



CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES **INICIADOS**

28/30 MAIO ÁGUEDA, ALBERGARIA-A-VELHA E ESTARREJA

NATAÇÃO



desportoescolar.dge.medu.pt



CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES – INICIADOS 2026

NATAÇÃO

Siga o evento ao minuto em:

Padlet - [Campeonatos Nacionais Escolares - Iniciados 2026](#)

Facebook - <https://www.facebook.com/desportoescolar>

Instagram - <https://www.instagram.com/desportoescolar/>

Twitter - https://twitter.com/DEscolar_Port

Tik Tok - https://www.tiktok.com/@desporto_escolar

Padlet



1. Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenador Nacional da Modalidade

Francisco Oliveira

Sandra Monteiro

Professor de apoio à Modalidade

Licínia Santos

Anabela Vieira

Local de Competição

[Piscina Municipal de Estarreja](#)

Estarreja



2. Receção das Comitivas

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores assistentes, alunos, voluntários) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até ao início da sua viagem de regresso, ser portador do cartão de acreditação sempre bem visível.

As delegações serão recebidas no Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha onde se realizará a acreditação, fun zone, cerimónia de abertura e a concentração para o transporte aos locais de alojamento.

3. Acreditação das Comitivas

As creditações oficiais (conferência das inscrições e apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas no Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha.




É necessária a apresentação obrigatória dos seguintes documentos:

- 📄 **Documento de Identificação original: cartão de cidadão, autorização de residência ou passaporte** dos alunos participantes;
- 📄 **Ficha de Inscrição do Grupo – Equipa e/ou Ficha de Bolsa de juiz-árbitros** (impressa a partir dos Documentos de Gestão do Desporto Escolar / ficheiro de inscrição em Excel) devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar.

4. Reunião Técnica e de Arbitragem

A Reunião Técnica (**professores**) será realizada no dia 26 de maio de 2026 (3.^a- feira), às 18h30, online, via Microsoft Teams.

5. Alimentação | Alojamento | Transporte

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Natação			
Feminino	Piscina Municipal	ES Estarreja	ES Estarreja
Masculino	Estarreja Estarreja	Estarreja	Estarreja

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e eventos sociais. A deslocação entre o alojamento, local de alimentação e competição será pedonal.

Alimentação: No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou no local onde tomaram a refeição.

Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial.

Nota: No caso de necessidade de dietas especiais, esta deve ser manifestada até ao dia 20 de maio para os e-mails: catarina.solnado@dgeste.mec.pt e catarina.silva@dgeste.mec.pt, identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

Após a inscrição, e caso não tenha sido manifestada tal necessidade, a organização não se responsabiliza pelo fornecimento da dieta.

Alojamento: Todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores do seguinte material:

- saco-cama;
- material de higiene pessoal;
- outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição. Face às condições climatéricas da região é aconselhável levar um casaco para vestir à noite (eventos sociais).

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento ou outras instalações, a indemnização pelos danos causados será imputada à respetiva comitiva. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

6. Participação dos Alunos

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de iniciados de ambos os géneros. No entanto, consoante o regulamento específico e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos do escalão de Infantil B, se inscritos como iniciados até 15 de março nos Documentos de Gestão do Desporto Escolar/Ficheiro Excel

Todos os participantes são obrigados a cumprir com a programação do evento (integral), seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar:

Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância e Respeito.

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do parágrafo anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado(s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

7. Regulamento

O Campeonato Nacional de Natação reger-se-á pelo **Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2025-2026** e **Regulamento Específico de Natação** em vigor e em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Natação.

É obrigatório a indicação de tempo nas inscrições dos alunos. Inscrições sem atribuição de tempo, na respetiva prova, não serão válidas.

Se o aluno estiver inscrito em mais provas para além das estipuladas neste regulamento, eliminaremos as provas extra.

8. Arbitragem | Ajuizamento

Será realizada por juízes pela Associação de Natação de Lisboa, com a integração dos alunos juízes/árbitros em formação “On the Job”, de cada Direção de Serviços Regional, definido por um sistema de “Quotas” e reunindo cumulativamente os seguintes requisitos:

- a) Estejam inscritos como juízes/árbitros no Documentos de Gestão do Desporto Escolar (ficha de bolsa de juiz-árbitro - ficheiro de inscrição em Excel), até 15 de março;
- b) Tenham feito formação de Nivel 1 - Fase Escola na respetiva modalidade.

9. Modelo de Competição

O Campeonato Nacional de Natação será disputado pelo sistema de eliminatórias e finais, com exceção das provas de 200m, que serão disputadas pelo sistema de séries, de acordo com o tempo de inscrição, com classificação final direta determinada pela ordenação dos tempos obtidos.

Eliminatórias

Nas eliminatórias, os nadadores serão colocados nas séries segundo os tempos de inscrição, no sistema de cabeças de série. O tempo de inscrição deverá ser o melhor registo realizado ao longo do ano letivo, obtidos em piscina de 50 metros ou piscina de 25 metros (devidamente convertidos), nas fases locais e regionais.

Finais

Os oito (8) melhores tempos das eliminatórias serão apurados para as finais e classificados em função do tempo realizado na final.

As finais serão formadas pelos nadadores classificados do 1º ao 8º lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9º e 10º classificados). Os restantes serão classificados em função do tempo realizado nas eliminatórias.

Finais diretas

Se o número de participantes (inscrições) numa prova for igual ou inferior a 8, serão realizadas finais diretas. As provas de 200m são realizadas em sistemas de final direta, independentemente do número de alunos inscritos.

10. Prémios

Os prémios serão distribuídos na Piscina Municipal de Estarreja, conforme indicado abaixo:

- . Medalhas para os três primeiros classificados de cada prova individual;
- . Serão ainda entregues certificados a todos os participantes.

11. Programa de Provas – Horários**Sexta feira, 29 de maio de 2026**

09:00/09:30	Reuniões Árbitros/Juízes
09:00/09:30	Período de aquecimento
09:45	Competições (1ª sessão) 100 Livres 50 bruços 50 mariposa 200 estilos
	INTERVALO
	Final 100 livres Final 50 Bruços Final 50 mariposa
	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
12:00/14:00	Almoço
14:30/15:15	Período de aquecimento
15:30/18:30	Competições (2ª Sessão) 50 costas 100 mariposa 100 estilos 200 costas 200 bruços
	INTERVALO
	Final 50 costas Final 100 mariposa Final 100 estilos
	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas

Sábado, 30 de maio de 2026

09:00/09:45	Período de aquecimento
10:00 /12:00	Competições (3ª Sessão) 100 bruços 50 livres 100 costas
	INTERVALO
	200 livres Final 100 bruços
	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
	Final 50 livres Final 100 costas
	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas

12. Casos omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2025/2026 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A comissão executiva decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.