programa Geral.

À chegada, as delegações serão encaminhadas para um local devidamente definido e destinado ao depósito de bagagens, organizado por modalidades.

Serão igualmente recebidas pelo respetivo Guia (aluno voluntário) de equipa ou de modalidade.

É necessária a apresentação obrigatória dos seguintes documentos:

- **Documento de Identificação original:** cartão de cidadão, autorização de residência ou passaporte dos alunos participantes.
- **Ficha de Inscrição do Grupo-Equipa e/ou ficha de Bolsa de juiz-árbitros** (impresa a partir dos Documentos de Gestão do Desporto Escolar, devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar.

Em caso de irregularidades detetadas no momento da acreditação, os participantes serão impossibilitados de participar na atividade, enquanto elementos da comitiva e de realizarem a respetiva acreditação.

4.6 Alojamento – Material necessário

Todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores do seguinte material:

- saco-cama;
- material de higiene pessoal;
- outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

4.7 Voluntários

Os Voluntários irão dar apoio à organização do evento em três grandes áreas:

- Apoio às modalidades na instalação desportiva (Voleibol, Basquetebol...);
- Apoio às Comissões (Cerimónias, Secretariado...);
- Voluntários Guias.

Será disponibilizado um guia que acompanhará cada comitiva, por modalidade e género, desde a chegada até ao regresso.



4.8 Transportes

O transporte dos participantes para a Fase Final dos CNE, são da responsabilidade das Direções de Serviços Regionais da Educação em articulação com as Coordenações Locais do Desporto Escolar.

As Direções de Serviços Regionais da Educação deverão também providenciar, sempre que as distâncias de viagem o exijam, um reforço alimentar de viagem na deslocação para a Fase Final dos CNE.

As entidades que asseguram a contratualização de transportes de alunos devem ter em atenção às normas estabelecidas pela Lei nº 13/2006, de 17 de abril.

Albergaria-a-Velha será o local de chegada ao Evento e onde decorrerá a Acreditação (Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha).

Todos os autocarros e respetivos motoristas ficarão à disposição da organização para a execução de serviços, entre os locais de alojamento e competição e para os outros eventos previstos neste Programa dos Campeonatos Nacionais Escolares (do dia 28 de maio a 30 de maio), de acordo com o anteriormente exposto no ponto 3.

Toda a informação será disponibilizada através do seguinte link <http://www.esfcastro.pt/denacionais2026>.



5. Avaliação e Certificados de Participação

Para ajudarmos a tornar os CNE cada vez melhor, convidamos todos os participantes — alunos, professores, voluntários e equipa organizadora — a preencher o questionário de avaliação disponível através do QR Code no cartão de identificação.

Para além de ser uma forma simples de dizer o que correu bem e o que podemos melhorar, este preenchimento é também um momento de responsabilidade cívica e participação ativa.

Ao partilharem o vosso feedback, está a contribuir para eventos mais justos, mais divertidos e mais alinhados com os valores que queremos ver no Desporto Escolar: compromisso, respeito, espírito de equipa e melhoria contínua

O questionário é individual e só pode ser respondido uma vez. Depois da data-limite (23:59h do dia 02 de junho de 2026), será emitido o certificado de participação, que será posteriormente enviado para as escolas dos participantes que tiverem completado o processo no prazo estabelecido.

Todos os participantes têm o direito e o dever de avaliar o evento e a sua organização. A opinião dos participantes constitui um forte contributo para que se possam alterar procedimentos e no futuro apresentar organizações que correspondam melhor às expectativas de todos.

6. Cartão Branco/Fair Play

No âmbito da parceria com o Plano Nacional de Ética no Desporto/IPDJ, pretende-se promover a ética desportiva em todos os eventos do Desporto Escolar, tornando-a uma prática corrente nas mais diversas situações desportivas.

O Cartão Branco/Fair Play é um recurso pedagógico que visa enaltecer condutas eticamente corretas, praticadas por alunos e professores.

Cabe aos juízes/árbitros, professor responsável (que acompanha o evento) e coordenadores de modalidade, a amostragem do Cartão Branco/Fair Play sempre que durante uma prova/encontro, observem um comportamento merecedor do mesmo.

No caso de utilização do Cartão Branco/Fair Play, solicita-se o preenchimento do [formulário](#) para o efeito (consulte o Regulamento no site do Desporto Escolar).



7. Desporto Verde e Sustentável



É prioridade do Desporto Escolar desenvolver as atividades desportivas, tendo em vista a transmissão e conhecimentos e valores que conduzam a ações que potenciem a utilização sustentável dos recursos do nosso planeta.

Importa sensibilizar os alunos para a adoção de comportamentos que fomentem o uso eficiente da água, sem desperdício associado, e alertar para os impactos da escassez de água que se tem verificado em várias regiões do país.

Assim, com o objetivo de reduzir a pegada ecológica e promover o uso sustentável da água, o Desporto Escolar irá disponibilizar cantis reutilizáveis, numa campanha de sensibilização para o consumo de água da torneira. Em todas as instalações

desportivas estarão disponíveis pontos de água da potável.

“Ao beberes água da torneira, estás a reduzir o consumo de plástico de uso único numa prática mais sustentável».

8. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2025-2026 e no Regulamentos Específico de cada modalidade.

A Comissão Executiva decidirá em conformidade e da sua decisão não cabe recurso.